



● پس بیایید با هم راه‌های صرفه‌جویی در مصرف آب را یاد بگیریم.

۱ موقع مسواک زدن شیر آب را ببندیم. با این کار مقدار زیادی آب در هر دقیقه صرفه‌جویی می‌کنیم.

۲ اگر شیرهای خانه‌مان نشستی دارند، از بزرگ‌ترها خواهیم آن‌ها را تعمیر کنند تا هر هفته از هدر رفت مقدار زیادی آب جلوگیری شود.

۳ وقت حمام کردن الکی آب را هدر ندهیم و دوش گرفتن‌مان را طولانی نکنیم. راستی سردوش‌هایی هم هستند که آب را با فشار بیرون می‌دهند، با این کار موقع حمام کردن آب کم‌تری مصرف می‌شود.

۴ از مادرمان خواهیم تا ماشین لباس‌شویی را وقتی کاملاً پر شد روشن کند. با این کار آب و برق کم‌تری مصرف می‌شود.

۵ سعی کنیم باقی‌مانده و دور ریز غذایمان را کم کنیم. برای تهیه و تولید غذا و کاشت میوه و سبزی آب زیادی مصرف می‌شود. شاید تعجب کنید ولی نیمی از غذای باقی‌مانده قابل خوردن هستند.

۶ در زمان‌های مناسب به باغچه خانه آب دهیم. آبیاری گل‌ها و درختان در ظهر موجب می‌شود بیشتر آب تبخیر شود؛ یعنی فقط آب مصرف می‌شود ولی درخت‌ها سیراب نمی‌شوند. پس بهتر است اول صبح یا موقع غروب که هوا خنک‌تر است، این کار را انجام دهیم.

۷ می‌توانیم آب باران را جمع کنیم و از آن برای آب دادن به گل‌ها و گیاهان استفاده کنیم. همین‌طور اگر به‌جای استفاده از شلنگ آب، از آبیاش‌های دستی استفاده کنیم در مصرف آب صرفه‌جویی کرده‌ایم.

۸ بخارپز کردن سبزیجات هم یکی از راه‌هایی است که به کمک آن می‌توانیم مصرف آب را کم کنیم. پس در این باره هم با بزرگ‌ترها صحبت کنیم. با این کار مواد مفید سبزیجات هم حفظ می‌شود.

۹ اگر از آب جوشیده کتری یا قابلمه چیزی باقی مانده است می‌توانیم از آن برای پخت سوپ و غذای دیگر استفاده کنیم. حتی می‌شود بعد از خنک شدن، از آن برای آب دادن به گیاهان استفاده کرد.

۱۰ موقع شستن ماشین از شلنگ آب استفاده نکنیم. یک تکه ابر و یک سطل آب برای تمیز شدن ماشین کافی است.

حالا شما فکر کنید که چه کارهای دیگری می‌شود انجام داد تا آب کم‌تری مصرف شود. خوب است بعضی وقت‌ها در این باره با دوستان‌تان یا با بزرگ‌ترها صحبت کنید.

ترجمه: الهه ایزدی



۷