

در کنار کاهش بودجه مالی خانواده‌ها سبب شده اولویت خانواده‌ها مصرف محصولات غیر ارگانیک باشد که نتیجه آن را می‌توان در افزایش آمار انواع سرطان‌ها دید. اگر مواد غذایی به روش های طبیعی تولید شوند منابع انسانی، خاک و زمین آسیب نخواهند دید و افراد زندگی شاداب‌تر و عمر طولانی تری خواهند داشت.

پوستی کشاورزان در طولانی مدت کمک کند. رعایت این موارد موجب می‌شود کشاورزان از سوختن، خشکی، خارش، لکه‌های پوستی و سایر عوارض جدی پوست که نور آفتاب سبب به وجود آمدنش‌ان می‌شود جلوگیری ی کنند.

### خبر

### سخت گیری های کشورهای مقصد برای واردات میوه خشک

در کنار رعایت موارد بهداشتی در تولید میوه‌های خشک آنچه برای صادرات مهم است وجود باقیمانده سموم است که کشورهای مقصد صادراتی ازجمله اتحادیه اروپا سخت‌گیری زیادی در این باره دارند و حتی دستورالعمل‌های جهانی را قبول ندارند و برای خودشان قوانین به‌خصوصی وضع کرده‌اند.

احمد نادری، مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: صنعت میوه خشک، صنعتی با ارزش افزوده و جزو حلقه زنجیره ارزش یک محصول کشاورزی است. یک محصول برای اینکه حداکثر درآمد اقتصادی را داشته باشد باید زنجیره ارزش کاملی داشته باشد که یک بخش از این زنجیره بحث فراوری محصولات کشاورزی است.

وی افزود: ضایعات در محصولات باغی قابل توجه است و برخی از محصولات به دلیل مالزاد بودن در تازه خوری و یا رسیدن زیاد، قابلیت ارائه به بازار را ندارند که اگر فراوری شوند ارزش افزوده بالایی ایجاد می‌کنند.

#### ■ ضرورت رعایت موارد بهداشتی

#### در تولید میوه خشک

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: آنچه در این فرایند مهم است رعایت موارد بهداشتی است که برای این منظور در جهاد کشاورزی واحدی به نام مدیریت صنایع ایجاد شده و مجوزهای لازم را صادر می‌کند. نادری با اشاره به اهمیت شناسنامه‌دار بودن محصولات فراوری شده کشاورزی اظهار کرد: جهاد کشاورزی استان کمک می‌کند با هماهنگی بهداشت، کارگاه‌های کوچکی زده شود تا تولیدکنندگان در این کارگاه‌ها مباحث بهداشتی را رعایت کنند و محصولات تولیدی شناسنامه‌دار باشد تا مصرف‌کننده با خاطری آسوده مصرف کند. وی خاطرنشان کرد: بعضی میوه‌های خشک با توجه به تولید محدود آن‌ها، تنها نیاز داخل را تأمین می‌کنند و بیشترین بخش صادرات میوه خشک ما مربوط به پسته، کشمش و آلو است که در این میوه‌ها بخش سلامت محصول خیلی مهم است. مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی به محدودیت‌های آبی اشاره کرد و گفت: راه‌های مختلفی برای مبارزه با کم آبی در باغ‌ها وجود دارد، اما موردی که در باغ‌های استان قابل مشاهده است کم آبیاری شدن باغ‌هاست.

#### ■ هوشمندسازی چاه‌های آب، خوب یا بد؟

نادری ادامه داد: در پروانه‌های بهره‌برداری صادر شده در گذشته، میزان برداشت آب مشخص بود و به عنوان مثال اگر ظرفیت برداشت آب از چاهی ۴هزار و ۵۰۰ ساعت تعریف شده بود به دلیل عدم نظارت، کشاورزان آب را به صورت ۲۴ ساعته و بیشتر از ظرفیت چاه برداشت می‌کردند و متناسب با این برداشت کشت و کار انجام شده است. وی هوشمند شدن چاه‌های آب را از دلایل کم آبیاری شدن باغ‌ها دانست و اظهار کرد: در یک دهه اخیر با کنترل هوشمند چاه‌های آب، با متناسب با عدد تعریف شده برداشت می‌شود که با توجه به سطح زیرکشت ایجاد شده این مقدار کم است و این عامل سبب شده باغ‌ها دچار کم آبیاری شوند. نادری یاد آور شد: در کنار این مورد به لحاظ شرایط اقلیمی میزان بارندگی سالیانه کاهش یافته و این عامل هم بر کمبود نیاز آبی باغ‌ها اثرگذار است. ایران در چند سال گذشته رتبه نخست را در تولید پسته داشت، مقدار باغ‌های پسته کشور ۴۲۰هزار هکتار است که از این میزان ۲۶۰هزار هکتار در کرمان، ۱۲۰هزار هکتار در خراسان رضوی و بقیه در استان‌های دیگر قرار دارد که در این سطح زیرکشت وسیع، مقدار کمی تولید داریم و دلیل آن کم آبی است.

