

■ **سود سفر عراقی‌ها نصیب دلالان می‌شود**

حرمت‌الله رفیعی، رئیس هیئت‌مدیره انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی ایران به‌تسنیم گفت: ۹۰ درصد گردشگران عراقی از طریق خارج از مجرای قانونی و تور گردشگری وارد ایران می‌شوند و در نهایت نیز دلالان با ارائه خدمات مسافرتی با کیفیت پایین موجب نارضایتی و عدم تکریم آنان می‌شوند.



## نیازهای اساسی خود را بشناسید

**اکرم‌شاهد، مشاور خانواده** | خداوند در وجود انسان‌ها موهبت انگیزه و علاقه به برقراری روابط با افراد دیگر را قرار داده است. یکی از انگیزه‌های ما از برقراری روابط با دیگران، ارضای نیاز به دوست داشتن و دوست داشته‌شدن(تعلق)، قدرت، تفریح، آزادی و بقاست. تاکنون فکر کرده‌اید کدام یک از این نیازها در شما قوی‌تر است یا در روابط با دوست یا همسر چقدر تفاوت این نیازها مشهود است؟ یکی به دنبال فرار از محدودیت است و دیگری می‌خواهد از قوانین گروهی و خانوادگی پیروی کند. یکی می‌خواهد راهبری کند و قدرت نشان دهد و دیگری دنباله‌روی را دوست دارد و البته داستان زمانی رقابتی می‌شود که هر دو بخواهند رهبری کنند. یکی از همان دوران نوجوانی و از زمانی که استقلال یافته خود را به خطر می‌سپرده و کمتر به سلامتی‌اش اهمیت داده و دیگری به دنبال حفظ جان و مالش بوده است، چرا که نیاز به بقا و زنده ماندن در او قوی‌تر بوده است.

کسانی هستند که معمولاً نمی‌خندند و تنها زمانی که دیگران شاد و خوشحال‌اند، خوشحال می‌شوند. انگار نیاز کمی به تفریح دارند و کمتر از آموختن لذت می‌برند و کسانی هم هستند که هر لحظه زندگی برایشان نکته‌ای آموختنی دارد و به راحتی شادی را تجربه می‌کنند. روشن است دسته دوم نیاز بیشتری به تفریح و شادی دارند. با توجه به تمام ویژگی‌هایی که عنوان شد، می‌توانیم پی ببریم ما انسان‌ها نیازهای متفاوتی داریم و بنابراین نمی‌توان هیچ انسانی را به خاطر داشتن نیازش و یا میل کمتر به‌نیازی سرزنش کرد.

برای زندگی کردن و احساس عشق در کنار یکدیگر، کافی است همواره چند راهکار را به کار ببندید.



رادر خودتعیین کنید.
باخودفکر کنید کدام نیاز در شما قوی‌تر است و کدام نیاز از شدت کمتری برخوردار است.
گام دوم شناخت نیازهای دوست، همسر و نامزدتان است.
باید با کمک خود او به شدت نیازهایش پی ببرید.
کسی را انتخاب کنید که از لحاظ شدت نیازهایش با شما متناسب باشد.
هر چقدر شما و همسر آینده‌تان در شدت نیازهای بقا، دوست داشتن و تفریح به هم شبیه باشید، شانس موفقیتتان در ازدواج بیشتر است و هر چقدر در نیاز به آزادی و قدرت، متفاوت باشید کمتر با مشکلات روبه‌رو می‌شوید.
اما بهترین تناسب نیازها برای ازدواج، نیاز بالا به دوست داشتن و نیاز متوسط برای بقا و نیاز کم به قدرت و آزادی و نیاز بالا برای شادمانی است.
بنابراین اگر هنوز دست به انتخاب شریک آینده زندگی‌تان نزده‌اید، به این موارد دقت داشته باشید و اگر انتخاب کرده یا دوست دارید با کسی ازدواج کنید که اتفاقاً بسیار متفاوت از شماست راه حل آن بسیار ساده است.
در مورد کارهایی که می‌توانید برای برآوردن نیازهای طرف مقابلتان انجام دهید و یا کارهایی که دوست دارید همسر شما برای ارضای نیازهای شما انجام دهد، گفت‌وگو کنید. با این شیوه، ازدواجتان بهترین حمل برای برآوردن خواسته‌های شما می‌شود و در نهایت، رسیدن به احساس آرامش هدیه‌ای است که دریافت می‌کنید.

