قدس

افتتاح خط تولید جت یاسین در سال ۱۴۰۱

بیستم اسفند ۱۴۰۱ نمونه معیار و خط تولید انبوه جت «یاسین» رونمایی و افتتاح شد. برخی ویژگی‌های این هواپیمای آموزشی ایرانی عبارت‌اند از اینکه در شمار جت‌های آموزشی مادون‌صوت به‌شمار می‌آید، بیشینه سرعت آن ۸۵۰ کیلومتر بر ساعت است، می‌تواند با موتور بومی توربوجت تا ارتفاع ۱۱ هزار متری پرواز کند، افزون بر کاربردهای آموزشی در پشتیبانی نزدیک هوایی نیز استفاده می‌شود و می‌تواند از انواع تسلیحات با هدایت اپتیکی و حرارتی بهره ببرد.

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۴۲	۱۷/۳۵
اذان مغرب	**نیمه شب شرعی**
۱۷/۵۳	۲۲/۵۹
اذان صبح فردا	**طلوع فردا**
۴/۲۴	۵/۴۸

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۱۴	۱۸/۰۸
اذان مغرب	**نیمه شب شرعی**
۱۸/۲۶	۲۳/۳۲
اذان صبح فردا	**طلوع فردا**
۴/۵۷	۶/۲۰

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● دفتر تهران: بولوار کشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی ۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷

درباره تأثیرات دوران کودکی بر نحوه والدگری چه می‌دانید؟

میدان مین فرزندپروری

حوالی امروز | برای پدر و مادری کردن و فرزندپروری گویا سه شکل بیشتر وجود ندارد! نخست اینکه به دلیل نارضایتی از دوران کودکیمان، دوست داریم فرزندمان را جوری بزرگ کنیم که پدرومادرمان، فرزندانشان را آن‌جور بزرگ نکردند. دوم اینکه فرزندانمان را همان جور بزرگ کنیم که پدر و مادر ما را بزرگ کردند. راه سوم... واقعاً راه میانه و سومی هم وجود دارد؟ اصلاً ما محکوم به تکرار و یا پرهیز از الگوهای والدگری پدر و مادرهایمان هستیم؟

■ از کدام راه برویم؟

آنچه در ادامه می‌خوانید پاسخ‌های «فیت هیل» - نویسنده و منتقد آمریکایی - به همین پرسش‌هاست که برای «آتلانتیک» نوشته و ترجمه‌اش توسط «ترجمان» منتشر شده است.

همه ما بعد از فرزنددار شدن، با لحظه‌های عجیب و غریبی در زندگی روبه‌رو می‌شویم. در کشاکش رسیدگی به درس و مشق بچه‌ها یا در به‌دو به‌دوهای رساندن آن‌ها به این کلاس و آن کلاس و... ناگهان چشمه‌ای از رفتار والدینمان را از خودمان نشان می‌دهیم. این‌طور که پیداست، عبور از میدان مین فرزندپروری بدون آسیب رساندن به فرزندان همیشه کار آسانی نیست؛ شاید ما ناخودآگاه از همان راهی برویم که والدینمان رفتند یا شاید در مسیر دور شدن از اشتباه‌های آن‌ها، مرتکب اشتباه‌های جدیدی شویم.

تحقیقات نشان می‌دهند میان نحوه والدگری افراد و والدگری والدینشان همبستگی معناداری وجود دارد. آنچه روان‌شناسان «انتقال بینانسلی والدگری» می‌نامند هم در مورد الگوهای خوب صدق می‌کند و هم در مورد الگوهای بد، یعنی کسانی که در کودکی از ویژگی‌های مراقبتیِ مثبت همچون پذیرش، محبت و ارتباط راحت بهره‌مند بوده‌اند به احتمال بیشتری خودشان نیز همان ویژگی‌ها را خواهند داشت. با این حال قابل درک است که محققان دنبال این باشند بدانند ویژگی‌های نه‌چندان خوب رفتاری چطور به نسل بعد منتقل می‌شوند تا بلکه بتوانند راه متوقف کردن این چرخه انتقال را پیدا کنند. یکی از دلایل شباهت نحوه والدگری ما و والدینمان به مفهوم یادگیری اجتماعی برمی‌گردد که خیلی ساده و سرراست است: ما از طریق مشاهده و تقلید از اطرافیان خود کارهایی را یاد می‌گیریم و گاه حتی بدون اینکه متوجه باشیم، این کارها را انجام می‌دهیم. به‌خصوص در لحظات آشفتگی - زمانی که خسته، عصبانی یا ترسیده‌ایم - شاید به آن رفتارهای نهادینه‌شده در اعماق خود برگردیم.