وی در پایان گفت: استفاده از شبکه‌های آبیاری نوین از راه‌ای مقابله با کم آبیاری است که به‌رورترین روش آبیاری زیرسطحی به حساب می‌آید و آب در زیرزمین تنها به کنار ریشه می‌رود. از راه‌های دیگر؛ استفاده از ارقام کم آب طلب و مقاوم به خشکی است. استفاده از مالچ در اطراف درختان، آبیاری در شب و تعریف طول و عرض متناسب با درخت برای آبیاری به افزایش راندمان آبیاری کمک می‌کند که استفاده از این روش‌ها می‌تواند تولید محصولات کشاورزی در استان را ارتقا دهد.

مصرف مواد ارگانیک می‌تواند احتمال مبتلا شدن به بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان‌ها را کاهش دهد. مواد غذایی ارگانیک بر پوست و سلامتی بدن و کاهش بیماری‌های گوارشی اثر دارد و قیمت تمام شده بالای این محصولات به نوعی سرمایه‌گذاری بر سلامت است. متأسفانه هزینه پز پایین محصولات تولید شده صنعتی

نور خورشید آسیب‌های جدی به پوست کشاورزان وارد می‌کند و استفاده از لباس‌های آستین بلند، دارای یقه و رنگ روشن، کرم ضد آفتاب مناسب و عینک آفتابی که چشم‌ها و پل‌کها را ببوشاند می‌تواند به حفظ سلامت

و تعریق بدن در این فصل کشاورزان باید به قدر کافی آب مصرف کنند و توصیه می‌شود در مناطق گرم و خشک نمک به آب اضافه شود تا بدن دچار کمبود یون‌های اساسی نشود و از گرم‌زدگی پیشگیری شود.

در گفت و گو با بانوی کار آفرین مشهدی مطرح شد

# کسب و کار خانگی، بهینه‌سازی سرمایه‌های اندک

به میوه خشک می‌کنیم و پرتی‌های میوه را تبدیل به حبه میوه می‌کنیم و به عنوان مثال یک سیب هیچ دورریزی ندارد.

او به فرصت تنوع میوه‌ای در کشور اشاره کرد و گفت: میوه‌های استان خراسان بیشتر شامل سیب، هلو، شلیل، زردآلو، انبه و بعضی از سیفی جات است و کمبود بقیه میوه‌ها را یا از بازار تهیه می‌کنیم و یا از همکاران دیگر در سایر استان‌ها می‌خریم. برای تأمین میوه‌ها هم با باغدار صحبت می‌کنیم و میوه‌های یک باغ را برای تهیه میوه خشک و حبه میوه در نظر می‌گیریم. گاهی اوقات خود باغدار هم محصولاتش را برای خشک کردن به ما می‌دهد و ما فقط میوه را خشک می‌کنیم و در اختیار باغدار می‌گذاریم تا خودش برای فروش اقدام کند.

جوادى تصریح کرد: هنگامی که میوه یک باغ به دست ما می‌رسد میوه‌ها را دسته‌بندی می‌کنیم، میوه‌های خوب تبدیل به اسلایس میوه خشک، میوه‌های متوسط تبدیل به حبه میوه و دمنوش و میوه‌های درجه پایین‌تر تبدیل به سرکه می‌شود و برای هر نوع میوه‌ای یک راهکار داریم تا به بهترین نحو استفاده شود.

عضو کانون زنان بازرگان تأکید کرد: مردم از نظر اقتصادی واقعاً در مضیقه‌اند و کسانی که توانایی دارند کارهای کوچک و خانگی را شروع کنند می‌توانند کمک حال اقتصاد خانواده‌ها باشند. در بحث فروش مشکلی ندارم اما از مسئولان تقاضا دارم به بانوانی که تولید دارند کمک کنند تا با فروش محصولاتشان بتوانند از کاری که دارند به درآمد برسند.

