

● آدرس دفتر مرکز مشهد:	● ارتباطات مردمی: ۰۸۶-۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● بولوار سجاد، نبش سجاد ۱	● امور مشترکین: ۰۵-۳۷۶۱۸۰۴۴-۵ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵	● روابط عمومی: ۰۵۱-۳۷۶۶۳۵۸۷ (۰۵۱)
● تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۸۵۰۱۱-۱۴	● نماier سردیز: ۰۵۱-۳۷۶۸۴۰۰۴-۳۷۶۱۰۰۸۷ (۰۵۱)
● دفتر تهران:	● سازمان آگهی‌ها: ۰۵۱-۳۷۶۲۸۲۰۰۵-۳۷۶۸۸۰۰۵ (۰۵۱)
● بولوارکشاورز، حد فاصل کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶	● فاکس: ۰۵۱-۳۷۶۱۰۰۸۵-۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۳۷۵۵	● سفارشات چاپی: ۰۵۱-۳۷۶۱۰۵۹۶-۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● نمایر: (داخلی۳۳) ۰۲۱-۶۶۴۳۰۱۲۲	● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷	● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

صاحب امتیاز:

مؤسسه فرهنگی قدس

وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول:

علی یعقوبی

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۲/۰۱	۱۹/۰۸
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹/۲۹	۲۳/۱۰
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۳/۱۲	۴/۵۴

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	غروب خورشید
۱۱/۲۸	۱۸/۳۷
اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸/۵۸	۲۲/۳۷
اذان صبح فردا	طلوع فردا
۲/۳۷	۴/۱۹

درگذشت ناصر حجازی در سال ۱۳۹۰

ناصر حجازی، دروازه‌بان اسطوره‌ای تیم ملی فوتبال ایران و استقلال در سال ۱۳۲۸ به‌دنیا آمد و دوم خرداد ۱۳۹۰ درگذشت. این چهره محبوب و مردمی به‌ترین دروازه‌بان تاریخ فوتبال ایران و دومین دروازه‌بان قرن آسیا ز نگاه فدراسیون بین‌المللی تاریخ و آمار فوتبال است. وی سابقه دروازه‌بانی در تیم منچستر یونایتد را نیز در کارنامه دارد. چهار قهرمانی در آسیا و قهرمانی در لیگ فوتبال ایران از افتخارات ناصر حجازی است.



حوالی امروز؛ تهران، آن هم تهران

مثلاً مدرن امروزی، از حیث آلودگی هوا، ترافیک و خیلی چیزهای دیگر، اسمش آن‌قدر بد در رفته که ممکن است من و شما وقتی حرف از تاریخ، باستان‌شناسی و این جور چیزها می‌شود اصلاً ذهنمان سراغ این شهر و پیشینه‌اش نرود. مگر اینکه خبر مهم هشت سال پیش را یادمان باشد که از پیدا شدن اسکلت‌واره ۷هزار ساله در حول و حوش بازار تهران حکایت می‌کرد.

■ نگران بانو نباشید

خبر تازه‌ای که دیروز خبرگزاری‌ها از این ماجرا منتشر کردند این بود که محل کشف اسکلت بانوی ۷هزار ساله تهرانی به جای اینکه تبدیل به موزه یا چیزی مثل آن شود، پارکینگ موتورسیکلت شده‌است!

«مهسا وهابی» که دی‌ماه ۱۳۹۳ پیگیری‌ها و تلاش‌هایش منجر به کشف اسکلت ۷هزار ساله در حفاری‌های فاضلاب خیابان مولوی، محدوده میدان محمدیه امروزی شده‌بود به خبرگزاری‌ها گفته: «قرار بود این محل به نخستین سایت موزه شهری تبدیل شود و اسکلت به‌همراه دیگر مواد فرهنگی یافته‌شده در همان محل به‌نمایش گذاشته‌شود، اما پس از انتقال اسکلت، محل کشف به‌نوعی به‌سرویس بهداشتی‌بی‌خانمان‌ها و معتادان و سطح آن به پارکینگ موتورسیکلت‌ها تبدیل شده‌است». البته فعلاً نگران خود بانوی ۷ هزار ساله نباشید چون

محل کشف یک اثر باستانی به پارکینگ تبدیل شده است

پارکینگ ۷هزار ساله!



