

قدم دوم: بهترین مکان را انتخاب کنید



2

توقف کامل

مسیری را انتخاب کنید که در آن رفت و آمد ماشین نباشد. یادتان باشد خیلی دور نروید. همچنین می‌توانید ساحل دریاها، نهرها یا رودخانه‌ها را پاک‌سازی کنید. کار گروهی کنید: کار کردن با دوستان و خانواده بیشتر وقت‌ها لذت‌بخش است. علاوه بر آن، امنیت شما را نیز بیشتر می‌کند. آخرین وضع آب و هوا را چک کنید: فراموش نکنید که همیشه روزها تمیز کاری کنید. آن هم روزهایی که آب و هوا مناسب باشد. در روزهای طوفانی، بارانی، برفی و مه گرفته کار نکنید. اگر آب و هوا نامناسب پیش‌بینی شده، برنامه‌تان را عقب بیندازید. از لباس مناسب استفاده کنید: کفش کتانی یا چکمه بپوشید. اگر توی آفتاب می‌روید از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.



قدم سوم: در زمان پاک‌سازی چه کار کنیم؟



3

ماسک زدن را فراموش نکنید: در زمان پاک‌سازی حتماً از ماسک و دستکش مناسب استفاده کنید. یک کیسه زباله بردارید و کار را شروع کنید. تا جایی که امکان دارد به زباله‌ها دست نزنید. می‌توانید از یک تکه چوب نوک تیز برای برداشتن زباله‌ها استفاده کنید. مراقب سلامتی خود باشید: در زمان پاک‌سازی به صورت خود دست نزنید. در بعضی جاها آب برای شستن دست‌ها وجود ندارد. در این صورت از قبل حتماً با خود مایع ضد عفونی کننده دست بردارید. اول ایمنی، بعد کار: زباله‌هایی را بردارید که به راحتی برداشته می‌شوند. سعی کنید زباله‌هایی را بردارید که قابل بازیافت هستند. در هنگام برداشتن شیشه‌ها مراقب باشید. اگر دیدید شکسته است و نمی‌توانید، آن را برندارید. حواستان باشد دوستان خود را گم نکنید و از گروه جدا نشوید. حتماً عکس‌های زیبایی بگیرید!



قدم چهارم: بعد از پاک‌سازی چه کار کنیم؟

4

در اولین فرصت دست‌هایتان را بشوید. سر کیسه‌های زباله را گره بزنید و آن‌ها را در سطل‌های زباله یا بازیافت بیندازید. خسته نباشید. مطمئن باشید درخت‌ها، زمین و رودخانه با زبان خودشان از شما تشکر می‌کنند.