■ گاهی کودکیتان را فراموش کنید

چرخه والدگری به روش‌های دیگری نیز می‌تواند تداوم یابد. مطالعات نشان داده والدینی که همچنان به بدرفتاری‌هایی که در دوران کودکی با آن‌ها شده فکر می‌کنند ممکن است آن‌قدر حواسشان پرت باشد که از علائم ظریف آشفتگی فرزندان خود غافل باشند. عادات والدین می‌تواند به نحوی غیرمستقیم نیز منتقل شود. بسیاری از عواملی که می‌توانند بر والدگری فرد تأثیر بگذارند مثل وضعیت اجتماعی-اقتصادی، سلامت روانی و مشکلات مصرف موادمخدر-اغلب بین نسل‌ها مشترک است و برخی از آن‌ها همچون تفاوت در خودکنترلی، سطح تحریک‌پذیری خلقی، اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه و افسردگی حتی می‌توانند تا حدی تحت تأثیر ژنتیک هم باشند. کودکان همچون یک لوح سفید به دنیا نمی‌آیند و نقش‌ونگاری از نسل‌های پیشین، از همان بدو امر، در لوح وجودشان حک شده است. با وجود این، کودکی شما نباید تعیین‌کننده والدگری شما باشد. حال چرا برخی از والدین می‌توانند این چرخه را بشکنند و برخی دیگر - که عمیقاً به فرزندان خود اهمیت می‌دهند و بیش از هر چیز می‌خواهند اشتباهات فرزندپروری خود را جبران کنند - برای انجام همین کار مشکل دارند؟

بسیاری از ما بزرگ می‌شویم، بدون اینکه شاهد فرایند فرزندپروری فراتر از آنچه خود در معرض آنیم باشیم. با اینکه نوجوانان امروزی ممکن است نوعی تجربه غیررسمی از تماشای بچه‌های کوچک‌تر داشته باشند، اما بسیاری از والدین به پرستار کودک با سن بیشتر روی آورده‌اند یا به بزرگسالانی متکی شده‌اند که فعالیت‌های ساختارمندی را برای بچه‌هایشان رهبری می‌کنند.

■ فرمان دست کیست؟

اگر فرمان والدگری خود را به دست دوران کودکیتان بدهید، گاهی اوقات شما را به سمت اصلاح یا جبران افراطی سوق خواهد داد. به گفته محققان بسیاری از افراد که پدر و مادر سختگیر داشته‌اند بیش از حد به والدگریِ «سهلگیر» تمایل دارند و برعکسش هم صادق است. وقتی ما از آن دسته پدرومادرهای بدون اعتمادبه نفس باشیم، چون تلاش‌های پدرومادریمان کارساز نیست احساس فرسودگی و یأس می‌کنیم و ممکن است به تربیت خشن فرزندان رو بیاوریم.

دانشمندان می‌گویند: «وقتی با ترس یا احساس گناه والدگری می‌کنیم، از بهترین تصمیم‌هایمان در مسیر فرزندپروری دور و دورتر می‌شویم».

