

■ ربطی به قانون جوانی جمعیت ندارد

امیرحسین بانگی پور، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی به برنا گفت: ممنوعیت توزیع رایگان اقلام پیشگیری از بارداری که به آن اشاره شده، دوسال است از سوی وزارت بهداشت صادر شده و ارتباطی به قانون جوانی جمعیت ندارد. در دولت قبل، آقای نمکی این دستورالعمل را ابلاغ کرد.



جوانان افغانستانی تبدیل شده است؟! این مهاجران به دلیل اینکه در ایران احساس هویت نمی کنند و همین طور به دلیل اینکه از سوی مسئولان، مدیریت درستی در این زمینه وجود ندارد، در ایران مهارت آموزی کرده و در نهایت به کشورهای دیگری مهاجرت می نمایند.

■ تصمیمی برای رایگان بودن تست نگرفتیم

عباس شیراوزن، سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در پاسخی به اینکه آیا با توجه به تأکید رئیس جمهور برای رایگان شدن تست های کرونا، برنامه ای در ستاد وجود دارد، به برنا گفت: در جلسه ستاد درباره رایگان بودن تست های کرونا برای مردم صحبت و مصوبی انجام نشد.

دانشگاهی دارند، در حالی که کمتر از ۵درصد کسانی که وارد کشور می شوند تحصیلات دانشگاهی دارند، اگر این موضوعات را کنار هم بگذاریم به نتایجی تأمل برانگیز برمی خوریم. مسئله این است که اساساً چرا ایران به سکوی پرتاب

■ موانع اجرای قانون نسخه نویسی الکترونیک

سید مسعود خاتمی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس به فارس گفت: برخی تعارض منافع ها، همکاری نکردن دستگاه های بیمه گر و عدم قاطعیت وزارت بهداشت در گذشته برای ایجاد زیرساخت ها و از بین بردن موانع، تاکنون جلو اجرایی شدن کامل قانون نسخه نویسی الکترونیک را گرفته است.

■ درآمد خلاف شهرداری ها

مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران به میزان گفت: پولی که شهرداری تهران از راه خلاف درمی آورد بسیار بسیار کم است ولی در بسیاری از شهر های دیگر متأسفانه درآمدی که از این طریق بدست می آید زیاد است و اصلاً تبدیل به راهی برای کسب درآمد شده است.



ایرانی ها امسال جقدر صدقه دادند؟

حبیب الله آسوده، معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد به ایسنا گفت: در ۹ ماهه سال جاری ۴۳۴ میلیارد تومان صدقه جمع آوری و در امور معیشتی نیازمندان هزینه شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۸درصد افزایش داشته است. از این میزان حدود ۲۰۰میلیارد تومان از محل صندوق های خانگی و ۸۰میلیارد تومان از محل کمک های خیران به مراکز نیکوکاری جذب شده است.



محمود مصدق | مطالعات

علمی و تجارب بشری نشان می دهند نخبگان و متخصصان بین المللی مهاجر اگر حمایت شوند، نقش پررنگی در توسعه کشورهای مقصد خواهند داشت. برای مثال مهاجرت گسترده علما و دانشمندان -به صورت اجباری یا آزادانه- در دوره ساسانیان وقتی با سیاست تسامح و تساهل پادشاهان ساسانی همراه شد، منجر به تعالی علمی این سرزمین و شکل گیری مرکز علمی جندی شاپور شد. همچنین مهاجرت دانشمندانی همچون انیشتین و انریکو به آمریکا و جذب و استخدام این نخبگان در دانشگاه های پرینستون و کلمبیا موجب تحول بزرگی در نوآوری این کشور شد. به همین دلیل از سه چهار دهه پیش شاهد تغییر نگاه بسیاری از کشورها در قبال پدیده مهاجرت و به ویژه مهاجرت نخبگان و متخصصان هستیم.

در چنین شرایطی رویکرد ایران نیز به نخبگان علمی بین المللی باید به فرصتی برای استفاده از حضور مهاجران تبدیل شود.

اما آیا توانسته ایم از فرصت حضور نخبگان مهاجر برای رشد و شکوفایی کشورمان استفاده کنیم و اصولاً میزان حمایت و توجه به این گروه در ایران چگونه است؟

■ حتی اگر در ایران تحول ایجاد کنیم

دکتر رضا رادمهر، مهاجر افغانستانی دارنده مدرک پسادکتر از دانشگاه فردوسی مشهد و عضو بنیاد ملی نخبگان در پاسخ به قدس می گوید: مهاجران نخبه از دهه ۸۰فرصت پیدا کردند در کنکور سراسری ایران شرکت کنند و با هزینه خودشان ادامه تحصیل دهند یعنی حتی اگر رتبه برتر کنکور را هم بیاورند باید شهریه شبانه پرداخت کنند. با وجود این، در حال حاضر ۵۰هزار نخبه بین المللی در ایران حضور دارند که از این تعداد ۴۰هزار نفر افغانستانی هستند که یک درصد از این تعداد در سطح بسیار بالای علمی قرار دارند.

