



چرا رنگ پوست آدم‌ها با هم فرق دارد؟

تقریباً همه جای بدن ما با پوست پوشیده شده است. پوست از بدن ما در برابر میکروب‌ها و آلودگی‌ها محافظت می‌کند. آدم‌ها رنگ پوست مختلفی دارند. بعضی‌ها سفیدپوست هستند، بعضی‌ها سیاه‌پوست و بعضی‌ها از آدم‌ها هم سرخ‌پوست یا زردپوست هستند. حتی مقدار سیاهی یا سفیدی پوست هم در آدم‌های مختلف، متفاوت است. پوست بعضی‌ها خیلی تیره و سیاه است و کسانی هم هستند که تیرگی پوست‌شان کمتر است.



چه چیزی موجب می‌شود رنگ پوست آدم‌ها با هم فرق داشته باشد؟

۱ جایی که در آن زندگی می‌کنیم و مقدار تابش نور خورشید:

پوست ما سلول‌های ریزی به نام ملانوسیت دارد که کارشان تولید ملانین یا همان رنگدانه پوست است. وقتی آفتاب زیاد بتابد و نور خورشید خیلی

زیاد باشد، ملانوسیت‌ها ملانین زیادی تولید می‌کنند؛ برای همین رنگ پوست تیره‌تر می‌شود. اما اگر آفتاب کم بتابد و نور خورشید کمتر باشد، ملانوسیت‌ها هم ملانین کمتری تولید می‌کنند و در نتیجه رنگ پوست روشن‌تر می‌شود. برای همین است کسانی که در سرزمین‌های گرمسیری زندگی می‌کنند رنگ پوست تیره‌تری دارند و آن‌هایی که در سرزمین‌هایی با آب‌وهوای سرد زندگی می‌کنند رنگ پوست روشن‌تری دارند.