قدس

رونمایی از داروی ایرانی پارکینسون در سال ۱۳۹۷

پنجم اردیبهشت سال ۱۳۹۷ داروی «لوپارکین» ساخت ایران برای درمان بیماری پارکینسون رونمایی شد. رونمایی و راه‌اندازی خط تولید داخلی این دارو که برای تسکین علائم و بهبود کنترل عضلات در درمان انواع پارکینسون و عوارض آن مناسب بوده، سالانه میلیون‌ها دلار صرفه‌جویی ارزی برای کشور به‌ارمغان آورده است. پیش‌تر بیماران برای تهیه این داروی کمیاب دچار مشکل بودند و اینک آن را به‌وفور در داروخانه‌ها پیدا می‌کنند.

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۳۰	۱۸/۱۳
اذان مغرب	**نیمه شب شرعی**
۱۸/۳۳	۲۲/۴۳
اذان صبح فردا	**طلوع فردا**
۳/۱۳	٤/٤٥

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۰۲	۱۸/٤٥
اذان مغرب	**نیمه شب شرعی**
۱۹/۰٤	۲۳/۱٦
اذان صبح فردا	**طلوع فردا**
۳/٤۸	۵/۱۹

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰٤٤-۵ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸٤۰۰٤ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● تلفن: ۱٤- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● دفتر تهران: بولوارکشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳٦
● تلفن: ٦٦۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی ۲۲٦) ٦٦٤۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰٤۵٦۷

درباره بلاتکلیفی قانون کاهش ساعت کاری کارکنان دولت

فتیله؛ بالاخره چندشنبه تعطیله؟

مجید تربت زاده | خاطرتان جمع باشد! چون ما از همان دوران بچگی از جمله دانش‌آموزانی بودیم که هر سال چند مرتبه طرح جابه‌جایی زنگ تفریح با ساعت کلاس (۱۵دقیقه آموزش - ۹۰دقیقه زنگ تفریح) را به مدیر و معلممان می‌دادیم پس حالا هم از طرفداران پروپا قرص دو و بلکه سه روزه شدن تعطیلات آخر هفته بوده و قرار نیست در این مطلب به بهانه نیاز به افزایش تولید و غیره با کاهش ساعت کاری مخالفت کنیم. فقط شاکی هستیم و نمی‌دانیم مسئولان و نمایندگان محترم دولت و مجلس چرا هی دست‌دست می‌کنند و بین شنبه و پنجشنبه مردد‌ند؟

۰۱ حتی سه روزِ تعطیل!

همان سال‌هایی که خیلی‌ها از زیاد بودن تعطیلات رسمی و غیررسمی کشورمان در مقایسه با کشورهای دیگر انتقاد کرده و چشم دیدن حتی یکی دوروز تعطیلی غیرمترقبه روزهای بین‌التعطیلین را نداشتند، خیلی‌های دیگر پیدا شدند و با رو کردن مدرک معتبر ثابت کردند تعطیلات تقویمی ما نه‌تنها بی‌رویه و زیاد نیست، بلکه ساعت و روزهای کاری در ایران بیشتر از دیگر کشورها هم هست! کمی بعد هم کارشناسان و طرفداران کاهش ساعت کاری و افزایش تعطیلات با نظرات کارشناسانه‌ای مثل این، به مدافعان نظریه تعطیلات یک‌روزه هفتگی پاتک زدند: «نزدیک به چند دهه است که در بیشتر کشورهای دنیا، میزان ساعات کار هفتگی عدد ۴۰ را در پنج روز کاری نشان می‌دهد و حتی اخیراً در کشورهای صنعتی با اقتصادهای پیشرفته‌تر نظیر آمریکا، آلمان، فرانسه، انگلیس، فنلاند، دانمارک و... به‌دلایلی نظیر جلوگیری از فرسودگی و سکون‌زدگی شغلی، ایجاد تعادل بین کار و زندگی، بهبود رضایت شغلی و... تلاش‌ها و حتی رویه‌هایی در جهت برقراری برنامه‌هایی با میانگین ۳۵ساعت در چهار روز کاری انجام گرفته که نهایتاً به افزایش انگیزه کاری و بهره‌وری منابع انسانی منجر می‌شود...».

