

## استاد فاطمی‌نیا: با حضور قلب وارد شوید

رعایت ادب و آداب در هر امری، سبب دست یافتن بهتر به اهداف آن کار است و هر چیزی هم برای خود آدابی دارد؛ مانند آداب تجارت، آداب معاشرت و... که شناخت و مراعات آن‌ها ما را به هدف نزدیک می‌کند و البته توفیق هم نصیبمان خواهد شد. بر همین اساس برای زیارت هم آدابی متبادر



### «اسم باید به صاحبش بیاید

گپ ما با مهدی و مهدیه، وسط محوطه درندشت صحن عتیق، درست روبه‌روی گنبد طلاگل می‌اندازد. قصه‌ما توی ذهن ما قصه یک تغییر نام است؛ تغییر نامی که لاید ته تحولش در جهان واقع می‌شود

## اهالی حرم

### آرمان اورنگ: زندگی

«مهدی و مهدیه» روایت عجیب و غریبی ندارد. به‌جایش آن‌قدر شسته رُفته و سرراست است که تا ازشان پرسی «قصه زندگی‌تان چیست؟» بلافاصله به همدیگر نگاه کنند و بگویند: «بچه‌مان». زندگی آن‌ها این سال‌ها به بچه‌شان گره خورده؛ به آمدن و نیامدنش، به سلامتی‌اش و به هر چیزی که یک زن و شوهر جوان را دربارۀ بچه‌شان نگران می‌کند. زندگی آن‌ها در فاصله میوندشت و سبزوار، لایه‌لای قوم و تباری می‌گذرد که دوام و بقای زندگی را بسته و وابسته گریه و خنده بچه می‌دانند. درست از همین‌جا هم هست که روایت کوتاه، اما حال خوب کن این خانواده سمنفره شروع می‌شود.

■ هر آدمی قصه‌ای برای تعریف کردن دارد؛ از آن گره‌های اصلی زندگی. شما چه قصه‌ای دارید؟ ازدواجتان؟

نه، برای ما بچه‌مان بوده.

### ■ چرا؟ ماجرای خاصی دارد؟

بله. وسط‌های کرود بنا که فهمیدیم داریم بچه‌دار می‌شویم. ولی چند ماهی که گذشت، بچه نماند و سقط شد، از همین‌جا هم توی زندگی مان اتفاقاتی افتاد.

### ■ چه اتفاقاتی؟

خب همه شروع کردند به حرف درست کردن که ما لاید دیگر بچه‌دار نمی‌شویم. حرف‌ها کم‌کم زیاد شد؛ طوری که حس می‌کردم ممکن است زندگی‌مان به هم بخورد. یا می‌بینی که توی زندگی‌ات دخالت می‌کنند. جلو خودمان می‌گفتند بچه خیلی هم مهم نیست، ولی ماجراهایی پیش می‌آمد که دلیل اصلی‌اش بچه بود. البته خود مهدی می‌گفت: «این‌ها تأثیری نداره. ما که ایشالله دوباره بچه میاریم» ولی خودم نگران شده بودم. بچه هم دوست داشتم، همین شد که تصمیم گرفتیم برویم دکتر.



## قلب لاجق فی فیه فی حکم فی قلبه

قلب احق در دهان او و دهان حکیم در قلب او است.



### برش

فرصت حرم مطهر امام رضا(ع) را غنیمت بشمارید و در برنامه‌های جمعی حرم شرکت کنید و دست به دعا شوید. دعا در جمع و به صورت دسته جمعی در اجابت آن مؤثر است. در جمع، هر یک از افراد به اندازه خصلت‌های خوبی که دارد، نظر خداوند را جلب می‌کند و دعا به اجابت نزدیک‌تر می‌شود. امام صادق(ع) می‌فرماید: هرگاه امری پدرم امام باقر(ع) را محزون می‌کرد، زنان و کودکان را جمع کرده، دعا می‌کرد و آن‌ها آمین می‌گفتند.

خشوعی احساس کرد و وقت قلبی برای وی حاصل شد، وارد شود و گرنه بهتر است برای ورود، زمان دیگری را انتخاب کند تا رقت قلب و خشوع حاصل شود، چرا که غرض مهم‌تر از ورود به حرم، حضور قلب است تا انسان از رحمت نازل شده از سوی خدا برخوردار شود.



عجیبی به این مرز و کشور داشته باشد و... «سودا» و «هیوا»ی روایت مهدی و مهدیه هم درست عین همین اسم‌هاست. دست‌کم روزی ۵۰ نفر می‌پرسند «سودا» و «هیوا»، یعنی چی و جواب می‌شوند «سودا یعنی عشق»، «هیوا یعنی امید».

