

● آدرس دفتر مرکزی مشهد:	● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ - ۰۵۱)	● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
● بولوار سجاد، نیش سجاد ۱ ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵	● صندوق پستی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)	● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰۴۴ - ۰۵۱)
● تلفن: ۳۷۶۸۵۰۱۱ - ۱۴ - ۰۵۱)	● نمایر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۰۵۱)	● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● دفتر تهران:	● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ - ۰۵۱)	● نمایر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۰۵۱)
● بولوارکشاورز، حد فاصل کارگر و جمائزاده، شماره ۳۳۶ ۶۶۹۳۷۵۵ - ۰۲۱)	● فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ - ۰۵۱)	● سفارشات چاپی: ۳۷۶۶۵۹۶۶ - ۰۵۱)
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۵ - ۰۲۱)	● مجتمه چاپ و نشر قدس	● چاپ مشهد:
● نمایر: ۶۶۹۳۰۱۲۲ (داخلی) ۰۲۱)	● چاپ همزمان تهران:	● چاپ همزمان تهران:
● پیامک: ۳۰۰۰۵۵۶۷	● چاپخانه جام‌جم	

طنزخبر

تیتیرغیراخلاقی ممنوع!

میم ظرافتی بعضی خبرها هم از نوع «فاش‌خبر» هستند! راستش را بخواید قرار بود در راستای ایجاد جذابیت بصری و سمعی و غیره‌ای، برای مطلب آموزشی-خبری امروز همین را هم تیتیر کنیم ولی دیدیم اصول اخلاقی اجازه نمی‌دهد... چطور؟ این طور که فرض کنید ما برای این مطلب تیتیر «فاش‌خبر» را می‌زدیم؛ بعد شما و سایر مخاطبان عزیز می‌رفتید سرکار و فکر می‌کردید قرار است در این مطلب فاش‌گویی و افشاکری کنیم، راستش را بنویسیم که بالاخره ماجرای چای دبش فساد اقتصادی بود یا اخلاقی؟ یا درباره دلایل افزایش تعداد مسموم شدگان با الکل در خوزستان حرف بزنیم، از عوامل پشت پرده افزایش یکباره قیمت خودرو خبر بدهیم، درباره قیمت گوشت قرمز، دلایل اصلی اعتصاب طلا فروشان و این جور چیزها بنویسیم. اما از آنجا که این ستون، جای این جور چیزهای به ظاهر جذاب نیست و فقط جنبه آموزشی دارد ترجیح دادیم ساده و صریح بنویسیم: «تیتیر غیراخلاقی ممنوع!» و بعد یک نمونه «فاش‌خبر» و تعریفش را ذکر کنیم: «زیان باورنکردنی صنعت خودروسازی ایران / صنعت خودرو هر روز ۱۸۳میلیارد تومان ضرر می‌کند... یک عضوانجمن واردکنندگان خودرو متهمان بحران‌سازی در صنعت خودرو را معرفی کرد و گفت مافیاهای پنهان و سرمایه‌های ناآشکار و منافع ناآشکار، افراد ذی‌نفوذ و تصمیم‌گیران پنهان، صنعت خودرو را دچار بحران کرده‌اند. صنعت خودرو ایران روزی ۱۸۳ میلیارد تومان ضرر می‌دهد و نیاز به رسیدگی اورژانسی دارد». این خبر چند سطری که ما کاملش را نوشتیم از این جهت «فاش‌خبر» محسوب می‌شود که اولاً سعی دارد به نفع واردات خودرو، فاش‌گویی کرده و متهمان بحران‌سازی و ضرر و زیان خودروسازان را معرفی کند. اما به جای معرفی کردن عوامل بحران و مافیای پنهان، در تیتیر و در پایان خبر ضرر روزانه ۱۸۳ میلیاردی را مطرح می‌کند تا شاید مردم و مسئولان به فکر تعطیلی هرچه زودتر این خودروسازی زیانده بیفتند و بروند دنبال واردات. ثانیاً از این جهت «فاش‌خبر» است که همان اول مطلب می‌گوید: «زیان باورنکردنی...!» یعنی ما گفتیم روزی ۱۸۳ میلیارد تومان ولی شما باور نکنید چون اصولاً با این مقدار ضرر روزانه، باید تا حالا خودروسازی که چه عرض کنیم، صنعت و اقتصاد کشور پوکیده و رفته بود بی یک کار دیگر... (همکارانم اشاره می‌کنند مگر خودروسازان ما نرفته‌اند بی کار دیگر...؟ منظور همکارانم لابد واردات قلیی خودرو چینی و این جور چیزهاست که پوکیدن به حساب نمی‌آید، درنتیجه به بحث فاش‌خبر هم ارتباطی ندارد).