■ **کمک‌های مردمی بیماران «ای‌بی» کجاست؟**

هاشمی گلپایگانی، مؤسس و مدیرعامل خانه «ای‌بی» درباره‌بودجه مردمی بیماران ای‌بی به آنا گفت: براساس آمار، تا شهریور امسال ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بودجه در حساب وجود داشت. از شهریور هیچ اطلاعاتی در راستای مبالغ واریزی هموطنان نداریم و پول‌ها به حساب دیگری واریز شده است.

آنکه بیش از ۷۰ درصد جمعیت کشور واکسینه شده‌اند، اما برخی از گونه‌های جدید کرونا واکسن‌گریز هستند و لازم است افرادی که واکسینه شده‌اند تا پایان دوران کرونا نیز دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند.

دنیای می‌گذرد، اطلاعاتی که در مورد آمیکرون بدست آمده بسیار ابتدایی و محدود است و تا زمانی که علامت و عوارض آن شناسایی و دسته‌بندی نشود و سازمان جهانی بهداشت اطلاعات این سویه جدید را اعلام نکند نمی‌توان در مورد آن نظر قطعی داد.

اما براساس اطلاعاتی که وزیر بهداشت آفریقای جنوبی داده، این سویه بیشتر در افرادی مشاهده شده که واکسیناسیون را انجام نداده‌اند و اغلب مبتلایان نیز جوانان مبتلا به HIV مثبت بوده‌اند، با این حال هنوز این موضوع نیازمند اطلاعات تکمیلی است.

### ■ برای پیشگیری از ورود یا تأخیر در ورود این ویروس چه اقداماتی انجام شده است؟

اطلاعاتی از سوی بلژیک، آلمان، روسیه، اوکراین، استرالیا، کانادا و هنگ کنگ مبنی بر اینکه قدرت سرایت این بیماری بالاست گزارش شده است؛ به همین دلیل بیشتر کشورهای دنیا پروازهای مستقیم هشت کشور آفریقایی را ممنوع کرده‌اند.

خوشبختانه ما پرواز مستقیم از این کشورها نداریم اما این موضوع در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته که در مرحله نخست برای افرادی که از کشورهای آفریقایی (از طریق امارات یا قطر) می‌خواهند وارد ایران شوند ویزا صادر نشود و در مرحله بعد افرادی که تبعه ایرانی هستند و وارد ایران می‌شوند ابتدا باید قرنطینه شوند و پس از انجام دو مرحله تست PCR منفی می‌توانند از قرنطینه خارج شوند.

### ■ آیا تا امروز موردی از کرونای آمیکرون در ایران مشاهده شده است؟

تاکنون موردی که رسماً مثبت اعلام شده باشد مشاهده نشده؛ اما مانند سایر کشورهای دنیا احتمال وجود مواردی از این سویه جدید در کشور وجود دارد.

■ **بدقولی وزارت بهداشت برای پیش خرید واکسن**

مصطفی قانعی، عضو کمیته واکسن کووید۱۹ به ایسنا گفت: واکسن‌سازی‌های کشور دارند کارشان را انجام می‌دهند. وقتی واکسن آماده شود، وزارت بهداشت خریداری می‌کند، اما وزارت بهداشت واکسن‌ها را پیش خرید نکرد و با اینکه قول داده بودند در مرحله سوم کارآزمایی بالینی پیش خرید می‌کنند، اما این کار را نکردند.