خط خوردگی یک سند توی یایگانی خاک‌گرفته اداره ثبت‌احوال ناکجا‌آباد. برای خود آدم‌ها اما اسم‌ها لاید باید نمادین‌تر از این حرف‌ها باشند. لاید اسم «رستم» باید به بر و بازوی صاحبش بیاید... «حافظ» باید یک چیزی ی از ادبیات قدیم بفهمد... «کوروش» یک عرق

رشد نکرده باشه...» خب این نگرانی را به ما هم می‌رساند. تا میوندشت و پیش همان دکتر بودیم، خیلی نگرانی داشتیم. این بود که آمدم سبزوار، پیش مادرم.

### ■ یعنی زیر نظر دکتر نماندید؟

نه. از پنج ماهگی به بعد زیر نظر دکتر نبودم. گفتم خدا اگر بخواهد، خودش بچه را سالم نگه می‌دارد. البته همه آزمایش‌ها را هم رفته بودیم. هیچ مشکلی هم نبود. هر کدام را هم دوسه بار رفته بودیم. ولی دکتر که می‌رفتیم، یک بار قبولشان نمی‌کرد، یک بار می‌گفت: «دوباره بگیرید»، «رنگی بگیرید» ه‌ی ایراد، هی ایراد. تا اینکه جمع کردم و آمدم سبزوار. چون مهدی هم از صبح تا شب سر کار بود و نمی‌توانست پیشم باشد. اینجا ولی دیگر پیش مادرم بودم.

### ■ تاجه زمانی؟

تاروزی که بچه به دنیا آمد. ماه‌های آخر معلوم شده بود بچه هیچ مشکلی ندارد، ولی خودم تا ندیده بودمش، مطمئن نشدم. بچه هم وقتی به دنیا آمد، خوب خوب بود. حتی گفته بودند و زنش کم است؛ حدود ۲ کیلو و ۲۰۰ گرم، ولی همان هفته آخر وزن گرفت و وقتی به دنیا آمد، سه کیلو بود. خلاصه که بچه، سبزوار به دنیا آمد و یک ماه بعد هم برگشتیم میوندشت. اینکه تمام، ولی یک قصه برای ما اسم بچه است. قرار بود اسمش چیز دیگری باشد، ولی سر این ماجراها، نظرمان عوض شد.

### ■ قرار بود چه اسمی داشته باشد؟

ما دوست داشتیم اسم بچه را بگذاریم سودا. سودا یعنی عشق. ولی بعد که بچه به دنیا آمد، نشستیم و فکر کردیم، جست‌وجو کردیم دنبال اسم و به خاطر همین ماجراها، یک تصمیم دیگر گرفتیم. چون این بچه یک جورهایی با آمدنش، نگرانی ما را برطرف کرد و زندگی ما را سر پا نگه داشت، برای همین اسمش را گذاشتیم «هیوا».

### ■ به چه معنا؟

«هیوا» یعنی امید.

### ■ ارتباطمان را قطع نکنیم

حتماً شنیده‌اید که می‌گویند خداوند اصرار و پافشاری بنده در دعا کردن را دوست دارد. کارشناسان دین این امر را به معنی ناامید نشدن از درگاه خدا می‌دانند و توصیه می‌کنند هر چه می‌خواهیم را با خدا در میان بگذاریم و ارتباطمان را با خدا حفظ کنیم. پیامبر (ص) می‌فرماید: خداوند رحم می‌کند بر بنده‌ای که با حالت الحاح (اصرار و پافشاری) حاجتی را از خدا طلب می‌کند؛ خواه دعای او مستجاب شود و خواه نشود.

### ■ ماشاءَ اللّٰه لا حول ولا قوّة الاّ بالله بگوئیم

از آنجایی که هیچ کاری جز با اراده خداوند انجام نمی‌شود، خوب است در ختم دعا این ذکر را که در آیه ۳۹ سوره کهف آمده، بگوئیم. در تفسیر نور آمده در حدیثی از پیامبر (ص) نقل شده: هر نعمتی که خداوند از مال و فرزند به بنده‌اش می‌بخشد اگر بگوید ماشاء‌الله و لاحول ولاقوه‌الا بالله، خداوند آفات و ناراحتی‌های او را دفع می‌کند تا به آرزویش برسد.

### ■ برای دیگران نیز دعا کنیم

زمانی که دست به دعا می‌شویم برای دیگران نیز دعا کنیم. امام محمدباقر(ع) فرموده‌اند: «سریع‌ترین داعایی که برآورده می‌شود، دعای مؤمنی است که غایبانه برای برادر مؤمن خود دعا کند. پس ملکی که موکل دعای او است می‌گوید: آمین؛ و خدا به تو دو برابر آنچه برای برادر مؤمن خود دعا کردی عطا می‌فرماید».

### ■ دسته جمعی دعا کنیم

فرصت حرم مطهر امام رضا(ع) را غنیمت بشمارید و در برنامه‌های جمعی حرم شرکت کنید و دست به دعا شوید. دعا در جمع و به صورت دسته‌جمعی در اجابت آن مؤثر است. در جمع، هر یک از افراد به اندازه خصلت‌های خوبی که دارد، نظر خداوند را جلب می‌کند و دعا به اجابت نزدیک‌تر می‌شود.

