

فرجام تنش‌های نفتی؛ گرفتاری عربستان در تنگنای نزاع‌های بین‌المللی

روزنامه وال استریت ژورنال در گزارش مطبوعاتی بسیار مهمی فاش کرده بود واشنگتن از ریاض و پایتخت‌های نفتی عربی درخواست کرده است که تصمیم کاهش تولید نفت را فقط برای یک ماه تا پایان انتخابات کنگره به تعویق بیندازند، اما عربستان اعلام کرد: «درخواست ایالات‌متحده برای به تعویق انداختن تصمیم کاهش

◀ **جواد فراهانی** | آن گونه که از اظهار نظر مقامات سعودی و آمریکایی و همچنین تحلیل این اظهارات برمی‌آید، روابط ریاض-واشنگتن که از دیرباز متحد راهبردی و ائتلافی بوده‌اند، این روزها در بدترین شرایط خود قرار دارد؛

به گونه‌ای که این مسئله به‌وضوح در رد درخواست‌های واشنگتن از ریاض برای افزایش تولید نفت در اوپک با هدف کنترل قیمت‌ها و همچنین تلاش‌های عربستان برای تنوع بخشیدن به شرکای بین‌المللی خود که به‌شدت

برعکس، این تنگنایی است که عربستان وارد آن شده است. بله چین هم منافع در عربستان دارد و بلکه پکن آمادگی دارد تا سهام شرکت آرامکورا خریداری کرده و از آن دفاع و حمایت کند، اما آمریکا و غرب این را نمی‌خواهند؛ از این رو با صرف‌نظر از سؤالات مربوط به اینکه ماهیت روابط واشنگتن و ریاض و بازنگری در این روابط در چه

آمریکا را خشمگین کرده، آشکار شده است. افزایش نیافتن فروش نفت عربستان سبب افزایش قیمت حامل‌های انرژی و در نتیجه تورم بیشتر در آمریکا خواهد شد.

در همین رابطه قدس در گفت‌وگویی با دکتر

قدس در گفت‌وگو با یک تحلیلگر عربستانی

تنش در روابط عربستان و آمریکا را بررسی می‌کند

پشت پرده خشم بایدن از سعودی‌ها



و تأکید کرده است که این تصمیم فقط یک تصمیم اقتصادی برای تنظیم بازار بوده است.

پس از اقدام سازمان نفتی «اوپک پلاس» برای کاهش تولید نفت که می‌تواند منجر به تورم بالاتر در ایالات‌متحده در چند هفته قبل از انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره شود، جو بایدن در مصاحبه با سی‌ان‌ان گفت: «زمان آن فرا رسیده است که واشنگتن در روابط خود با ریاض بازنگری کند».

الشمری در ارتباط با مفهوم بازنگری در روابط ریاض-واشنگتن تأکید می‌کند: برای پاسخ به پرسش‌ها در مورد این روابط باید پذیریم که سطح این روابط را دو طرف یعنی آمریکا و عربستان که به‌تازگی می‌خواهد بگوید مستقل

تنش مقطعی یا پایان خط؟

دکتر وسام الرمال الشمری، درباره روابط ریاض-واشنگتن می‌گوید: در برهه اخیر پربش‌ها در مورد روابط آمریکا و عربستان افزایش یافته است؛ به‌گونه‌ای که پیش‌بینی و ارزیابی‌های متعددی می‌شود. برخی معتقدند این تنش چیزی بیشتر از یک مرحله موقتی نیست که به مرور زمان پایان خواهد یافت، چراکه روابط این دو کشور یک روابط راهبردی است. اما برخی از تحلیلگران تأکید می‌کنند این روابط در مراحل پایانی خود قرار دارد. از نظر من به‌عنوان یک معارض رژیم سعودی، ما امروز چیزی را مشاهده می‌کنیم که قابل پیش‌بینی بود و اتفاق جدیدی در این خصوص رخ نداده است.

