

● آدرس دفتر مرکزی مشهد:	● ارتباطات مردمی: ۰۵۱) ۳۷۶۱۰۰۸۶	● صاحب امتیاز: امور مشترکین: ۰۵۱) ۳۷۶۱۰۰۴۴-۵
● بولوار سجاد، نیش سجاد ۱	● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵	● روابط عمومی: ۰۵۱) ۳۷۶۶۲۵۸۷
● تلفن: ۰۵۱) ۳۷۶۸۵-۱۱-۱۴	● نمایر سردبیر: ۰۵۱) ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۱۰۰۰۴	● نمایر آگهی‌ها: ۰۵۱) ۳۷۶۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸
● دفتر تهران:	● فاکس: ۰۵۱) ۳۷۶۱۰۰۸۵	● سفارشات چاپی: ۰۵۱) ۳۷۶۱۵۹۶
● بولوارکشاورز، حد فاصل کارگر و جمائزاده، شماره ۳۳۶	● تلفن: ۰۲۱) ۶۶۹۳۷۵۵	● مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ: ۰۲۱) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (داخلی)	● نمایر: ۰۲۱) ۶۶۴۳۰۱۲۲	● چاپ همزمان تهران:
● پیامک: ۳۰۰۰۵۵۶۷	● پیامک: ۳۰۰۰۵۵۶۷	● چاپخانه جام‌جم

<p>تلخ و شیرین</p> <p>آبدوغ خیار همایونی</p> <p>در تاریخ آمده‌است روزی ناصرالدین شاه چشمه مهربانی و مردم دوستی اش به جوش آمد. فوراً تصمیم گرفت یک روز هم شده در دربار همان غذایی را بخورد که رعیت می‌خورند. پس از ملازمانش پرسید: رعیت ما اغلب چه می‌خورند؟ یکی از آن خودشیرین‌هایشان گفت: «قبله‌عالم...تصدقتان شوم! قوت غالب رعیت بیچاره آبدوغ خیار است». سلطان لاپد متحیر شد و با خودش فکر کرد مگر آب و دوغ و خیار غذاست و اصلاً می‌تواند شکم‌راسیر کند؟</p> <p>فی‌الجمله عزمش را جزم کرد و به آشپزباشی دربار دستور داد تا ظاهر فردا برایش آبدوغ خیار بپزند. آشپزها دست به کار شدند و الحق برای خاطر رضایت شاه سنگ تمام گذاشتند تا قبله‌عالم با همه وجود مبارکش بتواند طعم غذای رعیت را زیر دندان احساس کند. پس ماست پر چرب واعالی گوسفندی را داخل پادیه مرصع نشان ریختند و از خیارهای ترد و قلمی و سبزی‌های معطر و گردوی اعلاّی باغ‌های شیرین و کشمش درجه یک به آن افزودند و بعد نان خشک دو آتشه دو رو خشخاشی را روی پادیه گذاشتند. وقتی ناصرالدین شاه یک دل سیر آبدوغ خیار را بر بردن مبارک زد، له‌دم پادیه مخده جواهرنشانش و گفت: «این رعیت پدرسوخته عجب غذاهای خوشمزه‌ای می‌خورند و ما بی‌خبر بودیم!...»</p> <p>■ دعاکنیم</p> <p>لا‌بد تابلوهای تالار آینه، تکیه معاون الملک و خیابان دوشان تپه (اثر کمال الملک) را بارها دیده‌اید و لذت هم برده‌اید. به گواهی تاریخ ناصرالدین‌شاه هم استعداد زیادی در هنر نقاشی داشت و کسی چه می‌داند اگر کسی پیدا می‌شد شاه‌قاجار را وادار کند حکومت را رها کرده و نقاشی بکشد چه بسا قبله‌عالم هم برای خودش نقاش چیره‌دستی می‌شد. البته آن وقت مهادعلیا برای بی‌رقیب ماندن فرزندش به تکاپو می‌افتاد و کار کمال الملک نقاش هم به حمام فین می‌کشید!</p> <p>اتفاقاً گمال الملک هم درباره نقاشی کشیدن ناصرالدین شاه می‌گوید: «روزی قبله‌عالم در باغ گلستان قدم می‌زد که کمال الملک را در حال نقاشی دید. ایستاد به تماشا و در دم قلم را به دست گرفت و ظرف یک ساعت دوونمایی فکری از کوه، نهر، آب و تک درختی ترسیم کرد». شاید هم باید دعا به جان خود ناصرالدین شاه کنیم که امور خطیر مملکت‌داری را انتخاب کرد تا مجال شکوفایی استعدادشان در هنر نقاشی از حضرتشان گرفته شود؛ وگرنه کدام ایرانی می‌توانست به جای اینکه پز کمال الملک را به جهانیان بدهد، مفتخر به سلطان صاحب قران باشد؟</p>	<p>جیره</p> <p>بنویس...وقت کشی نکن!</p> <p>چند روز پیش سالروز درگذشت نادر ابراهیمی بود. «ایسنا پلاس» به همین مناسبت نوشت: ارائه فهرست کاملی از شغل‌های نادر ابراهیمی، کار دشواری است. او خودش در دو کتاب «ابن مشغله» و «ابوالمشاغل» ضمن شرح وقایع زندگی‌اش، به فعالیت‌های گوناگون خود نیز پرداخته است. ابراهیمی در طول زندگی‌اش کارهای زیادی را تجربه کرده، او هم آب حوض کشیده و هم به ترجمه و تصویرگری کتاب و نویسندگی پرداخته است.</p> <p>«یک عاشقانه آرام»، «بار دیگر شهری که دوست می‌داشتم»، «چهل نامه کوتاه به همسرم»، «مردی در تبعید ابدی»، «بر جاده‌های آبی سرخ»، «تضادهای درونی»، «آتش بدون دود»، «ابن مشغله» و «آرش در قلمرو تردید» از جمله آثار مطرح و محبوب این نویسنده هستند که بارها تجدید چاپ شده‌اند. می‌گویند نادر ابراهیمی عادت داشته است کارهایی که در برای یک سال برنامه‌ریزی می‌کرده با خط خوش و درشت می‌نوشته و روی دیوار اتاقش می‌زده است. او در اواخر عمرش یادداشتی نوشت تا به مفاد آن پایبند باشد که این یادداشت اکنون در موزه نادر ابراهیمی نگهداری می‌شود.</p> <p>متن این یادداشت که شبیه یک‌جور توصیه‌نامه هم هست، از این قرار است:</p>
---	--

