



اقلیدی‌ها شب اول اسفند دیگ هلیم بار می‌گذارند

هلیم‌پزان؛ پاسداشت زن و زمین

اسفند از راه می‌رسد و مردان و زنان اقلید در تکاپوی برپایی یک رسم کهن و دیرینه برای دور هم بودن و مهیا کردن بساط پختن یک آش مقوی و خوشمزه‌اند تا آغاز آخرین ماه سال را در کنار هم به جشن بنشینند و آتش را برای دیگ‌های «هلیم» برافروزند.

هفته‌های پایانی بهمن است و زمزمه‌های «هلیم‌پزان» به گوش می‌رسد و خانواده‌ها را به جنبش وامی‌دارد تا هرچه برای پخت هلیم لازم است فراهم کنند و این رسم را که پیشینیان به یادگار گذاشته‌اند هرچه بهتر برگزار کنند؛ نه تنها از دور هم بودن و گرمی این جنب و جوش‌ها و آش پختن لذت می‌برند بلکه به خوش‌یمنی این آیین برای انتهای سال اعتقاد ویژه‌ای دارند و بر استمرار پختن هر ساله هلیم تأکید دارند؛ از دیرباز در اقلید ابتدای اسفندماه روز نکوداشت بانوان و بهانه‌ای برای هدیه دادن به آنان نیز محسوب می‌شده است.