همان‌طور که این تحلیلگر سعودی به قدس می‌گوید، بروز تنش در روابط واشنگتن-ریاض موضوع تازه‌ای نیست؛ به‌گونه‌ای که با روی کار آمدن جو بایدن در آمریکا به‌عنوان رئیس‌جمهور این کشور، امتناع او از برقراری ارتباط با محمد بن سلمان ولیعهد سعودی آغاز شد. بایدن پیشتر در جریان مبارزات انتخاباتی خود قول داده بود که به دلیل اقدام عربستان در قتل جمال خاشقچی، روزنامه‌نگار منتقد آل سعود، با این کشور به‌عنوان یک کشور طردشده تعامل کند. اما این تنش پس از جنگ اوکراین و تبعات آن علیه بازار انرژی در کشورهای اروپایی به دلیل تحریم‌هایی که علیه روسیه وضع کردند، بالا گرفته و ریاض حاضر نشده به خواسته‌های دولت آمریکا با وجود توافقاتی که در گذشته داشته‌اند، تن دهد.

■ **رد پای اسرائیل و بریدن پای چین از خلیج فارس**
عربستان سعودی در روزهای اخیر بارها اتهامات آمریکا مبنی بر جانب‌داری از روسیه در جنگ اوکراین با کاهش تولید نفت و افزایش قیمت آن را رد

لِزوم

سطحی خواهد بود و اینکه تصمیمات عربستان در اوپک پلاس به نفع چه کسی است، نزاع‌های بین‌المللی عربستان را درخواهد نودید و این کشور در تنگنای شدید قرار دارد؛ آیا ریاض تاب مقابله با واقعیتی که قدرت‌های بزرگ در درگیری‌های فی‌مابین خود بر آن تحمیل خواهند کرد، دارد؟

وسام الرمال الشمری، معارض آل سعود و عضو مؤسس مجلس فدرالی عربستان تحولات اخیر در روابط ریاض-واشنگتن و تأثیر کاهش نفت اوپک بر اقتصاد و سیاست داخلی آمریکا را بررسی کرده است که در ادامه می‌خوانید.

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

تأثیر دعوای بایدن-بن سلمان بر نتایج انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره

دولت جوبایدن کاملاً آگاه است که ادامه گرانی‌ها در نتیجه بحران انرژی و قیمت بالای نفت، مشکلات زیادی برای آن به بار خواهد آورد که مهم‌ترین آن احتمال شکست حزب دموکرات در انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره در نوامبر است و شاید در صورت ادامه همین شرایط، شانس پیروزی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا یا فردی مشابه او در انتخابات ریاست‌جمهوری بعدی افزایش یابد.

اما وسام الشمری با اشاره به پیچیدگی در نزاع‌های بین‌المللی کنونی و در تنگنا قرار گرفتن عربستان می‌گوید: ناکامی عربستان در ایجاد واقعیتی جدید از طریق یافتن جایگزین برای چین یا نفت، آن را در موقعیت پذیرش نظریه «واقعیت موجود» قرار داده است. این یعنی آنکه علاقه و گرایش عربستان به آمریکادیگر معنایی ندارد و تمام آنچه از روابط این دو کشور باقی‌مانده ارتباط ارزش دلار آمریکا با نفت سعودی است. مانورهای عربستان برای نزدیکی به شرق یعنی روسیه و چین باهدف تلاش برای فشار بر حزب دموکرات یا شکست آن در انتخابات میان‌دوره‌ای نیز این کشور را از تنگای نزاع‌های بین‌المللی خارج نخواهد کرد. از طرفی نبود تضمین‌های الزام‌آور در مورد تصمیمات اوپک پلاس، روسیه را هم نگران می‌کند و برعکس، اگر عربستان در این خصوص تضمین بدهد به مفهوم آن است که در سنگر شرق قرار گرفته است و این آمریکا را بیش‌ازپیش نگران خواهد کرد، چراکه ارزش دلار آن با تصمیمات عربستان در اوپک پلاس مرتبط است.

لِزوم

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

لِزوم

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

لِزوم

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

لِزوم

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

معارض آل سعود در پاسخ به این پرسش که گره اصلی روابط عربستان و آمریکا در چیست، توضیح داد: عربستان امروز مانند بسیاری از کشورها در جهان از این مسئله غافلگیر شده که چین به مناطق ممنوعه آمریکا تبدیل شده است. واضح است که چین امروز جایگزین آمریکادر خریدنفت عربستان شده است. آمریکا اعتراضی درخصوص این مسئله ابراز نکرده است، پس مشکل کجاست؟ برنامه‌ریزی نامناسب سیاسی، ریاض را وارد تنگنای بزرگی کرده است. عربستان باید جایگزینی را برای چین پیدا می‌کرد یا برای نفت، شکست ریاض در تحقق این مسئله، آن را وارد بحرانی در روابط با آمریکا کرده که به خوشی ختم نخواهد شد. نزدیکی به اسرائیل، پروژه شهر نئوم، استقبال از جشن‌های کاذب رقص و تلاش‌هایی برای نشان دادن به‌اصطلاح دور شدن