به هرحال والدین ما، مرده یا زنده، ناگزیر در تصمیمات ما تأثیر دارند. اما شاید کلید رهایی از این احساس اسارت، در نحوه تأمل ما روی دوران کودکیمان نهفته باشد، اینکه به‌جای مقصر دانستن والدین خود با آن‌ها همدلی کنیم. هنگامی که در موقعیت مشابهی قرار می‌گیریم، شاید متوجه شویم چقدر دشوار است همان پدرومادری باشیم که می‌خواهیم و چقدر سخت است کسی را از عمق جان دوست بداریم و با این حال گاهی اوقات او را ناکام بگذاریم. در چنین شرایطی شاید به این فکر کنیم که چرا والدینمان آن اشتباه‌ها را مرتکب شدند و احتمال بدهیم که آن‌ها هم تا حدی اسیر تربیت خودشان بوده‌اند. به این ترتیب شاید با شناخت شباهت‌هایمان، احساس نزدیکی بیشتری به آن‌ها پیدا کنیم.

گوشه و کنار جهان

تابستان قطبی «بدون یخ» در راه است

دانشمندان در یک مطالعه جدید اعلام کردند قطب شمال تا چند سال آینده ممکن است در تابستان‌ها عاری از یخ شود؛ موضوعی که از آن تحت عنوان تابستان قطبی «بدون یخ» یاد کرده‌اند.

نخستین تابستان قطبی «بدون یخ» زمانی روی خواهد داد که قطب شمال کمتر از ۳۸۶ هزار مایل مربع یخ دریایی داشته باشد.

مطالعات نشان می‌دهد شرایط بدون یخ ممکن است در همین دهه ۲۰۲۰ یا ۲۰۳۰ روی دهد و انتشار گازهای گلخانه‌ای عامل اصلی در از بین رفتن یخ‌های دریایی در قطب شمال است.

این در حالی است که کاهش پوشش یخی قطب شمال بقای گونه‌های سازگار با یخ مانند خرس‌های قطبی را تهدید می‌کند.

ساخت دوچرخه پرنده در ژاپن

نخستین هواپیمایی که با نیروی انسانی پرواز موفقیت‌آمیزی داشت، گاسمر کاندور بود که در سال ۱۹۷۷ مسیری را پرواز کرد و جایزه کرمر را برد. از آن زمان، چندین هواپیمای دیگر با نیروی انسانی طراحی شده و پرواز کرده‌اند که بیشتر از بال‌ها و پروانه استفاده می‌کردند. با این حال، یک دانشجوی ژاپنی رویکردی متفاوت اتخاذ کرده و دوچرخه‌ای پرنده ساخته است که از پدال و روتور برای بلند شدن و پیش رفتن در هوا استفاده می‌کند.

دوچرخه پرنده رویکرد نوآورانه‌ای را به پروازهای سرنشین‌دار ارائه می‌دهد و مرزهای تخیل و مهندسی را جابه‌جا می‌کند.

اصلاً و اصولاً

این ستون را آلوده نکنید لطفاً

میم .ظرافتی | الو سلام... من انتقاد و اعتراض و بلکه شکایت دارم از وزارت نیرو...

خب پدرجان اگه اعتراض و انتقاده که باید به خودشون زنگ می‌زدی... اگه شکایته به مراجع قضایی مراجعه می‌کردی.

حالا در راستای این انتقاد و اعتراض، سؤال که می‌تونم بپرسم از شما؟

خب بله بپرس.

الان وزارت نیرو و مسئولینش کی می‌خوان حق‌الزحمه ما مردم و مشترکین خانگی رو بابت تولید برق بدن؟

حق‌الزحمه چی؟ زحمت تولید برق مگه گردن مشترکینه؟

عملاً بله... یعنی درصدی از برق تولیدی، زحمت اصلیش با مشترکینه و بابتش متأسفانه هیچ حق‌الزحمه‌ای هم دریافت نمی‌کنن.

داداش من فکر کنم شما اشتباه می‌کنی.

اصلاً و اصولاً، مشترک خانگی به کسانی میگن که مصرف‌کننده آب و برق و گاز و غیره هستن.

بله ولی در عین حال تولیدکننده هم هستن... شما خبر داری ما ۱۳ ساله داریم از فاضلاب شهری و بیوگاز حاصل از اون برق تولید می‌کنیم؟ دیروز هم خبر اومد سومین نیروگاه که با فاضلاب شهری کار می‌کنه افتتاح شده.