فایده‌های این مطلب را می‌توانید در ادامه بخوانید

این مطلب را می‌توانید در ادامه بخوانید

چهره

امیر اصلاحات

در سپهر تاریخی هر ملتی گذشته از نخبه‌ها و شخصیت‌های ادبی، هنری و فرهنگی، عناصر سیاسی برجسته و اثرگذاری وجود دارند که عملاً در بسیاری از زمینه‌های اجتماعی آن ملت نقشی بارز و تعیین‌کننده داشته و به‌روشنی می‌توان آثار و رد ماندگار عملکرد آنان را پی گرفت و مشاهده کرد. در تاریخ نوین ایران نیز که از دو قرن پیش با تجددخواهی آغاز شد، می‌توان اثرات مهم و محوری اصلاحات میرزا تقی‌خان امیرکبیر را در ابعاد گوناگون به‌عینه مشاهده کرد.

او در درانی سکاندار کشتی پرتلاطم ایران شد که بسیاری تهدیدها، هست و نیست کشور را در بر گرفته و همه‌چیز را به نابودی می‌کشاند. او در فرصت کوتاه صدارتش که به ۴۰ ماه نرسید، توانست نه‌تنها بسیاری از مشکلات کشور را مهار کند، بلکه با حرکت‌ها و تصمیمات فرهنگی جهت‌دار فضای فکری کشور را عملاً به سمت‌وسوی انقلاب مشروطیت سوق دهد.

■ **امیرکبیر شخصیتی فسادناپذیر**

او برخلاف ناصرالدین‌شاه، شخصیتی جدی داشت، سخنش کوتاه و نوشته‌هایش محکم بود که به خطی زیبا نگارش می‌کرد. او دلقک‌ها و هره‌زا را از دربار راند و تمام دقتش را بر امور اقتصادی، اجتماعی و نظامی کشور متمرکز کرد و حتی بر میزان و نحوه هزینه‌های دربار نظارتی جدی به عمل آورد. روش او با طبع و عادت درباریان قاجار سازگاری نداشت؛ ازاین‌رو آن‌ها در تلاش بودند با ایجاد آشوب و انواع گرفتاری‌ها امور کشور را دچار مشکلات هرروزه کنند.

قتل امیر نظام روز جمعه، ۱۷ اردیبهج الاول سال ۱۲۶۸ قمری رخ داد قتلی که برای ایران مصیبت بود.



● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ - ۰۵۱)	● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰۴۴ - ۰۵۱)	● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● نمایر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۰۵۱)	● نمایر سردبیر: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ - ۰۵۱)	● سفارشات چاپی: ۳۷۶۶۵۹۶۶ - ۰۵۱)
● فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ - ۰۵۱)	● مجتمه چاپ و نشر قدس
● چاپ مشهد:	● چاپ همزمان تهران:
● چاپ همزمان تهران:	

اوقات شرعی به افق مشهد

اوقات شرعی به افق تهران

مشکل کم‌خونی دارند، خوردن اسفناج را پیشنهاد می‌کنند. به نظر می‌رسد این بی‌خبری از واقعیت‌های اسفناج و آهن موجود در آن حداقل در ایران هنوز هم حاد است! چون مثلاً «عصر ایران» که ۱۰ سال پیش یک‌بار داستان اسفناج و کمبود آهنش را توضیح داده بود همین چند روز پیش دوباره روشنگری کرد و در یک مطلب مفصل پته اسفناج را برای امروزی‌های دیرباور روی آب ریخت!

■ **اسفناج بخورید اما...**

حالا این‌ها را به حساب بدگویی از اسفناج یا بی‌خاصیتی آن نگذارید. حتی در همان کارتون ملوان زبل هم بهانه مصرف اسفناج، فیبر، ویتامین و مواد معدنی موجود در آن بود. تحقیقات نشان داده این سبزی مملو از لوئتین و زاگزانتین و آنتی‌اکسیدان مفید برای بینایی هم هست، برای همین در برخی قسمت‌های کارتون معروف، ملوان پیپ بر لب حتی قوطی کنسرو اسفناج را هم می‌بلعد بلکه به ملت بهمماند، آهن اسفناج آن قدرها که فکر می‌کنید نیست مگر اینکه آن را با قوطی فلزی‌اش بخورید!