گفت‌وگوی ویژه

شیر

ضرورت بررسی سلامت روان در پسا کرونا

همه متولیان باید پای کار بیایند

روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران با توجه به اهمیت سلامت روان گفت: انسان یک موجود چهار بعدی یا چهارجنبه ای است. آدمی بعد جسمانی، روانی، اجتماعی و



معنوی دارد. از این رو سلامتی نیز چهار جنبه دارد. سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی. بنابراین در تعریف سلامتی داریم: سلامتی فقط این نیست که انسان جسمی سالم داشته باشد. آدمی علاوه بر اینکه جسمی سالم دارد باید خوشحال، شاداب و راضی زندگی کند. حس خوب داشته باشد و این حس خوب را به دیگران انتقال بدهد. همچنین بتواند از عهده ی مسائل روزمره زندگی برآید. بتواند با هرکسی غیر از خودش یا دیگران رفتاری مناسب و سازگارانه داشته باشد. بتواند در زندگی به اصول و ارزشی پایبند باشد و هدفی را دنبال بکند. وی بیان کرد: اگر انسانی جسم اش سالم باشد ولی خوشحال، شاداب و راضی زندگی نکند، از عهده ی مسائل زندگی روزمره بر نیاید و در ارتباط با دیگران مسئله داشته باشد و در زندگی هدفی نداشته باشد، این انسان سالم نیست. برعکس اگر انسانی همه ی این جنبه ها را داشته باشد ولی از نظر جسمی سالم نباشد، این انسان نیز سالم نیست. از طرفی جسم سالم و روان سالم در جامعه سالم میسر است. مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: جامعه باید بسترهای لازم را برای ایجاد شادابی و نشاط فراهم کند. نقش شهرداری ها، دهیاری ها، فرمانداری ها، سازمان ورزش و جوانان و سایر مسئولین ذیربط در این زمینه بسیار حساس و ویژه است. برای نمونه سالانه چقدر فضای سبز، پارک و شهر بازی، فرهنگسرا، اماکن تفریحی و ورزشی مانند آن ایجاد می کنیم. فراموش نکنیم یکی از نیازهای مهم آدمی، نیازهای روانی و عاطفی است که باید در مسیرهای سالم به آن پاسخ داد وقتی بستر در خانواده و جامعه برای تامین نیازهای روانی و تخلیه هیجانات منفی مانند، استرس و فشارهای روانی، خشم و عصبانیت و مانند آن

بنا بر اظهارات وی، راهکارهای مختلفی برای پیشگیری از بروز برخی پیامدهای روانشناسی در میان مردم و همچنین شناسایی به موقع مشکلات و ارائه مراقبت‌های درمانی لازم وجود دارد که با اتخاذ این تدابیر می‌توان امیدوار بود این عوارض به خوبی مدیریت شده و افراد دارای مشکلات روانشناختی دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی لازم را داشته باشند و به مرور از میزان شیوع مشکلات کاسته شود.

پایش و نظارت ضروری است

به گفته این مقام مسئول برای ارتقای سلامت روان و بهزیستی همگانی در دوران پسا کرونا از چند جهت می‌توان وارد بحث شد که شامل: حیطه حاکمیت، کمیته کاهش

عوامل خطر، حیطه مراقبت، نظارت و پایش است. دکتر علی پور گفت: یکی از مهم‌ترین مراحل موفقیت یک برنامه، میزان اثربخشی و دستیابی آن برنامه و اهداف از پیش تعیین شده است. برای رسیدن به این مهم، پایش و نظارت در کلیه مراحل اجرای طرح یا برنامه از اهمیت بسزایی برخوردار است.

برای موفقیت در برنامه‌های مرتبط با ارتقای سلامت روان و بهزیستی همگانی در دوران پسا کرونا باید سیستم نظارتی قوی در نظر گرفته و پایش درست موفقیت برنامه را ها از تصمیم نماید. رئیس مرکز بهداشت مازندران در خصوص دستیابی به سلامت روان اظهار داشت: یکی از شرایط لازم برای دستیابی به سلامت روان، برخورداری از یک نظام ارزشی منسجم می‌باشد و تحقیقات انجام شده نیز عامل پیدایش بسیاری از ناسازگاری ها و ناهنجاری های روانی را تضادهای ارزشی و عدم استقرار یک نظام ارزشی سازمان یافته در افراد می داند.

