

حساسیت خیلی شدید باشد، ممکن است تمام اعضای بدن درگیر شوند که وضعیت خطرناکی است و باید فوری به درمانگاه مراجعه شود.

نکته: آلرژی مُسری نیست و واگیر ندارد.

● انواع آلرژی

۱ **آلرژی تنفسی:** بیشتر آدم‌ها آلرژی تنفسی می‌گیرند که در موارد شدید تبدیل به آسم می‌شود. آلرژی فصلی یک نوع آلرژی تنفسی است. در فصل بهار یا اواخر زمستان که گرده‌ی گل‌ها و گیاهان زیاد می‌شود و در هوا پخش می‌شود، علامت‌های حساسیت فصلی بیشتر دیده می‌شود. عطسه، خارش و آبریزش بینی، گرفتگی بینی، سوزش گلو، خس‌خس سینه، قرمزی و سوزش چشم و آمدن اشک از چشم (اشک‌ریزش) تعدادی از این نشانه‌ها هستند.

۲ **آلرژی غذایی:** گاهی خوردن بعضی از غذاها یا میوه‌ها سبب ایجاد حساسیت در بدن بعضی از افراد می‌شوند. علائم حساسیت غذایی این‌ها هستند: اسهال، درد شکمی، ورم کردن صورت، جوش یا برآمدگی‌های روی پوست، خارش، کهیر، حالت تهوع، استفراغ، سرفه، سردرد میگرنی، نفخ و باد شکم.

۳ **آلرژی پوستی:** تماس ماده‌ی حساسیت‌زا با پوست، سبب ایجاد نشانه‌هایی مثل قرمزی، خشکی پوست، التهاب، پوسته‌پوسته شدن، تاول زدن و یا ورم کردن می‌شود. کهیر و اگزما جزو بیماری‌های پوستی‌ای هستند که در اثر آلرژی ایجاد می‌شوند.

۴ **آلرژی دارویی:** مصرف برخی داروها سبب ایجاد آلرژی در بعضی از افراد می‌شود. مثلاً بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها به‌خصوص پنی‌سیلین و همین‌طور داروی انسولین که مخصوص افراد مبتلا به دیابت

(بیماری قند خون) است، در بعضی از آدم‌ها ایجاد حساسیت می‌کنند. البته هر کسی ممکن است به یک داروی متفاوت حساسیت داشته باشد.

نکته ۱: اگر کسی به پنی‌سیلین حساسیت داشته باشد و آمپول پنی‌سیلین را زده باشد، ممکن است دچار شوک آنافیلاکسی (آنافیلاکتیک) شود. یعنی تنفسش دچار مشکل می‌شود و فشارخونش پایین می‌آید. این حالت بسیار خطرناک است و باید سریع به پزشک مراجعه شود.

نکته ۲: حتماً پیش از مصرف پنی‌سیلین تست حساسیت بدهید. پیش از زدن آمپول، مقدار خیلی کمی از آن را زیر پوست دست‌تان تزریق می‌کنند و حدود یک‌ربع باید منتظر بمانید. اگر قرمز شد، ورم کرد یا خارش داشت، به پنی‌سیلین حساسیت دارید و نباید آن را استفاده کنید. پزشک دست شما را نگاه می‌کند و تشخیص می‌دهد که می‌توانید این دارو را مصرف کنید یا نه.

۵ **آلرژی محیطی:** حساسیتی که به دلیل قرار گرفتن در محیط در بعضی از افراد ایجاد می‌شود. مثلاً آلرژی به سرما (هوای سرد)، عطر و ادکلن و هر چیزی که بو دارد، نیش حشرات و شیرهی گیاهان. حالا که با آلرژی و انواع آن آشنا شدید، بیشتر مراقب خودتان باشید.

قصد دارد

شماره ۷۱

۲۶ آذر

۱۴۰۱

درفت‌های علمی