۰۲ راضی شدن به تب

مدافعان افزایش تعطیلات، واقعاً حرف بی‌راه و غیرعلمی و ناکارشناسانه نمی‌زدند و واقعاً هم برخی کشورهای پیشرفته طرح «چهار روز کار- سه روز تعطیلات» را به اجرا گذاشته، حالش را برده و بهره‌وری کارکنان را افزایش داده‌اند. اما کارشناسان ما این را هم می‌دانستند حداقل در ایران که وضعیت و آمار بهره‌وریِ درست و حسابی، کمی تا قسمتی حاد است، سه روز تعطیل هفتگی می‌تواند فاجعه‌بار باشد. پس می‌شود نتیجه گرفت که مدافعان افزایش تعطیلات هدفشان همان تعطیلات دو روزه است، اما براساس ضرب‌المثل معروف «به مرگ گرفتن و به تب راضی شدن» فقط خواسته‌اند دولت و مجلس را به کاهش ساعات کاری و تعطیلات دو روزه آخر هفته راضی کنند... بدینسان! پس از مدت‌ها بحث میان کارشناسان موافق و مخالف، سال گذشته دولت لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری درخصوص افزایش تعطیلات آخر هفته را آماده و به مجلس ارسال کرد.

۰۳ بدون توجه به انتخابات

از آنجا که «اختلاف» چه در سلیقه، چه درعقیده و چه در نظر کارشناسی همیشه وجود دارد و بلکه لازمه پیشرفت هم هست، بنابراین با تنظیم و ارسال لایحه، سروکله موافقان و مخالفان مسئله تعطیلی «پنجشنبه جمعه» یا «جمعه شنبه» پیدا شد و بحث‌ها بالا گرفت. آن قدر بالا گرفت که حرف‌های کارشناسانی که می‌گفتند: «در کشوری که نیاز به توسعه و رشد و افزایش تولید دارد اصولاً بحث کاهش ساعت کاری قابل قبول نیست» در لابه‌لای اختلاف نظرها گم شد! دولتی‌ها هرچند به وضوح نظر شفافی نداده و آن را به نظر مجلس وا گذاشته بودند، اما احتمالاً مایل بودند «پنجشنبه جمعه» تعطیل باشد! مجلسی‌ها هم نظرات متفاوتی را اینجا و آنجا عنوان می‌کردند و همه معتقد بودند، مجلس قطعاً افزایش تعطیلات به دوروز را تصویب خواهد کرد اما پنجشنبه یا شنبه‌اش را خود دولت معین کند! همین هم شد و بهمن‌ماه سال پیش (احتمالاً بدون توجه به نزدیک بودن برگزاری انتخابات مجلس) نمایندگان به کارکنان دولت حال داده و افزایش تعطیلات را تصویب کردند! یادمان باشد که با شکل‌گیری این لایحه در واقع شعله بحث ریشه‌دارتر و قدیمی که میان دولتمردان، اقتصاددانان، فعالان اقتصادی، تجار بین‌المللی و طرفداران تعطیلی بیشتر وجود داشت بالا گرفت. همان معضل قدیمی که با وجود تعطیلی نصف و نیمه پنجشنبه‌ها و کامل جمعه‌ها در ایران و اتصال آن به دوروز تعطیلی رسمی اغلب کشورهای جهان یعنی شنبه و یکشنبه، اقتصاد ایران در ابعاد بین‌المللی عملاً چهار روز در هفته تعطیل است و از مزایای تجارت بین‌الملل و غیره محروم.

