



در سیستان و بلوچستان همه روزه‌دارها در غذای هم شریک می‌شوند

آرک و برک‌های افطاری

«مسلمو پو شو که سه‌استار بالی سر می‌شما اومده و وقت سحره؛ باید سحرخونی کتو» (مسلمان از خواب بیدار شو سه ستاره بر بالای سر من و شما قرار گرفته و وقت سحر است؛ باید سحرخوانی کنیم) این، آوای سحرخوانان سیستانی و بلوچستانی است که در دل شب، همسایگان و اطرافیان را به بیدار شدن دعوت می‌کنند. اهالی سیستان و بلوچستان هم مثل همه مناطق دیگر، ماه مبارک رمضان را با آداب و رسوم فراوان به روزه‌داری می‌پردازند؛ یکی از مهم‌ترین سنت‌های رخصانی در سیستان و بلوچستان، سنت «آرک و برک» است.