در ضمن اسفناج با تمام خوبی‌هایش مملو از ماده‌ای به نام اگزالات است که می‌تواند سبب بروز نقرس شود. چون برای رشد به ازت نیاز دارد، نیترات زیادی را جذب می‌کند و نیترات هم می‌تواند برای بدن ما خطر داشته باشد. خلاصه اینکه اگر خدای ناکرده کم‌خونی و فقر آهن سراغتان آمد، خودتان را به اسفناج نبندید! اسفناج بخورید اما به اندازه و برای خواص دیگرش... از سایر میوه‌ها وسبزی‌ها و خواصشان هم فراموش نکنید.

● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ - ۰۵۱)	● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰۴۴ - ۰۵۱)	● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● نمایر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۰۵۱)	● نمایر سردبیر: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ - ۰۵۱)	● سفارشات چاپی: ۳۷۶۶۵۹۶۶ - ۰۵۱)
● فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ - ۰۵۱)	● مجتمه چاپ و نشر قدس
● چاپ مشهد:	● چاپ همزمان تهران:
● چاپ همزمان تهران:	

درباره «اسفناج» که هنوز معتقدیم سرشار از آهن است

یک ممیز جا افتاده!



اسفناج از همان موقع مورد استقبال قرار گرفت و سال‌ها بعد وقتی در آمریکا دانشمندان متوجه فقر آهن در میان مردم و به‌خصوص کودکان شدند، خیلی‌ها به مصرف اسفناج رو آوردند و این سبزی معمولی، محبوب‌تر و همچنین اشتباه تاریخی دانشمند آلمانی هم انگار فراموش شد. بعدها هم که پای اقتصاد و تبلیغات و این جور چیزها وسط آمد و کارتون «ملوان زبل» ساخته شد که قهرمانش با خوردن یک قوطی اسفناج هر غیرممکنی را ممکن و حتی کوه‌ها را جابه‌جا می‌کرد. حالا بماند که کدام شرکت‌ها و کارخانه‌ها از محل فروش فراوان اسفناج سودهای عجیب و غریبی به جیب زدند اما از همان موقع و حتی پیش از آن، خیلی از متخصصان متوجه شده بودند که میزان

● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ - ۰۵۱)	● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰۴۴ - ۰۵۱)	● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● نمایر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۰۵۱)	● نمایر سردبیر: ۳۷۶۶۲۵۸۷ - ۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ - ۰۵۱)	● سفارشات چاپی: ۳۷۶۶۵۹۶۶ - ۰۵۱)
● فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ - ۰۵۱)	● مجتمه چاپ و نشر قدس
● چاپ مشهد:	● چاپ همزمان تهران:
● چاپ همزمان تهران:	

انتصاب حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای به امامت جمعه تهران در سال ۱۳۵۸

بیست‌و‌چهارم دی‌ماه سالروز انتصاب حضرت آیت‌الله‌العظمی سیدعلی خامنه‌ای به امامت جمعه تهران از سوی حضرت امام خمینی(ره) در سال ۱۳۵۸ است.

حدود ۱۱ ماه پس از پیروزی انقلاب اسلامی، حضرت‌امام(ره) در پیامی به حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای فرمودند: «جناب‌عالی که بحمدالله به‌حسن سابقه موصوف و در علم و عمل شایسته‌هستید، به‌امامت جمعه تهران منصوب می‌باشید. از خداوند متعال، توفیق جناب‌عالی را در ارشاد و هدایت مردم خواستارم».

آن خوشبختانه X و Y اشتباه نشده و فاجعه‌ای هم در کار نیست. مسئله اینجاست که آیا سرشار بودن اسفناج از آهن یک واقعیت علمی و اثبات‌شده است یا از جمله موارد شبه‌علم و باورهای غلط محسوب می‌شود؟

■ **۲۷ میلی‌گرم**

بعید نیست همین حالا و همین چند خط بالا و اینکه اسفناج آن قدر که می‌گویند آهن ندارد، خیلی از گیاه‌خواران، پزشکان و مخاطبان طرفدار اسفناج و آهنش را عصبانی کرده باشد به‌خصوص اینکه از تاریخچه علمی فواید اسفناج باخبر باشند و بدانند نخستین بار در سال ۱۸۷۰ دانشمند آلمانی، دکتر «اریش فون ولف» با تحقیق روی فواید تغذیه‌ای اسفناج، اعلام کرد هر ۱۰۰ گرم اسفناج حاوی ۲۷ میلی‌گرم آهن است. معنی این شبه کشف علمی این بود که در میان گیاهان خوراکی اطراف بشر اسفناج تقریباً بمب آهن به حساب می‌آید چون هیچ گیاه دیگری این مقدار آهن ندارد. وقتی از آهن و اسفناج حرف می‌زنیم بی‌شک ذهن هیچ‌کس دنبال استخراج فلز آهن نمی‌رود. اطلاعات عمومی بیشتر آدم‌های امروزی به‌خصوص مادرها آن قدر هست که از فواید آهن خوراکی برای بدن و کمک به خون‌سازی و برطرف کردن کم‌خونی‌های