خب مبارکه.

مبارکه خشک و خالی که فایده نداره... دقت نکردی شما... عرض کردم اینا با فاضلاب شهری برق تولید می‌کنن... فاضلاب شهری رو کی تولید می‌کنه که از طریق طرح اگو منتقل می‌شه؟ ما مشترکین خانگی.

شما نمی‌خوای ادعا کنی که در واقع توی خونه‌تون دارین به روش از تولید به مصرف برق تولید می‌کنین؟

یعنی همه برق مورد نیازتون رو خودتون از طریق دستشویی و فاضلاب و اینا تولید می‌کنین؟

اون زحماتی که مشترکین می‌کشن تو خونه با کلی هزینه و فناوری و مشکلات تبدیل به برق می‌شه... اونم درصد کمی از برق کشور رو تأمین می‌کنه.

بله می‌دونم... ولی بالاخره هر مشترکی تولید می‌کنه... قطره قطره جمع گردد و انگهی دریا شود رو که شنیدی شما؟

بله خسته‌نباشن.

خب من نمی‌گم این ۱۳ سال گذشته رو یه جا حساب کنن... اصلاً اونا هیچ، زیر خاک ولی یه سازوکاری درست کنن سهم و حق هر مشترک رو معلوم کنن که سیستم دستشویی و فاضلاب خونه‌اش مثلاً اینقدر در ماه بیوگاز تولید می‌کنه... این بیوگاز اینقدر برق ازش می‌گیرن... بعد اینو از قبض آب و برق و گازمون کم کنن دیگه... هم امکان‌پذیره، هم عادلانه‌اس... نیس؟

نخیر نیس.

آقای ظرافتی چرا مثه مسئولین وزارت نیرو نگاه می‌کنی به ماجرا؟ یه بارم مثه ما مشترکین به ماجرا نگاه کن. واقعاً حقمون ضایع میشه الان... کاری نکنین کمپین اعتراضی راه بندازیم...

پدرجان ما خودمونم جزو مشترکین هستیم و بیشتر از شما در تولید برقی که گفتی نقش نداشته باشیم، کمتر نداریم... ولی شما به جای اعتراض و کمپین و تحریم دستشویی و فاضلاب، لطف کن زنگ بزن وزارت نیرو پیشنهاد گهربارتو بگو... ستون مارو آلوده به این جور مسائل نکن لطفاً!

برق منطقه‌ای فارس

"آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای"
به شماره مرجع ۱۳۴-۱۴۰۲

شرکت برق منطقه ای فارس (به عنوان دستگاه مناقصه گذار) در نظر دارد مناقصه «بهینه سازی سیستم اتوماسیون ایستگاه ۲۳۰ کیلوولت نیروگاه کازرون(به روش PC)» به شماره «۲۰۰۲۰۰۱۰۴۶۰۰۰۱۸۱» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. کلیه مراحل فرایند مناقصه از دریافت اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لذا مناقصه گران در زمینه موضوع مناقصه می توانند جهت اخذ اسناد به ترتیب اطلاعات زمانی ذکر شده در ذیل به سامانه ستاد مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت و پس از تکمیل، همراه با اسناد و مدارک خواسته شده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه ، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند . به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام می گردد.