او در پایان گفت: خیلی‌ها به من می‌گویند بعد از بازنشستگی حقوق خود را داشتی و بهترین فرصت بود که به تفریح و مسافرت بپردازی، اما همان دغدغه ایجاد شغل برای دیگران که هنوز هم برای من مهم است و اینکه توان و امکان ایجاد اشتغال برای افراد به ویژه خانم‌ها را داریم، سبب شد وارد این مسیر شوم. مثلاً یکی دو تا از خانم‌ها در تأمین هزینه تحصیل بچه‌هایشان مشکل داشتند و با آمدن سرکار و دریافت همین مقدار حقوقی که به آن‌ها پرداخت می‌شود توانستند به زندگی خود و بچه‌هایشان رونقی بدهند که برای من بزرگ‌ترین مشوق است و به نظر من کسب و کار خانگی بهینه‌سازی و مدیریت سرمایه‌های اندک است.

باقی ماندن و موجب کپک‌زدگی و پید افتادن در محصول شود، توجه به میزان نگهدارنده‌ها مهم است. خیلی‌ها درصدش را نمی‌دانند و میوه سمی به مشتری خواهند داد. کوره‌پز به چالش‌های این کسب‌وکار اشاره کرد و ادامه داد: مثلاً هر ۱۰ کیلو سیب به ما ۱۰۰ گرم میوه خشک می‌دهد. افراد باید توجه کنند که این میزان محصول به خرید محصول، هسته‌گیری، حمل بار و... نیاز دارد و موجب می‌شود محصول از بازار گران‌تر شود و قابل رقابت با باغداری که خودش میوه خشک می‌کند، نباشد.

آفت‌کش‌ها و سموم عاری هستند و در خود عناصر مغذی بیشتری دارند. افرادی که محصولات ارگانیک مصرف می‌کنند در مقایسه با دیگران مواد مغذی بیشتری دریافت می‌کنند، زیرا سطح مواد معدنی، آنتی اکسیدان‌ها و ویتامین‌های موجود در این محصولات بسیار غنی‌تر است و به همین علت

عارضه‌های پوستی بین کشاورزان رایج است بیشتر فعالیت‌های کشاورزی در فصل تابستان صورت می‌گیرد و تابش نور خورشید نیز در این فصل شدت بیشتری دارد. با توجه به گرما

ارگانیک؛ تولید و رشد محصولات کشاورزی بدون دخالت مواد شیمیایی است که تولید آن زمان زیادی می‌برد و هزینه نهایی آن‌ها بیشتر از خوراکی‌های صنعتی است. ارگانیک گران نیست، این محصولات صنعتی هستند که بسیار ارزان عرضه می‌شوند. در تولید ارگانیک‌ها حداقل آلاینده‌ها را داریم و از هرگونه

سلامت

بیشتر فعالیت‌های کشاورزی در فصل تابستان صورت می‌گیرد و تابش نور خورشید نیز در این فصل شدت بیشتری دارد. با توجه به گرما

### طاهره فجزداودلی

کسب و کارهای خانگی از مشاغلی است که سن و سال نمی‌شناسد و بسیاری از افراد و خانواده‌ها به سراغ آن می‌روند تا از امکاناتی که در حیطه زندگی خود دارند به بهترین نحو استفاده کنند. زهرا جوادی یکی از بانوان با همت مشهدی است که پس از بازنشستگی خود از نیروهای مسلح، شروع به تولید میوه خشک کرد.

او در این باره گفت: چهار سال پیش با توجه به اینکه فرزندانم ازدواج کرده بودند پس از بازنشستگی با انواع کلاس‌های ورزشی و آموزشی خودم را سرگرم کرده بودم، اما زمان زیادی از دست می‌دادم. در دهنم بود برخی خانم‌ها مجبورند کار کنند و دوست داشتم در حد وسع خودم برای افراد فرصت کار کردن فراهم کنم و تصمیم گرفتم کاری را شروع کنم.

#### ■ آزمون و خطا در تولید

عضو کانون زنان بازرگان ادامه داد: همسرم کوهنورد و طبیعت‌گرد است و هرازگاهی من با او همراه می‌شدم. کسانی که کوهنوردی می‌روند دوست دارند کوله‌پارشان سبک باشد و این نیاز در دهنم به صورت جدی دغدغه شد تا اینکه در یک آجیل‌فروشی میوه خشک را دیدم و به دهنم رسید چقدر مناسب امثال همسرم است و به سراغ تولید میوه خشک رفتم.