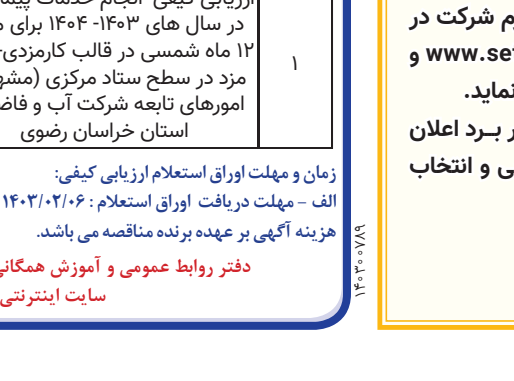
۰۴ همان پنجشنبه خودمان

بر اساس عقل و منطق و حساب و کتاب‌های اقتصادی و همچنین با توجه به بحث‌ها، خبرها و تحلیل‌هایی که طی این مدت در رسانه‌ها و درباره مسئله «شنبه یا پنجشنبه» مطرح می‌شد توقع و انتظار عموم مردم این بود که جمعه و شنبه تعطیل شوند تا اقتصاد و تجارت ایران محرومیتش از ارتباط با دیگر کشورها به سه روز کاهش یابد. ضمن اینکه تقریباً همه کشورهای مسلمان اطرافمان هم جمعه و شنبه را تعطیل اند. به هر حال بعد از مدت‌ها بحث و حرف و حدیث، فروردین ۱۴۰۳ نمایندگان مجلس معلوم نیست چرا و چطور به این نتیجه رسیدند که همان پنجشنبه نیمه‌تعطیل خودمان را تعطیل کامل کنند! پس از اعلام خبر و حیرت همه کارشناسان و فعالان اقتصادی، برخی نمایندگان مصاحبه کرده و گفتند: «قرار بود تعیین روز تعطیل را به عهده دولت بگذاریم، اما بعد به این نتیجه رسیدیم که براساس شأن و جایگاه مجلس درست نیست روز تعطیل را تعیین نکنیم». نماینده دیگری هم به این نکته اشاره کرد که: «می دانیم با وجود تعطیلی پنجشنبه، فعالان اقتصادی مشکل پیدا کرده و اقتصاد کشور لطمه می‌بیند، اما ملاحظات غیراقتصادی هم در میان بود و امیدواریم با مشوق‌هایی که برای فعالان اقتصادی در نظر گرفته می‌شود، آن‌ها راضی بشوند!»

۰۵ یک تناقض

از روزی که نظر مجلس اعلام شد، بحث‌ها و مخالفت‌ها دوباره بالا گرفت جوری که غیرفعالان اقتصادی و طرفداران تعطیلات بیشتر نگران شدند اصلاً کل طرح تعطیلی با این بحث‌ها برود روی هوا! طی این هفته و آن هفته حتی خیلی از مجلسی‌ها اعلام کردند تعطیلی پنجشنبه هنوز قطعی نیست... رسانه‌ها تیتر زدند: دولتی‌ها گفتند تعیین روز تعطیل دوم را به عهده بخش بازرگانی و تجارت خارجی می‌گذاریم... بلاتکلیفی تعطیلی شنبه یا پنجشنبه در کمیسیون اجتماعی مجلس... تصمیم‌گیرنده نهایی روز تعطیلی باید دولت باشد... بهتر است نمایندگان مجلس تجدیدنظر کنند... مجلس تجدیدنظر می‌کند... به‌زودی مسئله بررسی و تصمیم نهایی اعلام می‌شود... دیروز هم در لحظه تنظیم این مطلب سخنگوی دولت به حرف آمده و گفت: «نگاه دولت این است که درباره تصمیم‌گیری در خصوص افزایش تعطیلی‌های آخر هفته، دیدگاه منعطف‌تری داشته باشیم و متناسب با اقتضائات زمانی، فرهنگی و اقتصادی و اجتماعی بتوانیم دست بازتری در انتخاب روز داشته باشیم».

حرف‌های آقای سخنگو ما را خاطرجمع کرد که اصل افزایش تعطیلی و کاهش ساعات کار سرجایش است، اما کماکان نه پنجشنبه یا شنبه‌اش را مشخص کرد و نه پاسخ دغدغه برخی کارشناسان را داد که: «چطور می‌توانیم هم ساعات کاری را کاهش بدهیم و هم امید به تولید بیشتر و این جور مقولات مهم داشته باشیم؟»



گوشه و کنار جهان

مینی ماه

«کاموآلوا» یک جسم و جِرم آسمانی تازه کشف شده نیست. دانشمندان می‌گویند قرن‌هاست دارد برای خودش توی فضا و نزدیک مداری که زمین در آن به دور خورشید می‌چرخد، چرخش می‌کند. چرخش و حرکتش توی فضا البته به طور قابل توجهی متفاوت با بقیه اجسام و اجرام است به شکلی که دانشمندان می‌گویند انگار از زمین گریزان است. چند سالی است دانشمندان متوجه شده‌اند این سیارک نحوه انعکاس نور و رنگش بسیار شبیه به سطح ماه است و شباهتی به سایر سیارک‌های نزدیک به زمین ندارد. کشف تازه درباره «کاموآلوا» این است که دانشمندان متوجه شده‌اند ابعاد، اندازه، بریدگی‌ها و همه چیز این سیارک کاملاً قرینه دهانه و جایی خالی در روی ماه است. یعنی میلیون‌ها سال پیش این مینی‌ماه از ماه اصلی کَنده شده است.

