قدس

**شهادت سردار محمد بروجردی در سال ۱۳۶۲**

سردار سرلشکر محمد بروجردی، فرمانده قرارگاه حمزه سیدالشهدا، از دلاورمردان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در دوران دفاع مقدس بود که به «مسیح کردستان» شهرت داشت. این شهید عزیز سال ۱۳۳۳ در بروجرد به‌دنیا آمد، در فعالیت‌های مهم دوران انقلاب اسلامی شرکت کرد و یکی از ۱۲ عضو مؤسس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بود. شهید بروجردی سال ۱۳۶۲ پس از عمری مجاهدت در جبهه‌های جنگ تحمیلی به‌دست دشمن بعثی به‌شهادت رسید.

**اوقات شرعی به افق مشهد**

| اذان ظهر | غروب خورشید |
|---|---|
| ۱۱/۲۸ | ۱۸/۳۶ |
| اذان مغرب | نیمه شب شرعی |
| ۱۸/۵۷ | ۲۲/۳۷ |
| اذان صبح فردا | طلوع فردا |
| ۲/۳۸ | ۴/۲۰ |

**اوقات شرعی به افق تهران**

| اذان ظهر | غروب خورشید |
|---|---|
| ۱۲/۰۱ | ۱۹/۰۸ |
| اذان مغرب | نیمه شب شرعی |
| ۱۹/۲۸ | ۲۳/۱۰ |
| اذان صبح فردا | طلوع فردا |
| ۳/۱۳ | ۴/۵۴ |

صاحب امتیاز:
مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:
علی یعقوبی

| | |
|---|---|
| ارتباطات مردمی: | ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱) |
| امور مشترکین: | ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱) |
| روابط عمومی: | ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱) |
| نمابر سردبیر: | ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱) |
| سازمان آگهی‌ها: | ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱) |
| | فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱) |
| سفارشات چاپی: | ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱) |
| چاپ مشهد: | مجتمع چاپ و نشر قدس |
| چاپ همزمان تهران: | چاپخانه جام‌جم |

آدرس دفتر مرکزی مشهد:
بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
دفتر تهران:
بولوار کشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
نمابر: (داخلی ۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷

آیا افراد عادی می‌توانند یک هواپیما را به سلامت روی زمین بنشانند؟

# اعتماد به نفس جای مدرک خلبانی را نمی‌گیرد

**حوالی امروز|** این نظریه که افراد عادی بتوانند یک هواپیما را با موفقیت روی زمین بنشانند، تصوری است که بسیاری از افراد دارند، اما با بررسی‌های به‌عمل آمده چنین اتفاقی نزدیک به صفر است.

نام بالینی این نوع جسارت بی‌اساس، «اثر دانینگ-کروگر» است و می‌توان از آن برای توضیح نتایج نظرسنجی که سایت YouGov در ژانویه انجام داد استفاده کرد. از ۲۰ هزار و ۶۳ بزرگسالی که در ایالات متحده مورد بررسی قرار گرفتند، تقریباً یک سوم گفتند «تا حدودی مطمئن» یا «بسیار مطمئن» هستند که می‌توانند هواپیمای مسافربری را در مواقع اضطراری و تنها با اتکا به کمک کنترل ترافیک هوایی روی زمین بنشانند. تقریباً نیمی از مردان و ۲۰ درصد از زنان مطمئن بودند می‌توانند این کار را انجام دهند.

سال گذشته، مطالعه‌ای در دانشگاه وایکاتوی نیوزیلند با سناریوی مشابه برای بررسی اعتماد بیش از حد در افراد انجام گرفت. محققان از ۷۸۰ نفر پرسیدند که آیا می‌توانند یک هواپیمای مسافربری کوچک را «بدون اینکه خود را به کشتن بدهند» یا «همان‌طور که یک خلبان می‌تواند» در صورتی که خدمه پرواز دچار مشکل شوند و آن‌ها تنها سرنشین هواپیما باشند فرود بیاورند؟ شرکت‌کنندگانی که گواهی‌نامه خلبانی معتبر داشتند یا پیشتر هواپیما را پرواز یا فرود آورده بودند، از مطالعه حذف شدند.

