

#### ■ از هیچ کس ایایی نداریم

به گزارش برنا، قدرت الله محمدی؛ رئیس سازمان آتش نشانی تهران گفت: برای مالکان ۱۲۹ ساختمان نایمن تهران نامی بهتر از سوداگران مرگ پیدا نکرده‌ام. این فهرست به‌زودی منتشر می‌شود. از هیچ کس هم ایایی نداریم؛ چراکه با جان مردم بازی نمی‌کنیم. چرا باید بترسیم از انتشار لیست؟



## زندگی سالم

### حمایت را جایگزین دخالت کنید

**اکرم شاهد، مشاور خانواده** | از آنجا که نهاد خانواده یکی از تأثیرگذارترین عوامل در رشد و شکل‌گیری فرد محسوب می‌شود و مدیریت رابطه زوجین پس از ازدواج با خانواده‌های خود، از عوامل بسیار اساسی در استحکام روابط بین آن‌هاست، لازم است زوج‌های جوان اهمیت موضوع دخالت اطرافیان در زندگی زناشویی خود و نحوه مواجهه با آن را جدی بگیرند. با توجه به اینکه همیشه در عمل نمی‌توان میزان دخالت‌ها را به صفر نزدیک کرد، تنها باید با کسب مهارت و راهکارهایی عوارض آن را کاهش داد. در واقع زوجین باید با رعایت احترام در مقابل کمک‌های صمیمانه و با محبت اطرافیان، طوری رفتار کنند تا آنان پی ببرند ادامه دخالت‌های نابخای آن‌ها حتی اگر دلسوزانه باشد نه تنها در حل مشکلات تأثیرگذار نیست، بلکه ممکن است آتش اختلافات را شعله‌ورتر سازد و زندگی مشترک آن‌ها را با خطر مواجه کند. متأسفانه خانواده‌های ما دو کلمه دخالت و حمایت را با هم اشتباه می‌گیرند و به بهانه حمایت از فرزندانشان، در زندگی آن‌ها دخالت می‌کنند.

البته می‌توان از مهم‌ترین دلایل دخالت والدین در زندگی زوج‌ها به موارد زیر اشاره کرد.
۱- اطمینان نداشتن والدین به آمادگی فرزندانشان برای شروع یک زندگی مشترک
۲- فاش کردن اسرار و مشکلات زندگی مشترک برای اطرافیان توسط زوجین
۳- وجود مشکلات شخصیتی در زوجین و ناتوانی در تصمیم‌گیری
دخالت با حمایت از فرزندان در زندگی مشترک تفاوت دارد. زمانی که پدر و مادر با ورود به مشکلات زندگی زوجین فقط منفعت فرزند خودشان را در نظر می‌گیرند در واقع در زندگی آن‌ها دخالت کرده‌اند، در حالی که حمایت به معنی در نظر گرفتن منفعت کانون خانواده است و در کنار مصلحت فرزند باید مصلحت همسر و فرزندان هم در نظر گرفته شود. در اینجا به تعدادی راهکار برای کاهش عوارض دخالت دیگران می‌پردازیم.

■ در گام نخست بهتر است بدبین نباشید و صحبت‌های اطرافیان را از سر دلسوزی و خبرخواهی تلقی کنید.

■ گاهی لازم است یک گوش در و گوش دیگر دروازه باشد تا صحبت‌های دخالت‌گونه اطرافیان تأثیری روی زندگیتان نگذارد.
■ به اطرافیان به‌خطر حفظ احترام چشم بگویید ولی کار خود را کنید. همان کاری که با همسر خود برنامه‌ریزی کرده‌اید و آن‌طور که صلاح می‌دانید عمل کنید.

■ همسرتان را مسئول رفتار اقوامش ندانید و رفتار خانواده‌اش را به پای او ننویسید. درست است که او عضوی از آن خانواده است ولی زبان آن‌ها که نیست و توانایی کنترل زبان هر کسی با خودش است. پس او را متهم نکنید و با حرف‌های تلخ و سرزنشگر، تیم دو نفره‌تان را دچار آسیب نکنید.