دعا کنید به زمین نرسد

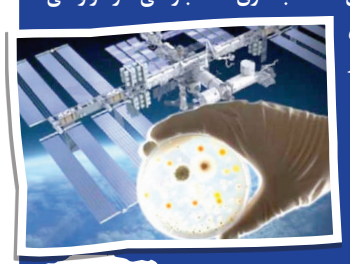
اگر فکر می‌کنید توی فضا فقط اجرام آسمانی مثل موردی که بالاتر خواندید پیدا می‌شود، در اشتباهید، چون دانشمندان از کشف ۱۳ سویه از یک باکتری جهش‌یافته در «ایستگاه فضایی بین‌المللی» خبر داده‌اند!

ممکن است فکر کنید داریم ماجراو خبرهای تخیلی برایتان تعریف می‌کنیم، اما واقعاً «ناسا» یک باکتری جهش‌یافته را در فضا پیدا کرده است.

البته نگران نباشید فعلاً این باکتری فقط در همان ایستگاه فضایی فعال است و گویا می‌تواند سبب ایجاد عفونت‌های خونی خطرناک در فضانوردان شود.

مشکل اینجاست که محیط ناملایم ایستگاه فضایی بین‌المللی مانند سطوح بالاتر دی‌اکسید کربن، به جهش باکتری‌ها منجر می‌شود و وقتی باکتری‌ها در معرض ریزگرانش قرار می‌گیرند، می‌توانند در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها مقاومت کنند.

حالا بروید دعا کنید فضانوردان بر حسب اتفاق در بازگشت به زمین این جور باکتری مقاومی را با خودشان به زمین نیاورند.



علم و زندگی

تأثیر جنسیت پزشک بر درمان بیماران

شاید فکر کنید همه چیز به علم و توانایی علمی و تخصصی یک دکتر بستگی دارد و مثلاً خوش آمدن یا بد آمدن از ظاهر یک دکتر نقشی در درمان بهتر و سریع‌تر بیمار ندارد. پژوهشگران اما می‌گویند فراتر از ظاهر حتی جنسیت پزشک می‌تواند تأثیر زیادی بر تشخیص بیماری‌ها و درمان بیماران داشته باشد! بر پایه یک مطالعه جدید که توسط گروهی از پژوهشگران آمریکایی و ژاپنی انجام شده است، احتمال مرگ و یا بستری دوباره در بیمارستان در بیمارانی که توسط یک پزشک زن تحت درمان قرار می‌گیرند، کمتر از بیمارانی است که توسط یک پزشک مرد درمان می‌شوند.

همچنین به گفته پژوهشگران، اگر بیمار هم زن باشد، این تفاوت حتی بیشتر می‌شود، به‌خصوص زمانی که شدت بیماری زیاد است.

یکی از دانشمندان حاضر در این پژوهش می‌گوید: «آنچه یافته‌های ما نشان می‌دهد این است که پزشکان زن و مرد به طور متفاوتی طبابت می‌کنند و این تفاوت‌ها تأثیر معناداری بر نتایج سلامتی بیماران دارد. درک بهتر از این موضوع می‌تواند منجر به توسعه مداخلاتی شود که به طور مؤثر مراقبت از بیماران را بهبود می‌بخشد».