<p>«آخرین سال و آخرین فرصت برای خودسازی ... آهسته حرف بز؛ بسیار آهسته ... و کم؛ بسیار کم حرف بز. در حد ضروریات واقعی و کم‌کم به کمترین مقدار ممکن بخور تا رسیدن به عادت مسلط کم‌خوری ... گرسنه باش و در پرهیز کامل از چربی، شیرینی، نمک، سرخ‌کردنی، برنج و سپس نان و شکر... مطلقاً وقت‌کشی نکن، مطلقاً!</p> <p>در رفتار با افراد خانواده به خصوص همسر فوق‌العاده باش، فوق‌العاده مهربان و صبور. صرفه‌جو، صرفه‌جو در حدی کاملاً محسوس و عالی، صرفه‌جو...و... تمیز، تمیز به حد افراط... و به حد کشنده‌ای بنویس.»</p>	<p>چهره</p> <p>بنویس...وقت کشی نکن!</p> <p>چند روز پیش سالروز درگذشت نادر ابراهیمی بود. «ایسنا پلاس» به همین مناسبت نوشت: ارائه فهرست کاملی از شغل‌های نادر ابراهیمی، کار دشواری است. او خودش در دو کتاب «ابن مشغله» و «ابوالمشاغل» ضمن شرح وقایع زندگی‌اش، به فعالیت‌های گوناگون خود نیز پرداخته است. ابراهیمی در طول زندگی‌اش کارهای زیادی را تجربه کرده، او هم آب حوض کشیده و هم به ترجمه و تصویرگری کتاب و نویسندگی پرداخته است.</p> <p>«یک عاشقانه آرام»، «بار دیگر شهری که دوست می‌داشتم»، «چهل نامه کوتاه به همسرم»، «مردی در تبعید ابدی»، «بر جاده‌های آبی سرخ»، «تضادهای درونی»، «آتش بدون دود»، «ابن مشغله» و «آرش در قلمرو تردید» از جمله آثار مطرح و محبوب این نویسنده هستند که بارها تجدید چاپ شده‌اند. می‌گویند نادر ابراهیمی عادت داشته است کارهایی که در برای یک سال برنامه‌ریزی می‌کرده با خط خوش و درشت می‌نوشته و روی دیوار اتاقش می‌زده است. او در اواخر عمرش یادداشتی نوشت تا به مفاد آن پایبند باشد که این یادداشت اکنون در موزه نادر ابراهیمی نگهداری می‌شود.</p> <p>متن این یادداشت که شبیه یک‌جور توصیه‌نامه هم هست، از این قرار است:</p>
--	--