دکتر علی پور اضافه کرد: اکنون انسان مضطرب، افسرده و بحران زده عصر حاضر بیش از هر زمان دیگر خود را درگیر سوال‌های اساسی در این باره می‌یابد. بنابراین می‌توان بر این نکته تأکید کرد که ارزش‌ها اساس و بنیان یکپارچگی شخصیت سالم هستند. در حقیقت، ارزش ها سازمان دهنده‌های اصلی اعمال و رفتارهای شخصیت رشد یافته به شمار می‌روند و سلامت روان بی‌تردید محصول چنین شخصیتی است.

وی همچنین پنج الگوی رفتاری در ارتباط با سلامت روان را حس مسئولیت پذیری، حس اعتماد به خود، هدف مداری، ارزش‌های شخصی و فردیت و یگانگی عنوان کرد.

جسم سالم، روان سالم

همچنین دکتر محمودرضا هاشم‌وزری مدیر سلامت



خانوادگی، اجتماعی و اقتصادی نیز شده است. در شروع همه گیری کووید، مردم با یک بیماری ناشناخته مواجه بودند و ابهام ناشی از ایجاد بیماری، سیر و پیش آگاهی آن، عدم اطلاع دقیق از روش‌های درمانی و پیشگیری و ابتلا و همچنین نگرانی از عدم دسترسی به خدمات لازم بهداشتی درمانی یقیناً موجب افزایش میزان تنش، استرس و اضطراب زیادی در میان مردم شده بود.

دکتر علی پور ادامه داد: با گذشت زمان و شناخت بیشتر مسئولین نظام سلامت و متخصصین حوزه بهداشت و درمان از روش‌های درمانی، روش های پیشگیری و همچنین تدابیر اتخاذ شده برای افزایش دسترسی مردم به وسایل محافظت شخصی، انجام واکسیناسیون و آموزش شیوه های خود مراقبتی هرچند به مرور زمان از میزان استرس ها و پیامدهای روانشناختی آن کاسته شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی افزود: از سوی دیگر بکارگیری این تدابیر بهداشتی از جمله قرنطینه های سراسری، تعطیلی مدارس، دانشگاه ها، مراکز فرهنگی هنری، ورزشی و محل کسب و کار همچنین فاصله گذاری اجتماعی، موجب بروز پیامدهای روانشناختی مانند افسردگی در میان جمعیت عمومی و افزایش بروز تعارضات بین فردی، زناشویی، تنش میان والدین و فرزندان شده است.

رئیس مرکز بهداشت استان مازندران در خصوص ارتقاء سلامت روان در دوران پسا کرونا و آسیب های روانی – اجتماعی تأکید کرد: با توجه به شواهد افزایش بروز پیامدهای روانشناختی و آسیب های اجتماعی به دنبال همه گیری کووید ۱۹ در دنیا بر اساس تجربیات و مطالعات صورت گرفته به نظر می‌رسد که نظام سلامت کشورها باید توجه به موضوعات سلامت روان را در اولویت قرار دهند.

ساری – حسین احمدی: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت مردم و نهادینه کردن سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌ها، با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها اقدام به ترویج فرهنگ خود مراقبتی و بررسی مؤلفه‌های مؤثر بر سلامت می‌کند.

در گزارشی که پیش رویتان است راهکارهای دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای عبور از بحران خانواده ها بعد از دوره کرونا را مورد بررسی قرار داده‌یم.

سلامت یک نعمت و هدیه بزرگ الهی و یکی از مهم‌ترین و مؤثرترین مؤلفه‌های نقش آفرین در زندگی عزت‌مندانه و توسعه پایدار کشور است. با توجه به اهمیت حیاتی بهداشت و سلامت، دهم اکتبر از طرف سازمان جهانی بهداشت به عنوان "روز جهانی سلامت روان" نامگذاری شده است. از اهمیت برنامه‌های سلامت روان همین بس که به آرامش روانی، احساس خود توانمندی، شناخت توانایی‌های خود در محقق ساختن ظرفیت های ذهنی، شادی و نشاط درونی افراد در جنبه های فردی، اجتماعی و شغلی کمک مؤثر و شایانی می‌کند.