محققان به برخی از داوطلبان فیلمی تقریباً چهار دقیقه‌ای از فرود هواپیما توسط خلبانان را نشان دادند. اعضای هر دو گروه ادعا کردند می‌توانند هواپیما را با خیال راحت فرود بیاورند، اما افرادی که ویدئو را تماشا کرده بودند نسبت به افرادی که آن را ندیدند مطمئن‌تر بودند. مردان همچنین نسبت به زنان اعتماد به نفس بیشتری داشتند.

اگرچه هدف ویدئو به هیچ‌وجه آموزشی نبود، اما این واقعیت که یک کار بسیار تخصصی انتخاب شده بود که افراد هیچ یادگیری قبلی از آن نداشتند، می‌شد حدس زد که افراد ممکن است ایده‌های ناقص یا ناکافی در مورد نحوه فرود هواپیما داشته باشند.

برت دی. ونهویزن، رئیس بخش هوانوردی در دانشکده علوم هوافضای جان دی می‌گوید: برای افرادی که تجربه پرواز ندارند، چالش‌های زیادی وجود دارد. از ورود به کابین خلبان گرفته تا نحوه صحبت کردن با کنترل ترافیک هوایی، مانور دادن با هواپیما و حرکت به سمت فرودگاهی که قصد فرود در آن را دارد.

جان جی. نانس، کاپیتان کهنه‌کار خطوط هوایی و تحلیلگر هوانوردی شبکه تلویزیونی گفت: احتمال اینکه یک تازه‌کار با موفقیت هواپیما را هدایت کند «ممکن است، اما محتمل نیست». خیلی چیزها باید سر جای خودش قرار بگیرد.

بهتر است بدانید هواپیما در هنگام فرود با سرعتی بیش از ۲۵۰ کیلومتر در ساعت به باند فرودگاه نزدیک می‌شود و با سرعت بیش از هزار پا در دقیقه پایین می‌آید! شما باید اعصاب فولادی داشته باشید تا بتوانید در چنین شرایط پر فشاری به‌خوبی عمل کنید.

خلبان شدن در خطوط هوایی مستلزم سال‌ها آموزش (بالاتر از پنج سال) و صدها ساعت پرواز (حداقل هزار و ۵۰۰ ساعت) است. دانشجویان خلبانی باید گواهی‌نامه خلبان خصوصی، درجه پرواز با ابزار، گواهی‌نامه خلبان پرواز تجاری، رتبه چند موتوری و گواهی‌نامه مربی پرواز را کسب کنند. مرحله آخر درجه‌بندی نیز به نوع هواپیماست که خلبان برای مدل خاصی از هواپیما کسب می‌کند. برخلاف خودروهای کرایه‌ای، خلبانان نمی‌توانند از پس هر هواپیمایی بربیایند و پرواز کنند. هیچ مسیر میانبر آسانی نیز برای کم کردن این فرایند وجود ندارد.

## افاضات

### ... واما محاسن فیلترینگ!

**م.ظرافتی| با عنایت به اینکه مطلب اصلی صفحه‌ای که می‌خوانید درباره فیلترینگ و مضار و معایبش بود و چون خیلی بامزه از کار درآمده بود، توسط سردبیر حذف شد(!) هیچ اشکالی ندارد که ما برای نوآوری، سنت‌شکنی، ساختارشکنی و غیره‌شکنی هم که شده یک مطلب درباره منافع و محاسن فیلترینگ بنویسیم!**