■ نزدیکان شما مشاور زندگی شخصی شما نیستند. وقتی از آن‌ها مشورت می‌خواهید یا حتی درددل می‌کنید، به آنان اجازه می‌دهید در مورد زندگی شما اظهارنظر کنند و حتی در تصمیم‌گیری‌هایتان خود را سهیم بدانند. درست آن است هرچا نیاز به کمک حرفه‌ای داشتید، به فردی امین و آگاه و متخصص مراجعه کنید.

■ هیچ‌گاه تهدید به قطع رابطه با نزدیکان مداخله‌گر نکنید و در هر شرایطی احترام آن‌ها را نگه دارید.

■ تا می‌توانید وابستگی خود را به‌خصوص در حوزه اقتصادی از والدین کم کنید و مستقل شوید. این ضرب‌المثل را فراموش نکنید هر آن کس نان دهد، فرمان دهد.

■ ناراحتی‌ها را طوری بیان کنید که از قول همسرتان نباشد. بهتر است از ضمیر «ما» استفاده شود.

■ در پایان اینکه ساده‌ترین روش برای ایجاد تعادل و کم کردن دخالت‌ها، تنظیم روابط به اندازه و معقول با خانواده‌هاست.

#### ■ نقش سلبریتی‌ها در جوجه‌کشی اخیر

امین اسدی، کارشناس محیط زیست درباره فیلم منتشر شده از جوجه‌کشی در اردبیل به برنا گفت: این نوع جوجه‌کشی خروجی و نتیجه کمپین سلبریتی‌های معلوم‌الحال است که کمپین نه به خرید مرغ را استارت زدند. از دستگاه قضایی انتظار داریم از این موضوعات به‌راحتی عبور نکنند.

باید گفت کدام ویروس درمان اختصاصی دارد که این ویروس ندارد؟ باید بدانیم در مورد بیماری‌های ویروسی، اصل بر واکسیناسیون است. اگر فرد مشکوک یا مبتلایی در کشور وجود داشته باشد، تشخیص بیماری سخت نیست.



#### ■ اسامی دستگاه‌های کم‌کار در بحران ریزگردها

سمیه رفیعی، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه در موضوع ریزگردها کم‌کاری‌هایی از سوی برخی دستگاه‌ها رخ داده به ایسنا گفت: اسامی دستگاه‌هایی که در زمینه مقابله با بحران ریزگردها کم‌کاری داشته‌اند در گزارشی که در صحن قرائت می‌شود، اعلام خواهد شد.



در صورت همه‌گیر شدن بیماری آبله میمونی باید بررسی‌های تخصصی صورت گیرد؛ چون معلوم نیست همه‌گیری بیماری حتی بر کسانی که قبلاً واکسن آبله زده‌اند، چه تأثیری بگذارد. اکنون آنچه در رسانه‌ها در حال انعکاس و انتشار

#### ■ تغییرات سهمیه‌های کنکور به سال آینده نمی‌رسد

عبدالرسول پورعباس، رئیس سازمان سنجش درباره اعمال سهمیه‌ها در کنکور سال آینده به ایرنا گفت: اعمال تغییرات در سهمیه‌ها به کنکور سال آینده نمی‌رسد و سهمیه‌ها در این آزمون مانند کنکور امسال اجرایی می‌شود. سهمیه‌ها اگر قرار باشد اجرایی شود به آزمون سال ۱۴۰۳ می‌رسد.



## مصطفی قانعی

رئیس اسبق انستیتو پاستور ایران

#### اعظم طیرانی| هنوز مبارزه

با ویروس کرونا تمام نشده که خبر از شیوع بیماری آبله میمونی مردم کشورهای جهان را نگران کرده است. بر اساس تازه‌ترین خبرها شمار موارد ابتلا به آبله میمونی در جهان از ۲۰۰ مورد فراتر رفته و افزایش روزانه در ۲۱ کشور ادامه دارد.

در اتحادیه اروپا، ۱۲ کشور حداقل یک مورد را گزارش کرده‌اند که بیشترین تعداد تاکنون در اسپانیا با ۵۱ مورد و پس از آن پرتغال با ۳۷ مورد قرار دارد.