دستورالعمل‌های بهداشتی و شست‌وشوی دست‌ها با آب و صابون، استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و خودداری از سفرهای غیر ضروری مهم‌ترین اقداماتی است که باید انجام دهیم و توجه داشته باشیم با

واکسیناسیون در پیشگیری از ابتلا به انواع سویه‌های کرونا و یا ابتلا به نوع خفیف آن بسیار اهمیت دارد. در مورد سویه جدید نیز بیشتر مبتلایان افرادی بوده‌اند که واکسیناسیون را انجام نداده‌اند. رعایت

عضو کمیته علمی کشوری کرونا در گفت‌وگو با قدس مطرح کرد

# آمیکرون؛ محصول بی‌عدالتی در توزیع واکسن



درحالی که آمارهای منتشر شده در کشورهایی مثل انگلستان، استرالیا، آمریکا و اروپای غربی از واکسیناسیون بیش از ۸۰ درصد جمعیت آن‌ها خبر می‌دهد و این موضوع نشان می‌دهد بی‌عدالتی گسترده‌ای به‌دلیل وضعیت اقتصادی حاکم بر جهان در توزیع واکسن وجود دارد. همین موضوع موجب شده سازمان جهانی بهداشت از کشورهای متمول درخواست کند ذخیره واکسن‌های خود را که تاریخ انقضای آن‌ها نزدیک است در اختیار کشورهای آفریقایی قرار دهند تا ایمنی جمعی کشورهای مختلف افزایش یابد و بیماری در سطح کره زمین کنترل شود.

### ■ در کشور ما چگونه می‌توان تشخیص داد یک بیمار به سویه آمیکرون مبتلا شده یا سویه دلتا؟ آیا آزمایش‌های تخصصی برای تشخیص سویه آمیکرون در کشور وجود دارد؟

کشورهایی می‌توانند به سرعت این سویه را تشخیص دهند که در سامانه تشخیصی آن‌ها رده‌بندی ژنتیکی کامل ویروس وجود داشته باشد که خوشبختانه ما نیز این رده‌بندی را داریم. اما با توجه به اینکه آزمایش

■ **اقدام تأسفیباز دو نهاد مدعی نظام سلامت**

علی خضریان، سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ به ایسنا گفت: وزارت بهداشت و کمیسیون بهداشت مجلس، دو نهاد مدعی اداره کردن نظام سلامت در اقدامی تأسفیباز در نامه به رئیس جمهور دچار تعارض منافع شده و درخواست خارج کردن مصوبه افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی از دستور شورای عالی انقلاب فرهنگی را مطرح کردند.

واکسیناسیون در پیشگیری از ابتلا به انواع سویه‌های کرونا و یا ابتلا به نوع خفیف آن بسیار اهمیت دارد. در مورد سویه جدید نیز بیشتر مبتلایان افرادی بوده‌اند که واکسیناسیون را انجام نداده‌اند. رعایت

عضو کمیته علمی کشوری کرونا در گفت‌وگو با قدس مطرح کرد

اعظم طبرانی | شیوع «آمیکرون»؛ سویه جدید ویروس کرونا از هم‌اکنون نگرانی‌های بسیاری را ایجاد کرده به‌گونه‌ای که سازمان جهانی بهداشت این سویه را در فهرست سویه‌های نگران‌کننده بیماری کووید ۱۹ طبقه‌بندی کرده است.

در بیانیه‌ای که سازمان جهانی بهداشت در همین خصوص منتشر نموده، آمده است: «شواهد اولیه‌ای حاکی از خطر بالای عفونت است و اینکه تغییرات زبائباری در اپیدمیولوژی کووید ۱۹ روی داده است».

محمدمهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت کشورمان نیز گفته است: اگر این سویه جدید کرونا منتشر شود با نگرانی که در این خصوص وجود دارد ممکن است برخورد با آن سخت باشد و چند هفته طول می‌کشد تا شخصیت سویه جدید کرونا با جهش‌هایی که داشته مشخص شود تا بتوان با قطعیت نظر داد.

مسعود مردانی، مدیرگروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و عضو کمیته علمی کشوری کرونا در گفت‌وگو با ما به نکاتی در همین خصوص اشاره می‌کند.