<p>«آخرین سال و آخرین فرصت برای خودسازی ... آهسته حرف بز؛ بسیار آهسته ... و کم؛ بسیار کم حرف بز. در حد ضروریات واقعی و کم‌کم به کمترین مقدار ممکن بخور تا رسیدن به عادت مسلط کم‌خوری ... گرسنه باش و در پرهیز کامل از چربی، شیرینی، نمک، سرخ‌کردنی، برنج و سپس نان و شکر... مطلقاً وقت‌کشی نکن، مطلقاً!</p> <p>در رفتار با افراد خانواده به خصوص همسر فوق‌العاده باش، فوق‌العاده مهربان و صبور. صرفه‌جو، صرفه‌جو در حدی کاملاً محسوس و عالی، صرفه‌جو...و... تمیز، تمیز به حد افراط... و به حد کشنده‌ای بنویس.»</p>	<p>کوشه و کنار جهان</p> <p>آرمان‌شهر آلزایمری‌ها</p>
--	--

<p>کوشه و کنار جهان</p> <p>آرمان‌شهر آلزایمری‌ها</p>	<p>کوشه و کنار جهان</p> <p>آرمان‌شهر آلزایمری‌ها</p>
--	--

<p>صاحب امتیاز:</p> <p>مؤسسه فرهنگی قدس</p> <p>وابسته به آستان قدس رضوی</p> <p>مدیرعامل و مدیر مسئول:</p> <p>علی یعقوبی</p>	<p>اوقات شرعی به افق تهران</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۲/۰۳</td><td>۱۹/۱۹</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۴۰</td><td>۲۳/۱۱</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۳/۰۳</td><td>۴/۴۸</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۲/۰۳	۱۹/۱۹	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۴۰	۲۳/۱۱	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۳/۰۳	۴/۴۸
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۲/۰۳	۱۹/۱۹												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۴۰	۲۳/۱۱												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۳/۰۳	۴/۴۸												

<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴	<p>اوقات شرعی به افق تهران</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۲/۰۳</td><td>۱۹/۱۹</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۴۰</td><td>۲۳/۱۱</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۳/۰۳</td><td>۴/۴۸</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۲/۰۳	۱۹/۱۹	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۴۰	۲۳/۱۱	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۳/۰۳	۴/۴۸
اذان ظهر	غروب خورشید																								
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷																								
اذان مغرب	نیمه شب شرعی																								
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷																								
اذان صبح فردا	طلوع فردا																								
۲/۲۷	۴/۱۴																								
اذان ظهر	غروب خورشید																								
۱۲/۰۳	۱۹/۱۹																								
اذان مغرب	نیمه شب شرعی																								
۱۹/۴۰	۲۳/۱۱																								
اذان صبح فردا	طلوع فردا																								
۳/۰۳	۴/۴۸																								