در کشور ما نیز چند روز پیش ابراهیم قادری؛ رئیس اداره مراقبت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از شناسایی ۶ بیمار مشکوک به آبله میمون در کشور خبر داده بود.

به گفته‌وی پنج نفر از این افراد نمونه‌گیری شدند که نتیجه آزمایش سه نفر منفی شده است. با این‌حال با وجود تفاوت میان کووید ۱۹ و آبله میمونی؛ نگرانی از شیوع این بیماری به‌ویژه پس از تجربه تلخ ورود کرونا به کشورمان وجود دارد.

#### ■ تفاوت بین کووید۱۹ و آبله میمونی

مسعود مردانی؛ عضو کمیته کشوری بیماری‌های عفونی وزارت بهداشت در پاسخ به این پرسش که چرا بیماری آبله میمونی موجب نگرانی سازمان جهانی بهداشت و مردم شده، به ما می‌گوید: با توجه به اینکه آبله میمونی یک بیماری ویروسی است و بلافاصله پس از فروکش کردن ویروس کووید ۱۹ شیوع پیدا کرده، مردم نگران‌اند که ویروس این بیماری نیز مانند ویروس کرونا در سطح دنیا منتشر شود. اما واقعیت این است تفاوت‌های عمده‌ای بین کووید ۱۹ و آبله میمونی وجود دارد و سرعت انتقال آبله میمونی بسیار پایین‌تر از سرعت انتقال کووید ۱۹ است. این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه آبله میمونی یک بیماری شناخته شده است که از پیش از این نیز وجود داشته و اکنون با قدرت انتشار بالا بازپدید شده است، اضافه می‌کند: موارد ابتلا به این بیماری طی مدت دو هفته در ۱۲ کشور و اکنون در ۲۰ کشور دنیا مشاهده شده که این قدرت انتشار برای متخصصان عفونی غیرمعمول و دور از انتظار بوده و به همین دلیل توجه جامعه جهانی را به خود جلب کرده است.

مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پاسخ به این پرسش که چرا به این بیماری آبله میمونی می‌گویند، اظهار می‌کند: هنوز حیوانات ذخیره‌ای که می‌توانند عامل انتقال این بیماری باشند به طور کامل شناخته نشده‌اند، اما آنچه مسلم است اینکه چوندگانی نظیر میمون، راسو و سنجاب می‌توانند موجب انتقال این بیماری به انسان شوند. مردانی در پاسخ به این پرسش که افراد واکسیناسیون شده بیماری آبله چقدر در

برابر این بیماری مصونیت دارند نیز می‌گوید: با استناد به مقاله‌های بین المللی ۸۵ درصد افراد بالای ۴۰ سال کشور که واکسن آبله تزریق کرده‌اند در برابر این بیماری ایمن هستند، اما اگر آبله میمونی در وسعت بالا انتشار پیدا کند، با توجه به اینکه سال‌هاست ویروس آبله انسانی در سطح جهان ریشه‌کن شده و چند دهه است که واکسیناسیون این بیماری متوقف شده و افراد کمتر از ۴۰ سال واکسینه نشده‌اند ممکن است در معرض خطر باشند.

وی ادامه می‌دهد: البته دو نمونه واکسن مورد تأیید سازمان جهانی بهداشت برای ایمن‌سازی افراد در برابر این بیماری وجود دارد و اینکه تاکنون سازمان جهانی بهداشت تصمیمی برای واکسیناسیون عمومی کشورها در مورد آبله میمونی نگرفته نشان می‌دهد ابعاد قضیه به وسعت بیماری کرونا نیست. زیرا این بیماری در صورت تماس مداوم و طولانی مدت با فرد بیمار منتقل می‌شود و اگر بیمار مبتلا به این ویروس قرنطینه شود امکان انتقال بسیار کاهش می‌یابد و در واقع به سادگی قابل پیشگیری و کنترل است.