■ **اصولاً سویه‌های کرونا چرا و چگونه به وجود می‌آید؟**

ویروس کرونا به دلیل انتقال آن از فرد بیمار به افراد غیربیمار، تکثیر شده و به این ترتیب ویروس در سطح جامعه انتشار می‌یابد. در زمان‌هایی که ویروس احتمال انتقال بیشتری پیدا می‌کند، ممکن است دچار استحاله ژنتیکی شود و سوش تازه‌ای پیدا کند که به آن سویه جدید می‌گویند. البته بسیاری از سویه‌های جهش یافته ممکن است اهمیت زیادی نداشته باشند، اما برخی از این سویه‌ها قدرت تکثیر بسیار بالا و علامت شدیدتری دارند و به سرعت انتقال پیدا می‌کنند که سازمان جهانی بهداشت از آن‌ها

■ **گفته می‌شود دلایل شروع سویه جدید از آفریقا آن است که تنها ۲۶ درصد آن‌ها واکسن زده‌اند و همچنین نبود عدالت در توزیع واکسن در این منطقه است.**

بله. نه تنها ما بلکه سازمان جهانی بهداشت نیز در اعلامیه‌ای عنوان کرده بسیاری از کشورهای آفریقایی بین سه تا ۴۰ درصد پوشش واکسن دارند،

آموزشی عالی

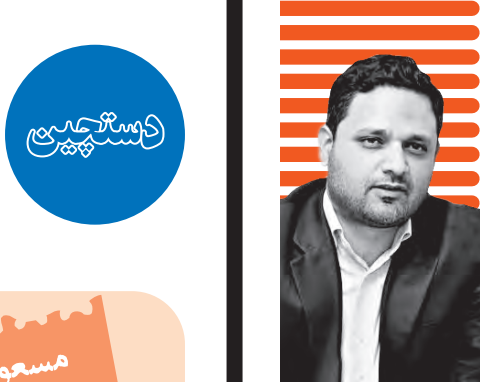
وزیر آموزش و پرورش:

جایگزین کنکور

از آنچه هست بدتر نشود!

یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش به فارس گفت: هر سال در کنکور تکانه‌های عاطفی را به بچه‌ها وارد می‌کنیم و هیچ‌کس در خانواده‌ای نیست که از کنکور آسیب ندیده باشد.

وی ادامه داد: معتقدم با متخصصان فن در دانشگاه‌های علوم پزشکی مشورت کنیم، اگر آن‌ها تأیید می‌کنند کنکور خوب است، ادامه دهیم اما اگر تأیید می‌کنند به انسان ضرر می‌رساند، بیابیم برای کنکور چاره بیندیشیم که زودتر آن را حذف کنیم. وزیر آموزش و پرورش گفت: در نظام پرداخت، جایگزین جدیدی آوردیم اما از آنچه پیش از آن بود بدتر و نابرابری‌اش بیشتر شد. وی در پایان افزود: برای جایگزین کنکور نباید دوباره چیزی آورده شود که برای بعضی بنگاه‌ها که مترصد همین ماجرا هستند، بازار مکاره‌ای ایجاد شود.



طرح تحول شورای عالی انقلاب فرهنگی به‌زودی نهایی می‌شود

ابراهیم سوزنچی، عضو حقیقی شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به «طرح تحول و بازنگری در شورای عالی انقلاب فرهنگی» به مهر گفت: کارگروه تحول شورای عالی انقلاب فرهنگی بسیار شدید در حال کار روی حوزه‌های تحول است. اعضای این کارگروه تقریباً تمام روزهای هفته جلسه دارند و پیش‌بینی می‌شود در یک ماه و نیم آینده طرح یاد شده نهایی شود.



■ **واکنش**

واکنش پلیس به سرقت در پیچه‌های فاضلاب

فرمانده انتظامی تهران بزرگ به برخی از اخبار منتشر شده درباره سرقت در پیچه‌های فاضلاب در شهر تهران واکنش نشان داد. به گزارش ایسنا، سردار حسین رحیمی گفت: این موارد جزو سرقت‌های خرد است و پلیس نیز به‌طور جد با آن برخورد می‌کند. پلیس علاوه بر برخورد با این موضوعات، به تمام مواردی که از سوی شرکت آب و فاضلاب، شهرداری و... اعلام شود نیز رسیدگی می‌کند. مدیران مربوط در این حوزه از اقدامات پلیس باخبر هستند.