را نخواست. تا همین پنجاه و چند سال پیش کسی برای پایتخت کشورمان پیشینه تاریخی خاصی متصور نبود. تاریخچه مدنیت آن هم، عمرش کمی از کاخ گلستان بیشتر به نظر می‌رسید. از آنجا به قبل فقط روستایی بود که چسته و گریخته می‌شد نام و نشانی از آن در اسناد مثلاً ۷۰۰ سال پیش پیدا کرد.

سال ۱۳۴۷ شهرداری تهران مجوز ساخت‌وساز در قطریه و تپه معروفش را داد. بولدورها که برای هموار کردن تپه دست به کار شدند همان اول کار چیزهایی

همان سال اول کشف شدن، به صورت موقت با همه وسایل و ابزار آلات کشف شده اطرافش به موزه منتقل شد تا وقتی مسئولان، محل کشف را به صورت موزه درآوردند، دوباره به خانه سابقش برگردد.

کارشناسان معتقدند محل کشف این اثر باستانی خیلی هم اهمیت دارد. حداقل از این بابت که نشان می‌دهد تهران شهر جوانی نیست و ۷هزار سال پیش هم محل زندگی انسان بوده است. برای همین ابتدای مطلب گفتیم گول مدرنیت، آلودگی، ترافیک و... تهران

علم و زندگی

آزمایش خون و پیش‌بینی مرگ!

آزمایش خون جدیدی که توسط دانشمندان ابداع شده گامی روبه پیش‌بینی مرگ و میر است.

این آزمایش از الگوریتم‌های یادگیری ماشینی برای تجزیه و تحلیل داده‌های بیش از هزار نفر و شناسایی الگوهای سطح متابولیت آن‌ها استفاده می‌کند و نشان می‌دهد چقدر احتمال دارد یک فرد در عرض پنج سال بمیرد. دقت پیش‌بینی آزمایش هم ۹۲درصد است.

یعنی می‌شود پیش از بروز بیماری شدید، افراد در معرض خطر مرگ را شناسایی کنند.

دیابتی‌ها به بادام هم فکر کنند



گاهی درمان بیماری درست کنار گوش ماست و از آن بی‌خبریم. مطالعات جدید نشان می‌دهند مصرف مقادیر کمی از بادام پیش از غذا می‌تواند سطح قند خون را در افراد مبتلا به پیش‌دیابت تا اندازه زیادی بهبود ببخشد. افزودن بادام به رژیم غذایی باید نیم ساعت قبل از هر سه وعده غذایی اصلی انجام شود تا از پیشرفت دیابت جلوگیری کند. این مطالعه نشان داده‌ما می‌توانیم سطح قند خون افراد پیش‌دیابتی را به کمک این راهبرد به حالت عادی بازگردانیم. در واقع روش مذکور به معکوس‌سازی پیش‌دیابت یا عدم تحمل گلوزکزیاری می‌رساند.



آگهی مناقصه عمومی موسسه فرهنگی قدس

موسسه فرهنگی قدس در نظر دارد توزیع روزنامه قدس در تهران و ارسال به شهرستان ها را به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت و توان کاری واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت بعمل می آید رزومه کاری و پیشنهاد قیمت خود را بصورت کتبی و در پاکت در بسته تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ به آدرس :مشهد- بلوار سجاد – نبش سجاد یک – ساختمان موسسه فرهنگی قدس و یا به دفتر این موسسه واقع در تهران – بلوار کشاورز – حد فاصل کارگر و جمالزاده – شماره ۳۳۶ تحویل فرمایند.

