

# چيست و چرا ايجاد مي شود؟ آلرژي

مترجم: الهه ايزدي



حساسيت دارند. كساني كه آلرژي ندارند، بدنشان عوامل آلرژي را (ايجادكننده آلرژي) را تحمل مي كند؛ پس علامتي ندارند يعني علامتي كه نشان دهنده حساسيت باشد، از خودش نشان نمي دهند. اما بدن كساني كه مبتلا به آلرژي هستند، در اثر تماس با عامل آلرژي از خودش علامت نشان مي دهد. اين افراد وقتي با ماده حساسيت زاي تماس پيدا مي كنند، ماده اي به نام پادتن در بدنشان توليد مي شود. توليد پادتن موجب مي شود كه ماده اي به نام هيستامين در بدن آزاد شود. آزاد شدن هيستامين و ورودش به خون سبب ايجاد علائم و نشانه هاي آلرژي مي شود. معمولاً فقط پوست، يا دستگاه تنفسي يا گوارش در گير مي شوند ولي اگر

حتماً بين فاميل يا دوست و آشنا كساني را ديده ايد كه مي گويند ما به فلان چيز حساسيت داريم. بعضي ها به كيوي، بادمجان، گوجه يا فلفل حساسيت دارند، بعضي ها هم به تعدادي از داروها. عده اي هم هستند كه در فصل بهار يا زمستان حساسيتشان شديد مي شود.

آلرژي (حساسيت)، واكنش غير طبيعي بدن است كه نسبت به مواد خاصي ايجاد مي شود و سيستم ايمني بدن را در گير مي كند. در واقع، اين واكنش بين عامل ايجادكننده حساسيت (حساسيت زاي) و سيستم دفاعي بدن ايجاد مي شود. آلرژي معمولاً زمينه ارثي دارد، يعني اگر كسي حساسيت دارد، احتمالاً بين افراد خانواده يا فاميل، كساني هستند كه مثل او به چيزي

فاندرک

شماره ۷۱

۲۶ آذر

۱۳۰۱

حرف های  
علمی

۴