وی اضافه می کند: بخشی از مشکلات نخبگان مهاجر در ایران متوجه همه مهاجران می شود. مثلاً همین چند روز پیش می خواستم رمز پویا بگیرم اما متوجه شدم دیگر به خارجی ها رمز پویا، خدمات بانکی و بیمه ای نمی دهند. اما بخشی از مشکلات مختص نخبگان است. مثلاً نداشتن مجوز کار در مراکز علمی و تحقیقاتی یکی از این موارد است. در واقع هرچند در

چارچوب برنامه معاونت علم و فناوری ریاست جمهوری (اعطای اقامت ویژه به نخبگان بین المللی) مجوز کار گنجانده شده است؛ اما براساس این برنامه حق کار محدودی به نخبگان داده می شود که بیشتر برای افرادی که در بازار آزاد تمایل به کار دارند، مفید است. اما از آنجا که تخصص نخبگان در سطوح دکتری به خصوص در رشته های علوم پایه و انسانی بیشتر در مراکز علمی همچون دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی اثربخش خواهد بود، امکان استخدام در این مراکز با مجوز یاد شده میسر نیست.

وی ندادن تابعیت و یا اقامت بلندمدت به نخبگان را از دیگر چالش های پیش روی نخبگان بین المللی عنوان می کند و می گوید: برای نمونه من در گروه علمی به عنوان دانشجوی نمونه انتخاب شدم. بیشترین مقالات بین المللی را چاپ کردم و به پیشنهاد همه استادان گروه، درخواستم را در سامانه جذب هیئت علمی مطرح کردم؛ اما سامانه از من کد ملی خواست و هنگامی که با سازمان تماس گرفتم عنوان کردند شرط نخست جذب یا استخدام عضو هیئت علمی در دانشگاه داشتن تابعیت جمهوری اسلامی ایران است و به همین دلیل درخواستم بررسی نشد.

رادمهر، ضرورت پرداخت ۸۰درصد هزینه شبانه برای قبول شدنگان کنکور روزانه در تمامی مقاطع تحصیلی را دیگر مشکل نخبگان افغانستانی در ایران می داند و می گوید: از آنجا که بیشتر خانواده های مهاجر افغانستانی جزو قشر ضعیف اقتصادی هستند، پرداخت این میزان شهریه برای آن ها امکان پذیر نیست؛



همین چند روز پیش می خواستم رمز پویا بگیرم اما متوجه شدم دیگر به خارجی ها رمز پویا، خدمات بانکی و بیمه ای نمی دهند. اما بخشی از مشکلات مختص نخبگان است. مثلاً نداشتن مجوز کار در مراکز علمی و تحقیقاتی یکی از این موارد است.

به طوری که بسیاری از استعدادها به دلیل مشکلات مالی ترک تحصیل می کنند.

وی می گوید: براساس قانون موجود، افراد بین المللی فقط مجازند سه ماه پس از خروج، به ایران بازگردند و در صورت عدم بازگشت، پرونده اقامتی آن ها باطل شده و نیاز است دوباره برای ورود به ایران ویزا بگیرند.

این نخبه مهاجر در خصوص پیامدهای نبود یک برنامه حمایتی مشخص از نخبگان بین المللی در ایران هم می گوید: این موضوع در مرحله نخست موجب بی انگیزگی و ناامیدی در نسل های دهه های ۸۰ و ۹۰ افغانستانی برای رقابت در مسیر علمی می شود به طوری که خیلی از آن ها ترک تحصیل می کنند. علاوه بر این موجب مهاجرت این قشر به کشورهای دیگر می شود. مثلاً من خودم از هفت ماه پیش درصدد مهاجرت به کشور دیگری هستم. از سوی دیگر آن هایی که نمی توانند مهاجرت کنند و مجبورند بمانند تبدیل به افراد معترض می شوند. یعنی به جای اینکه در توسعه ایران مفید واقع شوند تبدیل به الگوی نادرستی برای جوانان می شوند. ضمن اینکه سرمایه زیادی که ایران برای تحصیلات مهاجران از ابتدایی تا دکترا صرف می کند، هدر می رود.

■ نخبگان به چنگ غربی ها می افتند

دکتر شکیلا ممتاز، متخصص و جراح فک و صورت هم زندگی نخبگان افغانستانی در ایران را بسیار پر چالش می خواند و می گوید: نخستین چالش، نامشخص بودن سرنوشت آینده خود و خانواده آن هاست، چرا که اولاً گرفتن اقامت



رئیس جامعه هتل داران ایران:

تعرفه های انرژی چراغ هتل ها را خاموش می کند

رئیس جامعه هتل داران ایران به فارس گفت: در یک ماه گذشته تعرفه گاز ۶ برابر افزایش یافته و با این شرایط به زودی شاهد تعطیلی بسیاری از هتل ها خواهیم بود.