این تیم داده‌های پزشکی موجود در ایالات‌متحده را تجزیه و تحلیل کرد که شامل اطلاعات ۴۵۸ هزار و ۱۰۸ بیمار زن و ۳۱۸ هزار و ۸۱۹ بیمار مرد بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۹ بود که در بیمارستان بستری شده‌اند. همه بیماران بالای ۶۵ سال سن داشتند و کمتر از یک سوم بیماران زن و مرد توسط پزشکان زن ویزیت شده بودند. نویسندگان این مطالعه می‌گویند پزشکان زن بهتر با بیماران زن ارتباط برقرار می‌کنند یا اینکه پزشکان مرد بیشتر احتمال دارد شدت شرایطی که بیماران زن تجربه می‌کنند را دست‌کم بگیرند. پژوهشگران می‌خواهند کارهای بیشتری برای بهبود نتایج مطالعه تنوع جنسی در محیط‌های بیمارستانی انجام شود و مطمئن شوند کیفیت مراقبت بدون توجه به زن یا مرد بودن بیماران یا پزشکان یکسان خواهد بود. به همین دلیل مطالعات بیشتری مورد نیاز است تا بفهمیم چرا این تفاوت‌ها وجود دارند.

آگهی تجدید مزایده

شهرداری قوچان در نظر دارد باستناد مصوبه شماره ۱۵۳۳/ش مورخ ۱۴۰۲/۸/۱ ،۱۶۸۹/ش مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ و ۱۰۰۸/ش مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۹ شورای اسلامی شهر قوچان و بر اساس ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری ها مصوب ۴۶/۴/۱۲ با اصلاحات بعدی، نسبت به واگذاری یک باب ساختمان واقع در ضلع شمال غربی باغ ملی به مساحت حدوداً ۶۰ متر مربع و دوباب مغازه واقع در خیابان امام (ره)، جنب باغ ملی را بصورت اجاره و برای مدت ۱ سال به شرح ذیل اقدام نماید. لذا از اشخاص واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت فرم شرکت در مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir و با شماره مزایده ۵۰۰۳۰۹۱۱۶۳۰۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

کلیه اطلاعات موارد شامل مشخصات، شرایط و نحوه خرید در برد اعلان عمومی سامانه مزایده (www.setadiran.ir)، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات مربوطه: ۰۵۱۴۷۲۱۷۳۰۰

روابط عمومی شهرداری قوچان

۱۴۰۳۰۰۱۲۰

« آگهی ارزیابی کیفی» نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر دارد

یک فقره ارزیابی کیفی به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه عمومی، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد ولازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور ودریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۳/۰۲/۰۲ می باشد . اطلاعات واسناد و دعوتنامه مناقصه عمومی موضوع فوق الذکر از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد کار
۱	ارزیابی کیفی انجام خدمات پیمانکاری در سال های ۱۴۰۳- ۱۴۰۴ برای مدت ۱۲ ماه شمسی در قالب کارمزدی- زمان مزد در سطح ستاد مرکزی (مشهد) و امورهای تابعه شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی	۲۰۰۲۰۰۱۴۶۰۰۰۱۹۹	۴۸۱/۲۹۴/۰۷۸/۱۰۸ (چهارصد وهشتاد و یک میلیارد دویست و نود و چهار میلیون وهفتاد و هشت هزار ویکصد و هشت ریال)

زمان و مهلت اوراق استعلام ارزیابی کیفی:
الف – مهلت دریافت اوراق استعلام : ۱۴۰۳/۰۲/۰۶ ب– مهلت تحویل اوارق استعلام : ۱۴۰۳/۰۲/۲۲
هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی-شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی
سایت اینترنتی : www.abfakhorasan

۱۴۰۳۰۰۷۸۹

آگهی تجدید فراخوان عمومی ارزیابی کیفی و مناقصه یک مرحله ای پیمانکاران نوبت اول (شماره۱-۱۴۰۳)

نجات آب
در گرو آگاهی و حضور همگانی

۱- موضوع مناقصه	۲-نوع برگزاری
خرید الکتروپمپ سامانه انتقال آب از سد شوریجه	ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای

۳-مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۰
۴- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی :
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) www.setadiran.ir
۴-محل دریافت، مهلت ومحل ارسال اسناد ارزیابی‌کیفی: (۱۰) صبح روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۵-سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir.
۶- آدرس مناقصه گذار:مشهد بلوار خیام جنوبی (۳۵) - شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی - مدیریت قراردادها .تلفاکس : ۳۷۶۳۲۳۱۰-(۰۵۱) .
سامانه پیامکی ۳۰۰۰۶۳۹۴ و تلفن گویا ۳۱۴۳۵
روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی

۱۴۰۳۰۱۰۵۸