از این رو دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای آگاه سازی مردم شریف استان، هفته ملی سلامت روان را فرصتی مغتنم برای جریان سازی، تبیین اهمیت، ترویج و نهادینه کردن فرهنگ سلامت در مسیر اجتماعی سازی سلامت با محوریت سلامت روان به عنوان یک ضرورت برای تثبیت سلامت عمومی جامعه در شرایط پسا کرونا دانسته که کارشناسان سلامت روان در اقصی نقاط استان سهم و نقش بسزایی در مدیریت پیامدهای روانی و اجتماعی افراد درگیر و خانواده های آنان داشته اند.

سلامت روان، اولویت مهم

در همین راستا و به مناسبت نکوداشت هفته سلامت روان، دکتر عباس علی پور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در خصوص اهمیت برنامه های سلامت روان لزوم توجه همه جانبه به آن گفت: برای موفقیت در برنامه‌های مرتبط با ارتقای سلامت روان و بهزیستی همگانی در دوران پسا کرونا و شرایط اجتماعی موجود با توجه به گستردگی و نقش سلامت روان در تمامی جنبه های زندگی شایسته است تمامی متولیان و صاحب نظران پای کار باشند.

وی افزود: از طرفی همه گیری کووید ۱۹ و پیامدهای آن از همان ابتدا اثرات وسیعی در حوزه سلامت روان جامعه داشته خود زمینه ساز بروز بسیاری از مسائل فردی،

رپورتاژ آگهی

لِزوم

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

از وهابیت، همگی راه‌حل‌های شکننده‌ای است که راهبرد محسوب نخواهد شد و عربستان را از معضلات درگیری‌های بین‌المللی حال و آینده نمی‌رهاند.

فراهم نباشد، این هیجانات به شکل های دیگر خودش را نشان می دهد. آن وقت آمار رفتارهای مجرمانه، اعتیاد به مواد، الکل و سوء اخلاق در جامعه افزایش می یابد و این حالت تا حدود زیادی یک واکنش طبیعی تلقی می شود پس توجه به سلامت روان جامعه باید جزء مهمی از برنامه های مسئولین و متولیان امر باشد چراکه انسان سالم محور توسعه پایدار است. دکتر هاشم وزی تأکید کرد: سلامت روان جزء مهمی ازابعاد وجودی و سلامت در انسان است. آدمی با داشتن سلامت روان، بهتری می تواند بر استرس ها و فشارهای زندگی غلبه کند و کارهای روزانه خود را پربارتر و سودمندتر کند و فرد مفیدی برای خانواده و جامعه باشد. از این رو بی توجهی به سلامت روان منجر به ایجاد مسائل روانی، عصبی می شود و این مسائل روی سلامت فرد و عملکرد او در جنبه های مختلف زندگی فردی، خانوادگی، اجتماعی و شغلی اش تأثیر می گذارد. از اهمیت سلامت روان همین بس که پایه و اساس رشد انسان است. بنابراین سلامت روان همراه زندگی است.

خویش را بشناس

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران همچنین به اصول مهم سلامت روان پرداخت و اظهار داشت: یکی از اصول مهم در سلامت روان خودآگاهی و شناخت خویشتن است. یعنی اینکه آدمی نسبت به جنبه های مختلف جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی خود یا بعبارتی نسبت به رفتارها، کارکردها، توانائی ها و ناتوانائی های خود شناخت داشته باشد. به زبان ساده تر بدونه کیه، چیه و چطور زندگی می‌کنه؟ گیر کارش کجاست، چه چیزهائی باعث موفقیت شده است، چه عواملی موجب شکست و ناخشنودی اش شده است. خودآگاهی یکی از مهمترین عوامل در سلامت روان است. چون اساس رشد و تغییر در انسان است. از طرفی شرط شناخت دیگری شناخت خویشتن است. انسان تا خودش را نشناسد نمیتواند دیگران را بشناسد. من تا خودم را کشف نکنم، تا دنیای خودم را نشناسم، نمی توانم دنیای دیگران را بشناسم. ریشه بسیاری از مسائل زناشویی و خانوادگی در همین شناخت است. من دنیای خودم را نمی شناسم تا بخواهم دنیای همسرم را بشناسم. عمده مسائل ما با فرزندان مان نیز این چنین است. من تا خودم را نشناسم نمی توانم دنیای فرزند خود را بشناسم. حال از خود بپرسم، من و شما چقدر به سلامت روان خود اهمیت می دهیم. راستی طی ۲۴ ساعت گذشته برای سلامت روان خود چه کردیم؟