#### ■ واگیری شدید بسیار محدود است

شاهین قاسمی؛ متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز در پاسخ به این پرسش که چرا این بیماری ویروسی به آبله میمونی معروف است، به ما می‌گوید: آبله، بیماری است که بیش از ۳۰ سال پیش در جهان ریشه‌کن شده، اما آبله میمونی بیماری است که علائم پوستی مشابه آبله دارد و از طریق تماس انسان با حیوانات جونده از جمله

### کارشناسان در گفت‌وگو با قدس:

# نگران آبله میمونی نباشید



آبله میمونی در صورت تماس مداوم با فرد بیمار منتقل می‌شود که اگر بیمار مبتلا به این ویروس قرنطینه شود، امکان انتقال بسیار کاهش می‌یابد و در واقع به سادگی قابل پیشگیری است.

گزیده

مشاهده شده بود، خوشبختانه جای نگرانی در مورد ابتلا به این بیماری نیست و همکاران وزارت بهداشت بیماریابی خود را از مرزهای کشور آغاز کرده‌اند تا اگر فردی با مواردی نظیر تب و بثورات پوستی مشاهده شد، نسبت به قرنطینه و نمونه‌گیری (انجام تست PCR) از وی اقدام شود. این متخصص بیماری‌های عفونی اضافه می‌کند: براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت احتمال همه‌گیر شدن این بیماری مشابه آنچه کشورها در کرونا تجربه کردند وجود ندارد، ضمن آنکه برای ایمنی در برابر این ویروس، واکسن وجود دارد. گرچه در حال حاضر نیازی به واکسیناسیون همگانی نیست اما واکسیناسیون هدفمند در صورت امکان برای تماس نزدیک با افراد آلوده وجود دارد.

با این حال بهتر است مردم برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری از تماس با جوندگان و خوردن گوشت‌هایی که کاملاً پخته نشده خودداری کنند.

قاسمی با تأکید بر اینکه آبله میمونی مانند کووید قابلیت انتقال از فردی به افراد دیگر را ندارد، اضافه می‌کند: با اینکه ویروس آبله میمونی مانند ویروس کووید ۱۹ از طریق هوا منتقل می‌شود، سرعت انتشار ویروس این بیماری مشابه سرعت انتشار ویروس کووید ۱۹ نیست که در اثر عطسه فرد ناقلی که علائم بالینی کووید ۱۹ را ندارد، صدها ویروس در جامعه منتقل شود. ویروس آبله میمونی فقط از طریق تماس بسیار نزدیک فرد مبتلا با حیوان ناقل یا تماس با لباس‌ها یا اشیایی که فرد مبتلا یا حیوان ناقل با آن‌ها در تماس بوده، به افراد سالم منتقل می‌شود.

میمون منتقل می‌شود به همین دلیل به آبله میمونی معروف است.

این متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با اشاره به اینکه در آبله میمونی واگیری شدید از طریق انسان به انسان بسیار محدود است، اضافه می‌کند: این بیماری مانند کووید ۱۹ نیست که در صورت ابتلای یک فرد در جامعه تعداد زیادی از افراد مبتلا شوند، بلکه از طریق تماس بسیار نزدیک فرد بیمار با سایر افراد منتقل می‌شود و میزان مرگ و میر ناشی از آبله میمونی در مقایسه با کووید ۱۹ بسیار پایین و حدود ۵ تا ۱۰ درصد است اما به دلیل اینکه دارویی برای آن وجود ندارد نگران‌کننده است.

به گفته این متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری، علائم و نشانه‌های آبله میمونی در انسان مشابه آبله است، اما می‌تواند خفیف‌تر باشد. این بیماری با علائمی نظیر تب، سردرد، گرفتگی و دردهای عضلانی و خستگی همراه است سپس با گذشت چند روز جوش‌ها و بثورات پوستی ظاهر می‌شود و پس از دو تا چهار هفته خود به خود بهبود می‌یابد و در واقع تنها تفاوت علائم بالینی آبله میمونی با علائم بیماری ویروسی آبله در انسان این است که در آبله میمونی، غدد لنفاوی درگیر و متورم می‌شود.