جمشید حمزه زاده افزود: نگاه شرکت گاز غیر تخصصی است؛ شرایط کنترل مصرف حامل های انرژی در منازل با فضاهای عمومی همچون هتل ها متفاوت است، نمی توانیم بگوییم چون در برخی ساعات میهمان نداریم پس وسایل گرمایشی را خاموش نگه می داریم. وی همچنین اضافه کرد: به صورت میانگین در چندماه گذشته تعرفه آب چهار برابر شده است؛ با این اوصاف، هتل داران علاوه بر هرچه درمی آورند باید میلیغی هم از جیب هزینه کنند.



زندگی سالم

توانایی برقراری ارتباط مؤثر

اکرم شاهد، مشاور خانواده|

داشتن مهارت برقراری یک رابطه مؤثر به ژنتیک ما چندان ارتباطی

ندارد بلکه فرد در طول زمان یا از پدر، مادر و مدرسه یاد می گیرد و یا خودش با شرکت در کلاس ها و کارگاه ها و یا خواندن کتاب آن را فرا می گیرد. پس خبر خوب اینکه توانایی برقراری ارتباط مؤثر یک مهارت اساسی، قابل اکتساب و یادگیری است و اگر فرد آن ها را بیاموزد، می تواند با چالش های زندگی به خوبی روبه رو شود، حجم بالایی از مسائل را با آن حل کند و کیفیت سلامت روان خود را بالا ببرد.

یکی از بخش های مهم در زمینه ارتباط مؤثر با همسر، داشتن مهارت گفت وگویی سازنده و همدلانه است. کسب این مهارت، نیاز به آموزش و آگاهی دارد. نداشتن مهارت گفت وگو یکی از اصلی ترین دلایل اختلافات زناشویی است. دلایل اصلی چالش های زوجین دو مورد زیر است.

(الف) بدفهمی پیام ها: پیامی که فرد قصد انتقال آن را دارد، لزوماً همان پیامی نیست که ارسال می کند و پیام دریافت شده لزوماً همان پیامی نیست که ارسال می شود. برای مثال مردی قصد دارد به همسرش بگوید دوستش دارد. صبح که در حال بیرون رفتن از منزل است، متوجه گرد و غبار روی میز می شود. به ذهنش می رسد روی میز یک قلب بکشد. همسرش بعد از دیدن آن فکر می کند وی در حال اعتراض به کثیفی منزل است!

(ب) توجه نداشتن به زبان بدن و ارتباط غیرکلامی: پیام فرستاده شده تنها به شکل کلامی نیست بلکه جنبه های غیرکلامی بخش بزرگی از یک گفت وگو را شکل می دهند. برای مثال اگر فردی به شما بگوید دوستان دارد در حالی که پوزخندی بر لب دارد، شما محتوای کلام او را برعکس برداشت می کنید؛ در حالی که اگر وقتی این جمله را بیان می کند به چشمان شما محبت آمیز نگاه کند، این جمله را باور خواهید کرد.

برای داشتن یک گفت وگویی سازنده لازم است هم شنونده و هم گوینده قوانینی را رعایت کنند.

■ (الف) قوانینی که شما به عنوان گوینده باید رعایت کنید:

- زمان و مکان مناسبی را برای گفت وگو انتخاب کنید.
- طی گفت وگو تماس چشمی را فراموش نکنید.
- از جملات مثبت استفاده کنید: به جای اینکه بگویید چه کاری نکنند (مثلاً توهین نکن) بگویید چکار بکنند (لطفاً به من احترام بگذار).
- از لحن، تن صدا و زبان بدن متناسب با محتوا بهره ببرید.
- زمانی که از همسرتان و یا فرد دیگری ناراحت هستید، به جای توهین و تحقیر، بگویید در چه موقعیتی و کدام رفتار او موجب ناراحتی تان شده است.

■ (ب) قوانینی که شما باید به عنوان شنونده رعایت کنید:

- وقتی شنونده هستید، فقط شنونده باشید. به صحبت های همسرتان کامل گوش دهید و درگیر اینکه چه پاسخی به او بدهید، نباشید.
- برای اینکه همسرتان متوجه شود شما به او توجه می کنید، هنگام صحبت او را تأیید کنید.
- حرف های همسرتان را خلاصه کنید. این کار کمک می کند متوجه شوید درست فهمیده اید یا خیر. همین طور همسرتان متوجه می شود به حرف هایش گوش می کرده اید.
- سؤال کنید. پرسیدن روند گفت وگو را تسهیل می کند. البته سؤال هایی کنید که به روشن شدن مسئله کمک کند نه اینکه شما را از مسیر گفت وگو منحرف نماید.
- همسرتان را دعوت کنید تا احساساتش را برایتان بگوید و سپس نسبت به احساساتش همدلی نشان دهید.
- برای کسب مهارت گفت وگویی مؤثر نیاز به تمرین، تکرار، استمرار و ارتقای دیگر مهارت های ارتباطی (حل تعارض، جرئت مندی و...) نیز دارید.