

زاگرس و بلوط‌هایش

همه ما تا به حال اسم رشته کوه زاگرس را شنیده‌ایم و در کتاب‌های علوم مدرسه در مورد آن خوانده‌ایم. زاگرس که عمر خیلی زیادی دارد، همان رشته کوهی است که از غرب تا جنوب غربی ایران کشیده شده است. اما شاید کمتر اسم بلوط‌های زاگرس یا جنگل‌های بلوط به گوش‌مان خورده باشد. بلوط ایرانی بیشتر از هر درخت دیگری در کوه‌های زاگرس پیدا می‌شود. عمر درختان بلوط گاهی به بیشتر از ۳۰۰ سال می‌رسد.

آن را خشک و آسیاب می‌کردند و بعد از مخلوط کردن با گندم، از آرد بلوط نان درست می‌کردند. پوست میوه بلوط غذای بسیاری از حیوانات مثل سنجاب و موش است.

وقتی سنجاب‌ها بلوط می‌کارند!

حتماً شنیده‌اید که سنجاب‌ها عاشق بلوط هستند. سنجاب و درخت بلوط عصر یخبندان را یادتان هست! سنجابی که بلوطش از او جدا نمی‌شد. سنجاب‌های فراموشکار هر ساله به کمک انسان‌ها می‌آیند و کلی بلوط می‌کارند. سنجاب‌ها،

بلوط فایده‌ای هم برای ما دارد؟

تا به حال شده در خانه از گیاهی برای خوب شدن بیماری استفاده کنید؟ مثلاً دل درد شده باشید و مادرتان عرق نعناع برایتان بیاورد؟ درخت بلوط جزو درختان معجزه‌آسا است که فایده‌های زیادی دارد.

ساقه و برگ‌های این درخت در طب سنتی استفاده می‌شود. میوه درخت بلوط به دو شکل فندقی و کشیده وجود دارد. در گذشته از آن به عنوان غذا هم استفاده می‌کردند. حتی گاهی

قاصدک

شماره ۱۸

آبان ماه

۱۴۰۰

طبیبعت

۶