چند وقت پیش وقتی یک دفعه لازم شد حساب بانکی تازه باز کنیم، داشتیم شال و کلاه می‌کردیم برویم شعبه مرکزی و همیشه شلوغ یک بانک خیلی بزرگ که اهل و عیال گفتند توی قرن بیست و یکم و با وجود دولت و ملت الکترونیک و مجازی این چه کاری است؟ این جوری شد که از نرم‌افزار و پیام‌رسان معروف بانک معروف کمک گرفتیم برای نوبت گرفتن. پنج روز یکسره کارمان این بود که گوشی به دست وارد نرم‌افزار بشویم... نوبت‌دهی را انتخاب کنیم... دنبال شعبه مربوط بگردیم... بخش افتتاح حساب را بزنیم... نرم‌افزار بچرخد و بچرخد و بعد یکی دو دقیقه بگوید نوبتی برای رزرو وجود ندارد... روز بعد اول وقت ساعت ۷ صبح، ساعت یک دقیقه بامداد و... همین حکایت را تکرار کنیم و باز نوبتی برای رزرو نباشد... تا برسیم به روز پنجم که نرم‌افزار کلاً از کار بیفتد. این شد که مجبور شدیم شال و کلاه کنیم و برویم شعبه شلوغ مورد نظر. وقتی هم بلندگو شماره ۴۲۵ را صدا زد ساعت یک عصر بود و متصدی باجه که قیافه خسته و کلافه ما را دید گفت باجه افتتاح حساب ما فقط نوبت اینترنتی و نرم‌افزاری دارد شما اول باید می‌پرسیدی! خلاصه باجه‌دار محترم لطف فرموده اپلیکیشن جدیدی را معرفی کرد که خودش برایمان افتتاح حساب می‌کند. پنج روز هم درگیر این یکی بودیم و در مرحله چهارم نرم‌افزار پیام داد فعلاً ارائه این خدمت مقدور نیست. پشتیبانی‌اش هم آدرس سامانه جدید را داد، سامانه مربوط دستور داد فلان اپلیکیشن جدید را نصب و بعد افتتاح حساب کنید... این یکی خوب کار کرد و مرحله به مرحله جلو رفت و آخرش گفت لطفاً به دستگاه خودپرداز یا متصدی بانک مربوط مراجعه کنید! فردا روز یازدهم تلاش‌های ماست و قرار است برویم پیش متصدی مربوط... خداوکیلی اگر همان روز اول اینترنت قطع یا فیلتر کامل بود، این همه معطلی می‌کشیدیم؟

زندگی و سلامتی

## پیشگیری از آب رفتن مغز

**پیش‌بینی‌ها می‌گویند تعداد افرادی که به آلزایمر مبتلا می‌شوند تا ۳۰ سال دیگر سه برابر می‌شود. محققان دریافته‌اند مصرف برخی مواد غذایی می‌تواند از مغز در برابر زوال عقل محافظت کند. غذاهایی مانند آجیل و اسفناج ممکن است به کاهش خطر زوال عقل کمک کنند. در واقع افرادی که منیزیم بیشتری دریافت می‌کردند، سطوح پایین‌تری از انقباض مغز و پیری داشتند. مطالعه نشان می‌دهد افزایش ۴۱ درصدی مصرف منیزیم می‌تواند منجر به انقباض کمتر مغز مرتبط با افزایش سن شود که با عملکرد شناختی بهتر و خطر کمتر آلزایمر یا تأخیر در شروع زوال عقل در سنین بالاتر مرتبط است.**

## لبنیات خورها بخوانند

**اگر فکر می‌کنید «بدپشه» و «خوش گزش» هستید، لبنیات نخورید! تحقیقات نشان می‌دهد پشه‌ها بیشتر جذب یک ترکیب شیمیایی موجود در کره، پنیر و ماست می‌شوند و افرادی که مصرف‌کننده این مواد غذایی هستند را بیشتر نیش می‌زنند. همچنین محققان کشف کردند ماده اصلی در بوی بدن افراد که به طور خاص برای پشه‌ها جذاب است، به مصرف لبنیاتی از قبیل ماست و پنیر مرتبط است. حالا خیلی هم نگران نباشید، چون محققان این را هم گفته‌اند که با یک ماده موجود در سیاهدانه می‌توان داروهای دفع‌کننده پشه‌ها را تولید و حتی بیماری‌هایی مانند مالاریا را کنترل کرد.**

**شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر دارد**

دو فقره مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی ساده به شرح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

نوبت دوم

مصرف بی‌رویه آب باعث خسارت به آیندگان است

**فراخوان مناقصه عمومی**

وزارت نیرو
شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور (بخش تخصصی)
شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی

| ردیف | موضوع مناقصه | شماره فراخوان | مبلغ برآورد کار | مهلت دریافت اسناد مناقصه | مهلت تحویل پیشنهادها |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | تجدید مناقصه خرید ۱۲۶۰ متر لوله فولادی مانیسمان آبده ۶ اینچ (ضخامت ۶mm) استاندارد با وصل- و ۳ عدد سرتخلیه ۶ اینچ | ۲۰۰۲۰۰۱۴۴۶۰۰۰۰۱۸ | ( ۲۵/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) بیست و پنج میلیارد و دویست میلیون ریال | ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ | ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ |
| ۲ | خرید ۷۸۰ متر لوله فولادی مانیسمان آبده ۶ اینچ ( ضخامت ۶mm) استاندارد با وصل - و ۳ عدد سر تخلیه ۶ اینچ و ۱۲۶ متر لوله فولادی مانیسمان آبده ۴ اینچ استاندارد با وصل و یک عدد سر تخلیه ۴ اینچ | ۲۰۰۲۰۰۱۴۴۶۰۰۰۰۱۹ | ( ۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) بیست و دو میلیارد ریال | ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ | ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ |

**هزینه چاپ هر دو نوبت آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی
شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی - سایت اینترنتی: www.abfakhorasan

ف ۴۰۲۰۲۴۹۷

**مناقصه عمومی یک مرحله ای**
**فراخوان اجرای آسفالت معابر شهر مشکان (نوبت اول)**

شهرداری مشکان درنظر دارد فراخوان اجرای عملیات یک قشر آسفالت بیندر (۰:۱۹ به ضخامت ۶ سانتیمتر) در سطح معابر شهر مشکان به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۵۵۹۷۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان درصورت عدم عضویت در سامانه،نسبت به ثبت نام ودریافت گواهی امضای الکترونیکی(به صورت برخط)برای کلیه صاحبان امضای مجازومهرسازمانی اقدام لازم به عمل آورند.

مواعد زمانی :

تاریخ انتشار فراخوان : ۱۴۰۲/۰۳/۰۲ — مهلت دریافت اسنادفراخوان: ۱۴۰۲/۰۳/۰۷
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ — زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیندارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰ریال می باشدکه می بایست به حساب ۰۱۰۰۰۱۴۶۸۹۶۹۳۰ (IR ۰۳۰۲۱۰۰۰۰۰۰۱۰۰۰۱۴۶۸۹۶۹۳۰) شهرداری مشکان نزد پست بانک شعبه سبزواروارویز ویا به همان میزان ضمانتنامه بانکی تحویل امورمالی شهرداری نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

آدرس: استان خراسان رضوی-شهرستان خوشاب-مشکان-ابتدای بلوارامام رضا(ع)-خیابان شهیدباکری-جنب ایستگاه آتش نشانی -کدپستی۹۶۳۵۱۳۹۳۶۰

اطلاعات تماس: تلفن۰۵۱-۴۵۰۴۳۱۱۱ نمابر: ۰۵۱-۴۵۰۴۳۷۳۷

جناب آقای مهندس علی ترمئی کارشناس واحد عمران با شماره همراه۰۹۲۲۸۱۰۹۳۳۸

محمد رضا فرزین – شهردار مشکان

ج ۴۰۲۰۲۵۱۹

**آگهی دعوت از بستانکاران**
**شرکت بیمارستان و زایشگاه کوثر ایلام (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۸۵۲ و شناسه ملی ۱۰۳۰۰۰۵۳۰۰۳**