<p>به نمایش، حس آگاهی را در شما تقویت می‌کند و به شما ایده‌های بهتری در مورد نحوه مدیریت موقعیت در مقابل چنین افرادی می‌دهد. اگر فردی را دیدید که در آغاز افتادن به چرخه زندگی نمایشی قرار دارد، این موارد را با خودتان تکرار کنید: «او دارد به سمت هوس‌های نمایشی خود کشیده می‌شود... او به تصور خودش می‌خواهد از اتفاقی بسیار دردناک که قرار است برایش پیش بیاید اجتناب کند... او این رفتار شدید را از خود نشان می‌دهد، ز زیر می‌خواهد دیده شود». این کار به شما کمک می‌کند تا در دام نمایش چنین افرادی نیفتید و در عوض با دلسوزی مثبت به ماجرا نگاه کنید.</p> <p>به این افراد توضیح دهید که شخصیتان چگونه است و چه چیزهایی را نمی‌توانید بشنوید. مثلاً می‌توانید بگویید: «من روزهای سختی را سپری می‌کنم و نمی‌توانم در حال حاضر وارد چنین فضایی شوم... یا آمادگی دارم به آنچه برایت اتفاق افتاده گوش کنم، اما توانایی شنیدن هیچ گلابه و شکایتی را که چرا این اتفاق‌ها برایت افتاده ندارم... نظرت چیست بعداً در این مورد صحبت کنیم؟» تعیین یک مرز محکم اما مهربانانه با چنین افرادی، نه تنها به شما احساس بهتری می‌دهد، بلکه می‌تواند به کاهش شدت احساس افراد معتاد به نمایش در لحظه نیز کمک‌کننده باشد.</p> <p>حقیقت این است که گاهی آن‌قدر شرایط دشوار و پیچیده می‌شود که شما فقط مجبور خواهید شد از چنین افرادی فاصله بگیرید. اگرچه اصطلاحات «جدا شدن از یکدیگر» یا «از کسی دور شدن» شاید معنی آنچنان مثبتی ندهند، اما واقعیت این است که شما آگاهانه این فاصله گرفتن را انجام می‌دهید تا برای خود و زندگیتان انرژی و وقت بگذارید.</p>	<p>یک‌طرفه با مخاطب نیاز دارند. در نهایت ناتوانی آن‌ها در کنترل یا پیش‌بینی دنیای بیرونی‌شان سبب می‌شود احساس درماندگی و قربانی شدن کنند. البته این مورد را ممکن است همه ما تجربه به آن عبور کنیم، اما برای کسانی که تمایل به زندگی نمایشی دارند این حال بسیار حاد و عمیق است. مثلاً برای بسیاری از مردم، اشتباه گرفتن یک خیابان یا آدرس یک نارا حتی یا اشتباه جزئی است، اما برای افراد معتاد به نمایش، این یک فاجعه است که به شکل ناعادلانه‌ای فقط برای آن‌ها اتفاق می‌افتد!</p> <p>■ با این‌ها چه کنیم؟</p> <p>توانایی شناسایی نشانه‌های افراد معتاد</p>
--	---

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌عضویت جنبش کشورهای غیرمتعهد درآمد. جنبش غیرمتمعهدها یا عدم‌تعهد یک سازمان بین‌المللی است که در سال ۱۹۶۱ میلادی تأسیس شده و شامل کشورهایی می‌شود که به هیچ یک از بلوک‌های قدرت غرب و شرق وابستگی و تعهدی ندارند. این سازمان اینک ۱۲۰ عضو رسمی و ۱۷ عضو ناظر دارد.</p>	<p>اوقات شرعی به افق مشهد</p> <table> <tr> <th>اذان ظهر</th><th>غروب خورشید</th></tr> <tr> <td>۱۱/۳۱</td><td>۱۸/۴۷</td></tr> <tr> <th>اذان مغرب</th><th>نیمه شب شرعی</th></tr> <tr> <td>۱۹/۰۹</td><td>۲۲/۳۷</td></tr> <tr> <th>اذان صبح فردا</th><th>طلوع فردا</th></tr> <tr> <td>۲/۲۷</td><td>۴/۱۴</td></tr> </table>	اذان ظهر	غروب خورشید	۱۱/۳۱	۱۸/۴۷	اذان مغرب	نیمه شب شرعی	۱۹/۰۹	۲۲/۳۷	اذان صبح فردا	طلوع فردا	۲/۲۷	۴/۱۴
اذان ظهر	غروب خورشید												
۱۱/۳۱	۱۸/۴۷												
اذان مغرب	نیمه شب شرعی												
۱۹/۰۹	۲۲/۳۷												
اذان صبح فردا	طلوع فردا												
۲/۲۷	۴/۱۴												

<p>اعضویت رسمی جمهوری اسلامی ایران در جنبش غیرمتمعهدها در سال ۱۳۵۸</p> <p>جمهوری اسلامی ایران پس از گذشت حدود چهار ماه از پیروزی انقلاب اسلامی یعنی ۱۸ خرداد ۱۳۵۸ به‌طور رسمی به‌</p>
--