گوشه و کنار جهان

هوش مصنوعی پیش‌بینی‌کننده آلزایمر از راه رسید

شرکت آمریکایی دارمیان برای نخستین بار یک نرم‌افزار مبتنی بر هوش مصنوعی برای پیش‌بینی از دست رفتن حافظه را تأیید کرده است.

این پلتفرم نرم‌افزاری یک نمره عینی تعیین می‌کند که احتمال پیشرفت ریسک بالای افت عملکرد شناختی آمnestیک به

آلزایمر را طی پنج سال پیش‌بینی می‌کند. دارمیان مدعی است محصول برین سی می‌تواند پیشرفت فرایند از بین رفتن حافظه را با استفاده از ام‌آر‌آی‌های مغزی و تست‌های شناختی هم‌اکنون کند.

هم‌اکنون این روش‌های استاندارد برای بیماران به کار می‌رود که نشانه‌های اولیه از بین رفتن حافظه در آن‌ها وجود دارد.

کنترل گوشی با زبان

ماوس پدنام دستگاه جدیدی است که زبان شما را به یک ماوس برای کنترل گوشی‌تان تبدیل می‌کند. این ماوس پد می‌تواند از زبان شما به عنوان ماوس برای کنترل وسایل الکترونیکی نظیر لپ‌تاپ، تبلت یا تلفن همراه استفاده کند. ماوس پد چیزی است که سازندگانش آن را یک صفحه لمسی قابل کنترل با زبان می‌نامند که در سقف دهان شما قرار می‌گیرد و می‌تواند درست مانند یک ماوس بلوتوث استاندارد به دستگاه‌های مختلف شما متصل شود. ماوس پد اساساً مانند یک صفحه لمسی با باتری و بلوتوث داخلی است و از زبانی ساخته شده که شرکت سازنده می‌گوید مانند مواد دندان‌سازی است. شرکت سازنده می‌گوید این دستگاه در حال حاضر با هر بار شارژ حدود پنج ساعت دوام می‌آورد.



محققان می‌گویند: «با توجه به اینکه دانشمندان متعددی در قرن گذشته جزیره هر مورد بررسی قرار داده‌اند، هرگز تصور نمی‌کردیم در این جزیره چوب‌های فسیلی وجود داشته باشد. این فسیل شبیه کنده‌های پوسیده به‌نظر می‌رسد و به‌همین دلیل تشخیص تفاوت آن‌ها با دیگر درختان درحال پوسیدن کمی دشوار است.

بالین‌حال، ظاهر اُفسفیل‌های این جنگل حرا به‌طور باورنکردنی کاملاً از بین نرفته‌اند، زیرا یک فوران آتشفشانی حدود ۲۳میلیون سال پیش، در اوایل دوره «میوسن» (۲۳میلیون تا ۵/۳میلیون سال پیش) درختان آن را مدفون کرده و به‌همین صورت روند تجزیه آن کاهش پیدا کرده است.»

دانشمندان در مطالعه جدیدی اعلام کرده‌اند یک جنگل حرای باستانی با درختانی که ارتفاع آن‌ها به حدود ۴۰ متر می‌رسیده و ۲۳ میلیون سال پیش در پانامای کنونی توسط جریان آتشفشانی دفن شده را کشف کرده‌اند.

آثار این جنگل نخستین بار سال ۲۰۱۸ توسط محققان در جزیره «بارو کلرادو» در مرکز کانال پاناما کشف شده بود. این جزیره در دریاچه مصنوعی Gatun Lake قرار دارد که هر سال هزاران کشتی هنگام عبور از کانال پاناما از آن عبور می‌کنند.

بارو کلرادو زمانی یک تپه بوده است و سال ۱۹۱۳، پس از ساخت رودخانه Chagres تا حدودی به زیر آب رفت. امروزه جنگل‌های استوایی بارو کلرادو محققان حوزه باستان‌شناسی را به خود جلب کرده است.

علم و فناوری

کشف جنگل گمشده

۲۳ میلیون ساله