امام صادق(ع) می‌فرماید: هرگاه امری پدرم امام باقر(ع) را محزون می‌کرد، زنان و کودکان را جمع کرده، دعا می‌کرد و آن‌ها آمین می‌گفتند.



### ■ پس مهدی آقا اصلاً نگران نبود.

نه، نگران نبود. می‌گفت: «هنوز زوده. بذار درست رو که تموم کردی، بعدش بچه میاریم».

ولی خودم پیگیر دکتر شدم و دو سال که گذشت، بچه بعدی را باردار شدم.



### در استان

مرور توصیه‌هایی که در خصوص دعا کردن در آیات و روایات آمده است

## دعا کنید تا خدا همدمتان شود



و بر فضیلت‌ترین آنان نزد من، محمد و برادرش علی و امامان بعد از وی هستند. اینان «وسیله»‌ها به سوی من هستند. هر کس حاجتی دارد و نفعی را طالب است و یا دچار حادثه‌ای سخت و زیانبار شده و برطرف شدن آن را می‌خواهد، مرا به محمد و آل پاهرینش بخواند تا به نیکوترین وجه حاجت او را برآورم».

### ■ طلب آمرزش کنیم

یکی از عوامل مهمی که رابطه ما با خدای متعال را ضعیف می‌کند و مانع اجابت دعا می‌شود، نافرمانی از دستورهای خداست. بر اساس کلام امام علی(ع) گناهانی هستند که موجب حبس و بالانزقن دعا می‌شوند. ادب حکم می‌کند پیش از بیان خواسته به گناهانمان اعتراف و استغفار کنیم.

### ■ فروتنی به استجابت دعا کمک می‌کند

فروتنی و خضوع یکی از شاه‌کلیدهایی است که می‌تواند به اجابت دعا کمک کند. توجه به فقر و درماندگی و ضعف‌هایی که داریم می‌تواند کمک کند زمانی که می‌خواهیم دعا کنیم، در برابر خداوند خضوع و شکستگی داشته باشیم. امام علی(ع) فرمود: با حالت ذلت، فروتنی، ثناگوئی و خشوع و درخواست کنید.

### ■ اهل بیت(ع) را شفیع قرار دهیم

اگر در حرم امام رضا(ع) هستید می‌توانید ایشان را برای خود شفیع بگیرید. پیامبر اکرم (ص) فرموده: «خداوند عزوجل می‌فرماید: ای بندگان من! گرامی‌ترین خلق



### آزاده خلیلی:

در روزهای پایان هفته که فرصت بیشتری در اختیار داریم، خوب است برنامه‌ای برای زیارت و عبادت خود فراهم کنیم. به این منظور می‌توانید صبح جمعه که فراغت بیشتری دارید سری به حرم مطهر امام رضا(ع) بزنید و ساعتی را به خلوت و توجه بگذرانید. حتماً فضای حرم مطهر برای رسیدن به این خلوت و توجه به شما کمک می‌کند. در این فرصت پیش آمده دعا از غافل نشوید. به گفته کارشناسان دینی، دعا کردن نوعی عبادت است که می‌تواند ما را به خداوند نزدیک کند. به همین دلیل است که در آیات و روایات اسلامی توصیه‌های زیادی برای دعا کردن آمده است. امام رضا(ع) در زمینه جایگاه دعا، در کتاب وسائل الشیعه می‌فرماید: از دعا کردن خسته مشو که دعا نزد خدا جایگاهی والا دارد. بر اساس آیه ۶۰ سوره غافر که می‌فرماید من را بخوانید تا شما را اجابت کنم، هیچ داعایی بدون اجابت خداوند باقی نمی‌ماند. اما لازم است دعاکننده شرایطی را هنگام دعا رعایت کند به این امید که در استجابت دعایش مؤثر باشد. در ادامه به ۱۰ توصیه که هنگام خواندن دعا سفارش شده، می‌پردازیم.

### ■ با وضو شروع کنیم

همان‌طور که برای نماز لازم است ابتدا وضو بگیرید، در خصوص دعا کردن هم این توصیه وجود دارد. بهتر است هنگام دعا با وضو باشیم و رو به قبله شویم، دست‌هایمان را رو به آسمان بلند کنیم و خدا را بخوانیم. امام علی(ع) در این باره می‌فرماید: «هرگاه کار بزرگ و دشوار دینی یا دنیایی روی آورد، وضوبگیر و دست‌هایت را بلند کن».

### ■ یاد و نام خدا نخستین قدم است

برای دعا به درگاه خداوند متعال آمده‌ایم، پس طبیعی است از همان ابتدا با یاد و نام او شروع کرده و خواسته‌مان را تنها از او بخواهیم. به همین دلیل است که سفارش شده دعایمان را با نام و یاد خدا شروع کنیم.

در حدیث قدسی آمده: هر گاه به دل بنده‌ای سر زَم و بینم یاد من بر آن چیره شده، اداره و تربیت او را خود به عهده گیرم و همنشین و همسخن و همدام او شوم.