#### ■ شروع بیماری یابی آبله میمونی از مرزهای کشور

قاسمی در خصوص همه‌گیری این ویروس در کشورهای جهان می‌گوید: تا ششم خرداد امسال هیچ مورد ثابت شده‌ای از آبله میمونی در هیچ یک از کشورهای آسیایی وجود نداشته و با اینکه در کشور ما ۶ مورد مشکوک به این بیماری

## آسیب‌های اجتماعی

معاون وزارت آموزش و پرورش:

## دسترسی دانش‌آموزان به موادمخدر آسان‌تر شده‌است

اصغر باقرزاده؛ معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش به مهر گفت: آمار مصرف موادمخدر در بین دانش‌آموزان در جهان نگران‌کننده است.

متأسفانه دسترسی به موادمخدر آسان‌تر شده و تشویق‌ها و توضیحاتی در فضای مجازی دانش‌آموزان را به این مسئله هدایت می‌کند؛ اما هنوز به این صورت نیست که کار از کار گذشته باشد؛ بنابراین به فرهنگیان و والدین توصیه می‌کنیم زمینه‌های پیشگیری از اعتیاد را فراهم کنید. به گفته‌وی، برخی موادمخدر سنتی به دلیل اینکه به دلایل درمانی هم مصرف می‌شود رواج بیشتری در خانواده‌ها و بین دانش‌آموزان دارد.



## رفاه و خدمات اجتماعی

معاون سازمان بهزیستی کشور:

## واگذاری فرزند ۶ ماه‌زمان می‌برد

محمد نصیری، معاون فرهنگی و امور اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: در حال حاضر ۳۰ هزار خانواده در سامانه فرزندخواندگی ثبت نام کرده‌اند که از این تعداد ۱۷ هزار خانوار تکمیل شده و اگر امروز کودکی شرایط سرپرستی داشته باشد، فرزند را به این خانواده‌ها تحویل خواهیم داد. وی با اشاره به فرایند فرزندخواندگی افزود: این فرایند از ابتدای شروع فعالیت‌های فرزندخواندگی حدود ۶ ماه زمان می‌برد تا یک خانواده سرپرستی کودکی را برعهده بگیرد. معاون سازمان بهزیستی گفت: ۹۴ درصد متقاضیان فرزندخواندگی متقاضی کودکان کمتر از پنج سال و ۷۲ درصد خانواده‌ها متقاضی کودک زیر دو سال هستند.



### بیش از ۳۱ هزار دانش‌آموز در آزمون سمیاد پذیرفته می‌شوند

الهام یاوری، رئیس سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان به ایرنا گفت: ۱۹۰ هزار دانش‌آموز پایه هفتم و ۱۰۴ هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز پایه دهم در آزمون ورودی سمیاد ثبت‌نام کرده‌اند. ۱۲ هزار و ۹۰۰ دانش‌آموز در پایه دهم و ۱۸ هزار و ۳۰۰ نفر در پایه هفتم پذیرفته می‌شوند. آزمون پایه هفتم ۲۶ خرداد و آزمون پایه دهم ۲۷ خرداد برگزار می‌شود.



### در حاشیه

#### واکنش به

#### ادعای کشف

#### افراد زیر

#### آوار مانده با

#### سگ خانگی

محمد کبادی، مدیر پایگاه‌های سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در واکنش به انتشار فیلمی که در آن فردی، ادعا می‌کند سگ استفاده از سگ خانگی‌اش هشت نفر را زیر آوار متروپیل پیدا کرده به فارس گفت: این ادعای کذبی است؛ سگ معمولی توانایی تشخیص موجود زنده زیر آوار را ندارد. سگ‌های ما حداقل دو سال آموزش‌های سخت می‌گذرانند تا بتوانند سگ زنده‌یاب روی آوار باشند. نمی‌شود هرکس برای جذب فالور یا تبلیغ کلینیک دامپزشکی‌اش یا برای اینکه تبلیغات واردات نژاد خاصی را انجام دهد، ادعا کند سگ من چند نفر را زنده از زیر آوار بیرون آورده است!