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت بیمارستان و زایشگاه کوثر ایلام در حال تصفیه (سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۵۲ و شناسه ملی ۱۰۳۰۰۰۵۳۰۰۳ که آگهی انحلال آن در صفحه ۴۳ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۷۳۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۲ درج گردیده است، دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیران تصفیه آقای سید محمدرضا عبداللهی به شماره همراه ۰۹۱۸۴۱۳۴۶۴ و آقای محمدباقر عبداللهی به شماره همراه ۰۹۱۲۵۷۹۸۶۳۴ • مستقر در آدرس استان ایلام شهرستان ایلام شهرک صنعتی ششدار بلوار کارآفرین کد پستی ۶۹۳۶۱۸۱۳۱۷ مراجعه نمایند.بدیهی است شرکت و مدیران تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیران تصفیه شرکت بیمارستان و زایشگاه کوثر ایلام(سهامی خاص) در حال تصفیه:
آقای سید محمدرضا عبداللهی و
آقای محمد باقر عبداللهی

ج ۴۰۲۰۲۵۵۶

نوبت اول

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت آب و فاضلاب استان مازندران**

شرکت آب و فاضلاب استان مازندران به شماره ثبت ۱۳۱۱ و شناسه ملی ۱۰۷۶۰۱۷۷۸۰۸ و کداقتصادی ۴۱۱۳۴۱۴۴۱۳۱۶ در نظر دارد مطابق آیین نامه معاملات شرکتهای آب و فاضلاب پروژه ای با اطلاعات مشروحه جدول ذیل را به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها، آگاهی از نتیجه مناقصات و عقد قرارداد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

| موضوع پروژه | شماره فراخوان | مدت پروژه | مبلغ برآورد (ریال) | مبلغ تضمین (ریال) | محل تامین اعتبار | مهلت دریافت اسناد | مهلت ثبت پیشنهاد در سامانه و تحویل پاکت (الف) به دبیرخانه | تاریخ بازگشایی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| قطع انشعابات آب مشترکین بدهکار و انشعابات آب غیر مجاز در سطح استان مازندران | ۲۰۰۲۰۰۵۱۶۸۰۰۰۰۵۳ | ۱۲ماه | ۲۵،۵۰۸،۸۰۰،۰۰۰ | ۹۶۶،۰۰۰،۰۰۰ | داخلی | از ساعت ۱۱:۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۲/۳۱ تا ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۳/۶ | تا ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۳/۱۶ | ساعت ۹:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۳/۱۶ |

مناقصه گران واجد شرایط برای شرکت در مناقصه: پیمانکار دارای گواهی نامه صلاحیت در رشته خدمات از اداره کار.

محل تحویل پاکتهای الف: ساری - بلوار آزادی - خیابان رفاه - دبیرخانه شرکت - کدپستی: ۴۸۱۴۸۹۶۵۶۴ - پست الکترونیک: ECESARI@ABFA-MAZANDARAN.IR - تلفن: ۰۱۱۳۳۳۵۶۵۱۱ - نمابر: ۰۱۱۳۳۲۶۰۲۹۰

محل بازگشایی پاکتهای مناقصات: ساری - بلوار آزادی - خیابان رفاه - طبقه چهارم - سالن اجتماعات شرکت آب و فاضلاب مازندران - شماره تماس پشتیبانی سامانه ستاد : ۱۴۵۶

سایر شرایط :۱- مدت اعتبار پیشنهادها تا سه ماه پس از بازگشایی اسناد مناقصه می باشد. و این مدت برای یکبار قابل تمدید می باشد.

۲-سایراطلاعات وجزئیات دراسناد مناقصه مندرج است. و حضور یک نماینده جهت شرکت در جلسه بازگشایی اسناد مناقصه با ارائه معرفی نامه معتبر آزاد است.

روابط عمومی شرکت آب وفاضلاب استان مازندران

ف ۴۰۲۰۲۵۶۶