۱-تاریخ اولین انتشار اسناد در سامانه : از ساعت ۱۰ صبح روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
۲-آخرین مهلت دریافت اسناد از سامانه : تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶
۳-آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سامانه: تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱/۱۸
۴- تاریخ گشایش پاکات ارزیابی در سامانه: ساعت ۹:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱/۱۸خواهد بود .
۵- آخرین مهلت تحویل اصل پاکات پیشنهاد(الف،ب،ج) : ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۰
۶-تاریخ گشایش پاکات پیشنهاد ها: پس از کسب امتیاز لازم در ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اطلاع رسانی می گردد.
۷-نوع کمیت و کیفیت کالای مورد نظر: وفق اسناد مناقصه خواهد بود.
۸- نحوه برگزاری مناقصه: عمومی دو مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی مناقصه گران (به صورت یکپارچه)
۹- مدت انجام کار: ۱۴ ماه هجری شمسی
۱۰-مبلغ برآورد انجام کار : ۱۵۳,۶۷۰,۶۲۶,۶۳۴ ریال
۱۱- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: به صورت یک یا ترکیبی از تضامین بندهای الف، ب، پ، ج، چ، ح و خ ماده ۴ آئین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ۹۴/۹/۲۲و اصلاحیه شماره ۵۲۱۱/ت۵۷۵۹۲هـ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۲مصوب هیات وزیران به مبلغ هفت میلیارد و ششصد و هشتاد و سه میلیون و پانصد و سی و یک هزار و سیصد و سی و دو (۷,۶۸۳,۵۳۱,۳۳۲)ریال می باشد. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۲- مدت اعتبار پیشنهادها: پیشنهادها باید از هرحیث برای مدت ۹۰ روز بعد از تاریخ تعیین شده برای صدور ضمانتنامه معتبر باشند و این مدت برای ۹۰ روز دیگر قابل تمدید می باشد.
۱۳- نشانی این شرکت جهت ارسال پاکتهای «الف»،«ب» و «ج»: شیراز -خیابان زند -نبش خیابان فلسطین - شرکت برق منطقه ای فارس- دبیرخانه مرکزی (تذکر مهم، ارسال یک نسخه از اصل پاکتهای «الف (اصل ضمانتنامه)» و «ب به صورت CD » و «ج (برگ پیشنهاد قیمت موجود در اسناد به صورت فیزیکی و جداول مقادیر و قیمتها به صورت CD) به صورت لاک و مهر شده الزامی است)
۱۴- محل برگزاری مناقصه: شیراز، خیابان زند، نبش خیابان فلسطین، شرکت برق منطقه ای فارس، امور تدارکات و قراردادها
۱۵- نام و نشانی مشاور: شرکت مهندسی مشاور نیروی خراسان (منیران) به آدرس مشهد- بلوار پیروزی-پیروزی ۲/۱-خیابان آلاله-کوچه هشتم- -پلاک ۵
۱۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. ضمناً چنانچه در مورد مفهوم قسمتی از اسناد مناقصه ابهام یا سؤالی وجود داشته باشد می توانند با شماره فکس ۳۲۳۵۹۰۴۷- ۰۷۱ دبیرخانه مرکزی شرکت برق منطقه ای فارس (امور تدارکات و قراردادها) مکاتبه نمایند.
۱۷- به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۸-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : تلفن مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه ۱۴۵۶می باشد.

شرکت برق منطقه ای فارس
شناسه آگهی : ۱۶۸۰۸۹۵

۴۰۲۲۰۴۲۱ ج

آگهی مناقصه

سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی در نظر دارد

اقدامات مربوط به تهیه مصالح ،ابزارآلات و ملزومات مورد نیاز جهت اجرای عملیات کناف در سقف کلیه طبقات ساختمان سرای ایران مجوعه حرم مطهر حضرت رضا (ع) (با استفاده از محصولات شرکت کی پلاس یا کناف ایران سابق) را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان (تلفن : ۳۱۳۰۵۲۴۳ -۰۵۱) و مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .

۴۰۲۲۰۴۱۹

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت سنگ فرسا طوس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۸۴۲۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت میشود در جلسه مجمع عمومي عادی بطور فوق العاده روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۱/۰۵ در ساعت ۱۰ صبح در محل مشهد بلوارپیروزی، آزادگان، بلوارپایداری، پایداری ۱/۵ پلاک ۷۷ طبقه سوم حضور بهم رسانند .

دستور جلسه :
۱- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
۲- تعیین بازرس اصلی و علی البدل
۳- انتخاب روزنامه محلی

هیئت مدیره

۴۰۲۲۰۴۴۲