شرایط کاری:

۱.انجام عملیات توزیع در سطح دکه های شهر تهران

۲.حمل روزنامه از چاپخانه تا مبادی ارسال شهرستان ها ، فرودگاه و راه آهن

۳.توزیع ادارات ، سازمان ها و مشترکین تهران

۴.ارسال روزنامه به مراکز استان ها و برخی شهرستان ها

مدت این قرارداد یکسال شمسی بوده و محل تحویل روزنامه ، چاپخانه روزنامه می باشد و همچنین روزنامه قدس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

ضمناً جهت کسب اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۰۵۱۳۷۶۶۲۵۸۶ (سازمان توزیع مشهد) و یا شماره ۰۲۱۶۱۸۲ (دفتر تهران) این موسسه تماس حاصل فرمائید.



۳۰۲۰۲۵۰



سازمان آواخت امروز

شرح آگهی مناقصه تک مرحله ای - نوبت اول

۱-نام دستگاه مناقصه گذار : اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی

۲-موضوع مناقصه :

ردیف	آدرس	مبلغ برآورد (میلیون ریال)	شرح عملیات
۱	خیابان آیکوه نبش تربیت ۲	۳۸۰۰۰	خرید کالا های موتور خانه (لوله ، اتصالات ،شیر آلات،دودکش ها و...)

۳- نظارت عالیه : نظارت عالیه معاونت مدیریت منابع و پشتیبانی اداره کل

۴- مهلت دریافت اسناد مناقصه : متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۱ تا پایان روز کاری شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ با مراجعه به سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری مدارک ((ب)) و ((ج)) اقدام نمایند

۵- مبلغ بر آوُرد ریالی خرید ۳۸۰۰۰ میلیون ریال

۶- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : ۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۷- مهلت و تحویل پیشنهاد : متقاضیان محترم تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ ضمن مراجعه به سامانه ستاد نسبت به ثبت پیشنهاد قیمت و بارگذاری اسناد مناقصه اقدام و اصل ضمانت نامه بانکی را تا پایان وقت اداری روز چهار شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ به دبیر خانه اداره کل اوقاف و امور خیریه تحویل فرمایند

۸- زمان بازگشایی پیشنهاد قیمت : بازگشایی ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ در محل اداره کل اوقاف و امور خیریه می باشد

۹- مدت اعتبار پیشنهاد تا پایان وقت اداری روز چهار شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ می باشد

۱۰- هزینه های برگزاری مناقصه بر عهده برنده مناقصه می باشد

جهت کسب اطلاعات فنی بیشتر به سامانه ستاد (setadiran.ir) مراجعه گردد

آگهی مناقصه پیمانکار تامین و حمل مصالح

شرکت مهندسی آب و خاک قدس رضوی در نظر دارد از طریق مناقصه عملیات تامین و حمل ماسه و ماکادام مصرفی خود را به واجدین شرایط فنی و مالی و تدارکاتی واگذار نماید . متقاضیان تا مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس مشهد بلوار سید رضی – سید رضی ۸ پلاک ۲۵۵ مراجعه نمایند . جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن : ۳۶۰۷۳۵۳۵ – ۵۵۱ داخلی ۱۲۷ تماس حاصل فرمایند.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان: اجرای عملیات آبخیزداری در حوضه های آبخیز تو آباد و اورنه
اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قزوین در نظر دارد فراخوان اجرای عملیات آبخیزداری در حوضه آبخیز تو آباد و اورنه به شماره ۱۴۰۲/۲۵۵۲/۹۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترنکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir برگزار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می گردد به شرح زیر اقدام نمایند.
محل تامین اعتبار: از اعتبارات تعادل بخشی – استانی، آبخیزداری سد های کشور و پرداختها بصورت نقدی می باشد.
- صلاحیت پیمانکاری: دارا بودن گواهینامه صلاحیت در رشته کشاورزی یا آب (حداقل پایه ۵) از سازمان مدیریت و برنامه ریزی

-مهلت دریافت اسناد فراخوان: از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۲ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶

-مهلت ارسال پیشنهادات: تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۶
-زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۹صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷

مبلغ تضمین: ۲,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

اطلاعات تماسی و آدرس دستگاه: قزوین خیابان نوآب شمالی مجتمع ادارات تلفن:۰۲۸-۳۳۳۷۳۰۴۵

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قزوین

۳۰۲۰۲۵۰

۳۰۲۰۲۵۰

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شر کت آب و فاضلاب مشهد