جوادی مزیت‌های میوه خشک را این‌گونه برشمرد: سبکی مزیت میوه خشک است و می‌توان به مدت طولانی آن را نگه داشت و این محصولات کالری بیشتری دارند. او درباره آغاز به کارش توضیح داد: از سیفی جات شروع کردم چون ارزان‌تر بود و با اینکه آموزش دیده بودم می‌ترسیدم از میوه خشک نتیجه نگیرم. نخستین محصول تولیدی من پیاز خشک بود. شروع به برش زدن پیاز کردم، دستگاه من مشکلی پیدا کرد و مهندسی که برای تعمیر آن آمده بود پیازهایی که خشک کرده بودم را دید و خیلی از خشک شدن و کیفیت آن نسبت به محصولاتى که دیده بود تعریف کرد و همین بازخورد موجب شد تا خشک کردن میوه را در ادامه شروع کنم. بانوی کارآفرین مشهدی اظهار کرد: در اوایل کار حدود ۶ ماه هیچ سودی نداشت‌م و یک سالی

## کارآفرینی

### آموزش و ارتباط با باغداران نیازهای جدی ورود به عرصه میوه خشک کنی

مدرس دوره‌های کسب‌وکار خانگی میوه خشک‌کنی گفت: برای موفقیت در کسب و کار تولید میوه خشک آموزش اصولی و ارتباط با باغداران ضروری است.

مریم کوره‌پز عنوان کرد: میوه باید درجه یک باشد تا بتوان آن را خشک کرد و محصولی با کیفیت بالا تحویل داد که قابلیت صادرات داشته باشد.

با توجه به اینکه نمی‌توان میوه را همیشه سالم نگه داشت و از طرفی چون سردخانه هم برای باغدار صرفه اقتصادی ندارد، افراد به خشک کردن میوه رو می‌آورند، باغدارهای ما اغلب میوه‌ای که قابل عرضه نباشد را خشک می‌کنند

#### ■ عمودی

۱. شاعر متخلص به سایه - شیره چغندر قند - شکم خودرو ۲. سینمای فاجعه - منطقه جدایی طلب اسپانیا - خد متگزار ۳. عبور منظم نیروها از مقابل فرمانده - پوست بیرونی - جهاز عروس ۴. ضمیر بی حضور- تعمیرکار خودرو - نوعی پارچه نخ‌ی لطیف شبیه اطلس ۵. نهی از آوردن - طلب کردن - شایسته ۶. مجنون - فقیر و غنی همه دارند - هستی و وجود ۷. حواری خائن - زیرپامانده - جسد مردار - پروردگار ۸. ماکت - آگهی تبلیغاتی ۹. تکرار یک حرف- جدید در گویش بچه‌لندن- مخترع



۴۱ درصد ارزش ناخالص محصولات کشاورزی در حوزه باغبانی است

غلامرضا قنبری رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: ۴۱ درصد ارزش ناخالص محصولات بخش کشاورزی استان در حوزه باغبانی، ۱۹ درصد زراعی، ۳۹ درصد در دام و یک درصد در شیلات است.

خلیج فارس

۴

شیر

### کشاورزی

### سهم

### ۱۲ درصدی

### خراسان رضوی

### در تولید

### محصولات باغی کشور

بر پایه آمار جهاد کشاورزی ۳۴۷ هزار بهره‌بردار در بخش کشاورزی خراسان رضوی وجود دارد که از این تعداد ۱۷۲ هزار نفر معادل ۴۹/۷ درصد بهره‌بردار باغی هستند. سطح زیر کشت محصولات باغی در استان ۳۳۰ هزار هکتار است که ۳۰۱ هزار هکتار معادل ۹۱ درصد در بخش آبی و ۲۹ هزار هکتار معادل ۹ درصد در بخش دیم، محصول باغی به بازار استان و کشور ارائه می‌دهد، سهم محصولات باغی از کل محصولات زراعی - باغی استان حدود ۴۶ درصد و سهم استان از سطح کل محصولات باغی کشور در حدود ۱۲ درصد است. میزان تولید محصولات باغی استان حدود ۹۶۶ هزار تن معادل ۱۶ درصد که معادل ۴/۶ درصد کشور است.