

● میوه‌ای بهشتی

شاید شنیده باشید، انار میوه بهشتی است. بله انار جزو میوه‌هایی است که در قرآن نامش آمده. حتی در سوره «الرحمن» خدا برای نشان دادن زیبایی باغ‌های بهشتی، زیبایی باغ انار را مثال زده است.

● انار به درد بخور

انار، علاوه بر خوش‌مزه و قشنگ بودن فایده‌های زیادی هم دارد و پر از ویتامین‌های مختلف است. انار می‌تواند مثل یک زره جنگی بدن را در برابر خیلی از بیماری‌ها مقاوم کند. می‌تواند خون را تمیز کند و گلودرد را موقع سرماخوردگی برطرف کند. پس اگر دور و برتان انار پیدا می‌شود یکی را بردارید و قاچ کنید. بعد دانه‌هایش را با لذت بخورید. فقط مواظب باشید دانه‌ها روی زمین نریزد. چون هم اسراف می‌شوند و هم ممکن است لباس، فرش و .. را پر از لکه‌های قرمز کنند. انار با آن قیافه قشنگ و دانه‌های براقش به درد مدل نقاشی شدن هم می‌خورد. می‌شود یک نقاشی قشنگ از رویش کشید. یا یک دانه از آن کوچولوهایش را یک گوشه گذاشت تا خشک شود. تزئین اتاقتان با انار خشک شده، نشان می‌دهد شما چه قدر با ذوق و سلیقه هستید.

بدون شک همین طور است!

می‌آیند؟ شاید بگویید: معلوم است، انارها از روی درخت انار چیده می‌شوند. بله، این را می‌دانم. اما فکر می‌کنید کجاها بیشتر انار پیدا می‌شود؟ انار میوه‌ای است که بیشتر در کشورهای ایران، ترکیه، پاکستان و افغانستان کاشته می‌شود. ایران یکی از بزرگ‌ترین تولیدکننده‌های انار در دنیا است. شهرهای ساوه در استان فارس، بجستان، کاشمر، خلیل آباد، بردسکن و فردوس در خراسان رضوی بزرگ‌ترین شهرهای اناری ایران هستند. می‌دانستید به باغ انار، انارستان می‌گویند. اسم قشنگی است، مگر نه! فکرش را بکنید توی یک انارستان پر از انار قرمز و خوش‌مزه قدم بزنید. خیلی جالب است مگر نه! فقط حواستان باشد خیلی پرخوری نکنید تا دل‌درد نگیرید!

● محصولات اناری

انارها خیلی خوش‌مزه‌اند از آن شیرین‌هایش گرفته تا آن ترش‌ها که وقتی می‌خوری، ناخودآگاه مثل چراغ چشمک زن، شروع می‌کنی به چشمک زدن. خیلی مزه دارد انارها را دانه دانه کنیم و با قاشق بخوریم. یا آبش را بگیریم و یک آب انار عالی داشته باشیم. می‌توانیم از بزرگ‌ترها بخواهیم با انار، رب، لواشک یا مربا درست کنند. حتی آش خوش‌مزه انار هم با انار درست می‌شود. البته اگر آشپزش را داشته باشیم. پس بهتر است تا فصل انار تمام نشده، دست به کار شویم. حتی می‌توانیم کمی انار را دانه‌دانه کنیم یا آب بگیریم و در فریزر نگه داریم. خب، فصل انار که تمام شد شاید دلمان هوس انار کرد. آن وقت کافی است برویم سراغ کشوی فریزر و حسابی خودمان را تحویل بگیریم. فقط باید حواسمان باشد انار یا آب انار را روی لباسمان نریزیم. چون لکه‌اش به راحتی پاک نمی‌شود و مامان‌ها اصلاً از این وضع خوششان نمی‌آید. دانه‌های انار رنگ خیلی زیادی دارند. برای همین است از انار رنگ گیاهی هم درست می‌شود.



قاصدک

شماره ۲۲
۶ آذرماه
۱۳۰۰

۹

اتفاق
ویژه



نویسنده: لیلا فیامی

